

Métodos Diagnostico: Padrões de Desarmonia Síndromes na MTC



APOSTILA

Medicina Tradicional Chinesa SÍNDROMES Padrões de Desarmonia



SÍNDROMES

- Conjunto de sinais e sintomas
- Toda síndrome no primeiro momento gera calor e só depois volta a sua origem, exceto umidade que gera muco depois fleuma.
- Toda síndrome recebe o nome da energia que se apresenta mais alta, mesmo que isso não seja um excesso.



ETIOLOGIA

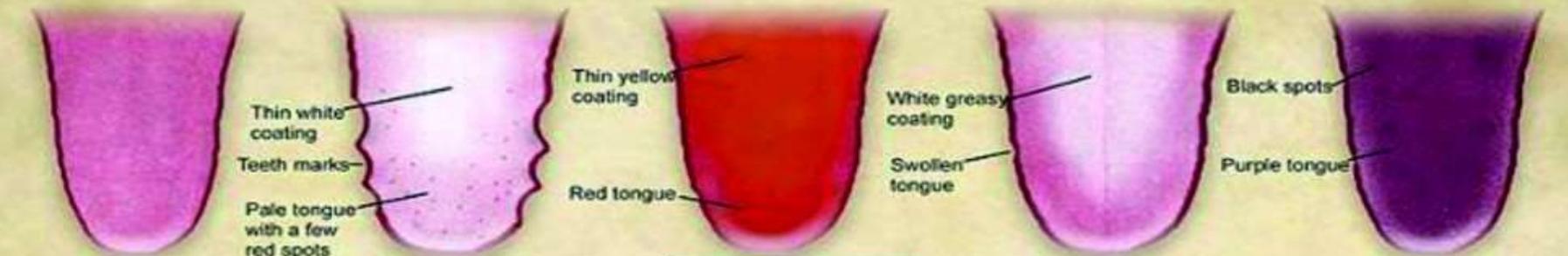
Fatores Patógenos Exógenos (6 excessos):

- A) Vento
- B) Frio
- C) Calor de Verão
- D) Umidade
- E) Secura
- F) Fogo (Canícula)



Como é a sua Língua?

9 síndromes comuns em Medicina Chinesa



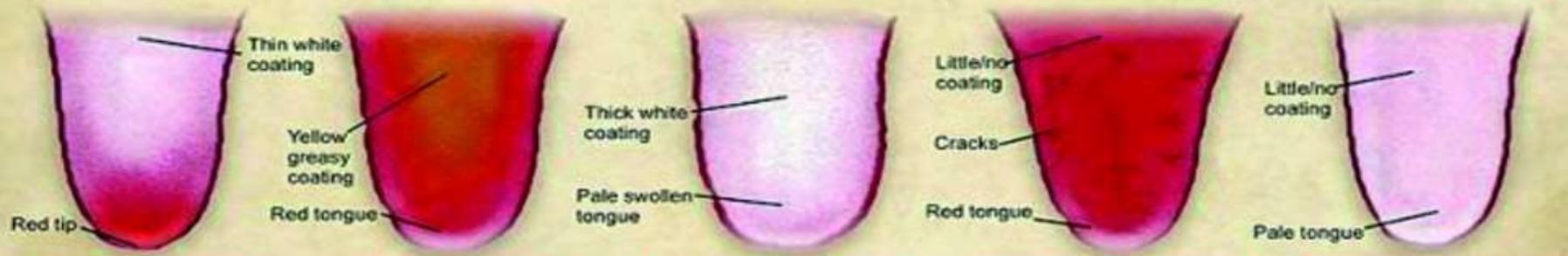
normal

Deficiência de Qi
Fadiga, Fraca digestão, Pouco apetite, Suor espontâneo, Falta de ar, Preocupação

Calor
Agitação, Irritabilidade, Obstipação, Sede, Urina escura

Humidade
Enfartamento, Edemas, Sonolência, Dific. digestivas

Estase de Sangue
Membros frios e dolorosos, Dor no peito, Enxaquecas, Pele sem brilho e escamar



Estagnação de Qi
Stress, Alterações de humor, Tensão muscular

Humidade Calor
Prob. pele, Infecções urinárias, Irritável

Def. Yang
Frio, palidez, dor de costas, Pouca libido, Joelhos frios, Lentidão

Def. Yin
Afrontamentos, Suores nocturnos, Insónia, Irritável, Menopausa

Def. Sangue
Tonturas, Fadiga, Pouca memória, Palpitações, Insónia, Probl. menstruais



2 . DIAGNÓSTICO SINDRÔMICO:

2. Diagnóstico Síndrômico: identificação do tipo de desequilíbrio causado no corpo pela influência nociva.

Existem vários tipos de diagnóstico síndrômico:

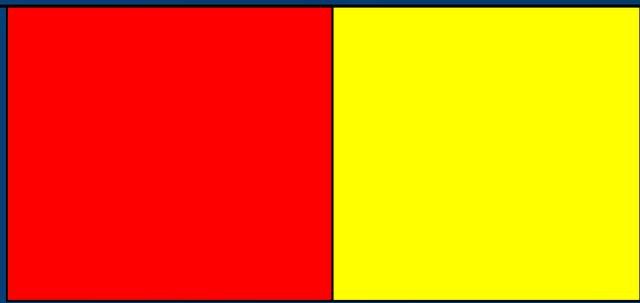
- Os oito princípios
- Os seis níveis
- Cinco elementos
- Segundo o TA
- Segundo os canais colaterais “Meridianos distintos”
- Segundo os Zang Fu, etc



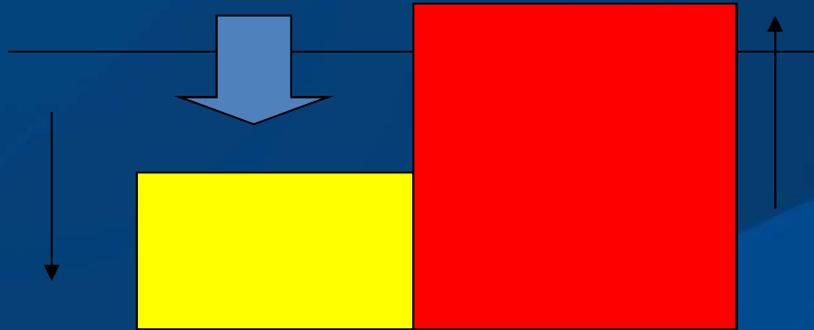
OS QUATRO DESEQUILÍBRIOS:

- Excesso;
- Deficiência;
- Estagnação;
- Irregularidade.





Equilíbrio de Yin e Yang

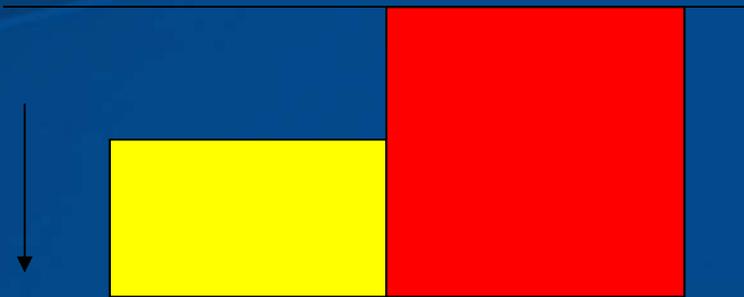


Hipertensão arterial – Afeta a Função

Febre – matinal

*cair – joelho: dor aguda, quente,
xue, jin ye, perda de função*

*A preponderância de Yang consome o Yin.
(Síndrome do calor tipo Shi) “Cheio”*



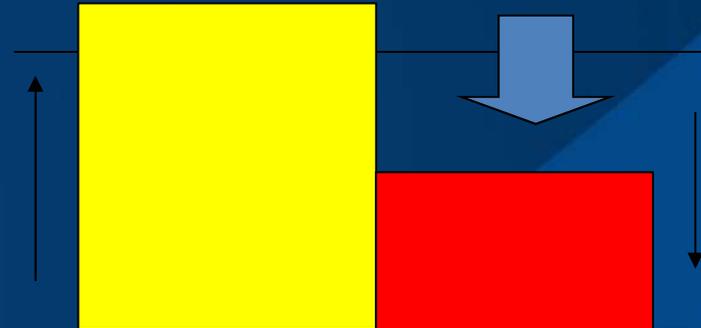
Hipertensão arterial - Afeta o Humor

Febre - vespertina

*A deficiência de Yin conduz à
preponderância de Yang. (Síndrome do
calor do tipo Xu). “vazio”*



Hipotensão arterial crônica

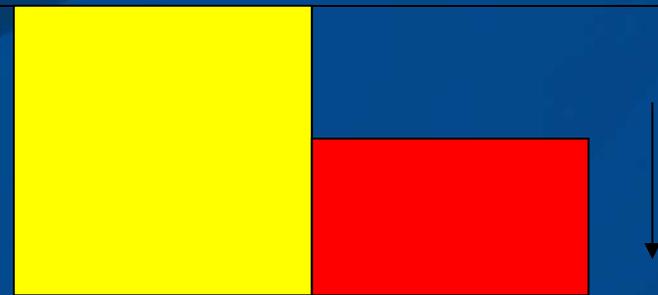


*A preponderância de Yin consome o Yang.
(Síndrome do frio do tipo Shi) “Cheio”*

Hipotensão arterial momentânea - humor

Artrose, dor fina, frio

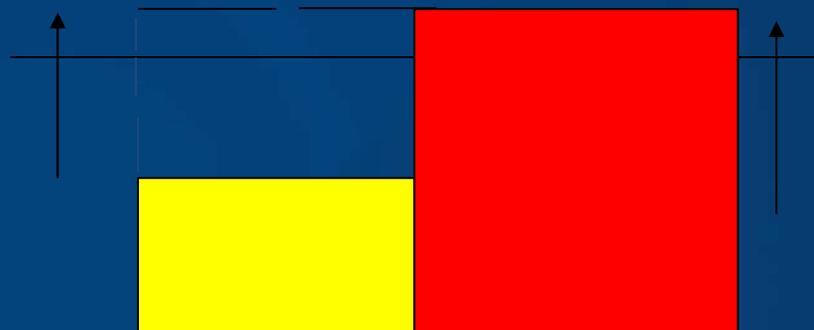
Def. Yang Rim



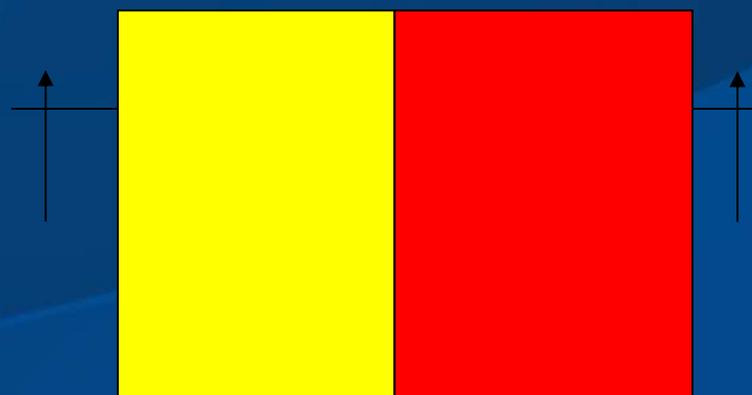
*A deficiência de Yang conduz à
preponderância de Yin. (Síndrome do
frio do tipo Xu). “Vazio”*



Pulso Cheio, duro e áspero



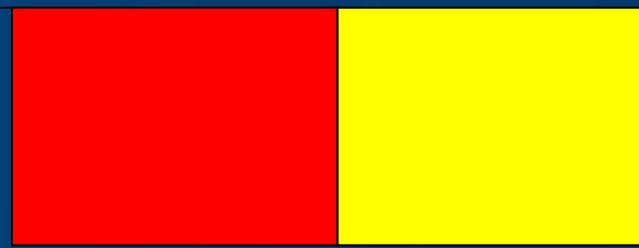
O Yin sobe e se mantém na mesma linha do Yang (Síndrome de estagnação por excesso)



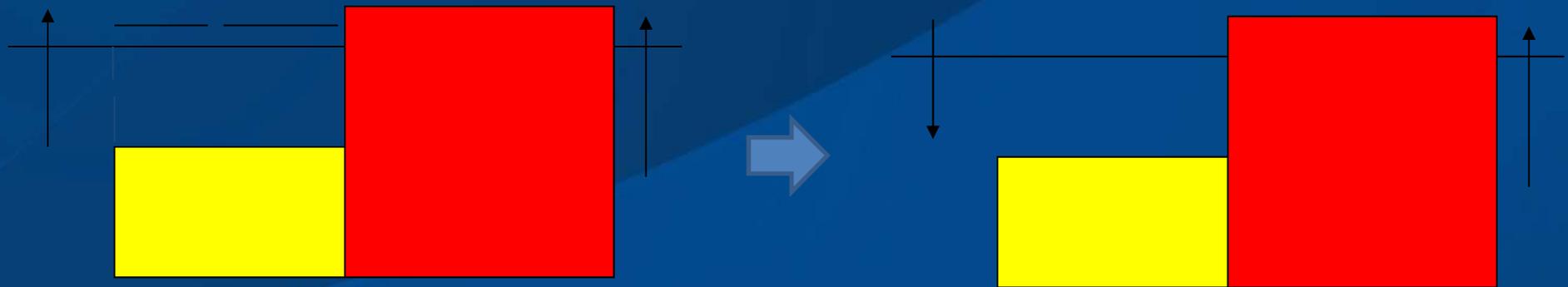
O Yin sobe e busca o Yang à níveis abaixo da linha de equilíbrio (Síndrome de estase por deficiência)

Pulso fino, vazio





Equilíbrio de Yin e Yang



Síndrome calor cheio por irregularidade

Ex: Hipertensão arterial com artrose

 Yin
Yang



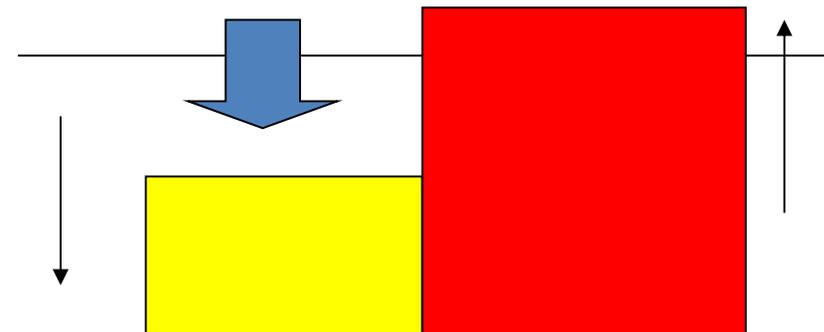
Diferenciação das Condições Exterior Vazio e Cheio:

- Ausência de Sudorese (Vazio), Sudorese (Cheio)
- Pulso Lento (Vazio) Pulso Rápido (Cheio)
- Dores Brandas (Vazio) Dores Severas (Cheio)



CALOR CHEIO:

- Febre, Sede
- Urticária, Sangramentos, Queimação
- Rubor Facial
- Hiperemia da conjuntiva
- Constipação
- Urina escassa e escura
- Pulso rápido e cheio
- Língua vermelha coberta com saburra amarela

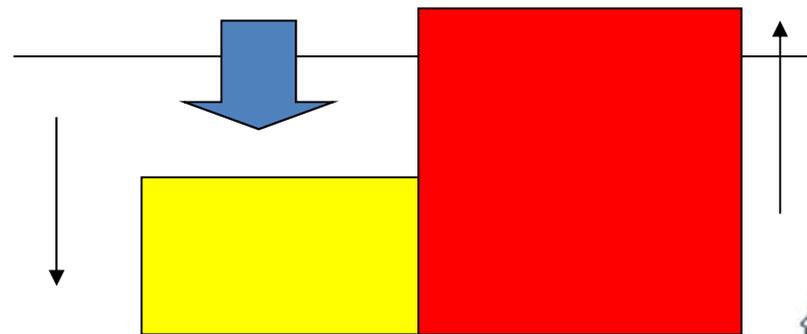


*A preponderância de Yang consome o Yin.
(Síndrome do calor tipo Shi) “Cheio”*



CALOR CHEIO:

- Observação: nem sempre a febre precisa estar presente em sintomas de calor, pois muitas vezes uma condição que ataque o Fogo do Gan ou fogo do Xin não apresentam febre;
- O Calor Cheio se manifesta quando há excesso de Yang Qi no organismo (alimentação, quente, afeta o Gan) desordens emocionais duradouras, afeta Xin (Qi gera Calor)

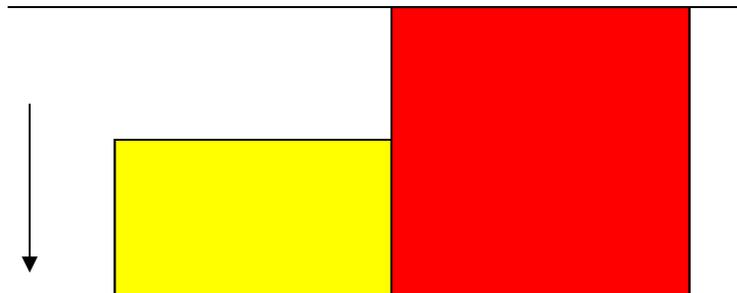


*A preponderância de Yang consome o Yin.
(Síndrome do calor tipo Shi) “Cheio”*



CALOR VAZIO:

- Febre vespertina
- Sensação de Calor á tarde, boca seca, garganta seca à noite
- sudorese noturna, sensação de calor no tórax, palmas das mãos e sola dos pés (calor dos cinco palmos)
- fezes secas, urina escassa e escura
- pulso rápido flutuante e vazio, com língua vermelha e descamada

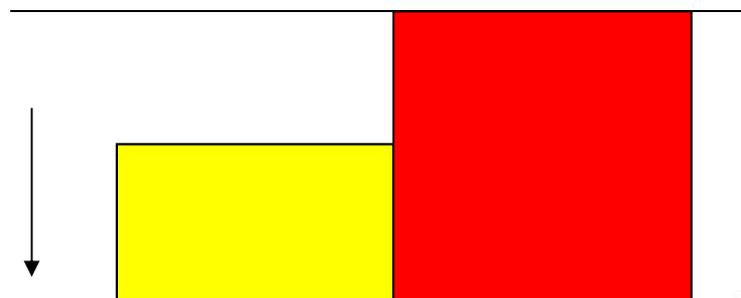


A deficiência de Yin conduz à preponderância de Yang. (Síndrome do calor do tipo Xu). “vazio”



CALOR VAZIO:

- O Calor vazio, pode facilmente ser reconhecido a partir de uma sensação que é típica:
- Agitação mental, inquietação e ansiedade, as quais muitas vezes o paciente sabe que algo está errado, porém não sabe identificar e nem como resolver



A deficiência de Yin conduz à preponderância de Yang. (Síndrome do calor do tipo Xu). “vazio”



CALOR DO PONTO DE VISTA yin (Baixo/Vazio) e yang (Alto/Cheio)

- Calor Vazio é devido a uma deficiência do yin;
- Quando o yin (Yin do Rim), com consequências no Yin do Gan e do Xin se torna deficiente por longo período o mesmo é consumido e o excesso de yang prevalece.
- Quando afeta o Gan: irritabilidade e cefaléias
- Quando afeta o Xin: agitação e insônia



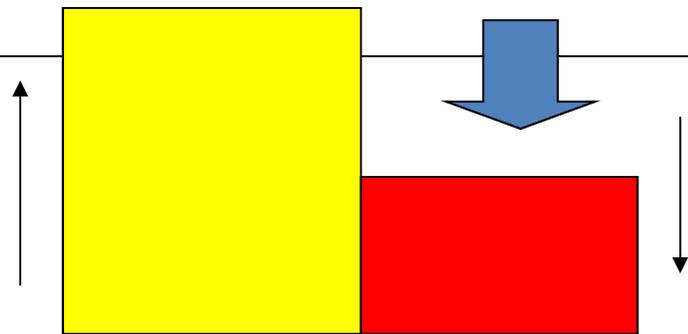
TRATAMENTO

- É importante diferenciar o Calor Cheio, pois primeiro deve-se eliminar o Calor e depois nutrir o yin



FRIO CHEIO:

- Frio Cheio: calafrios, membros frios, ausência de sede, face pálida, dor abdominal que se agrava com pressão, desejo de ingerir líquidos quentes, micção abundante e clara, pulso profundo-cheio com língua pálida e saburra espessa e branca (características de frio cheio exterior).

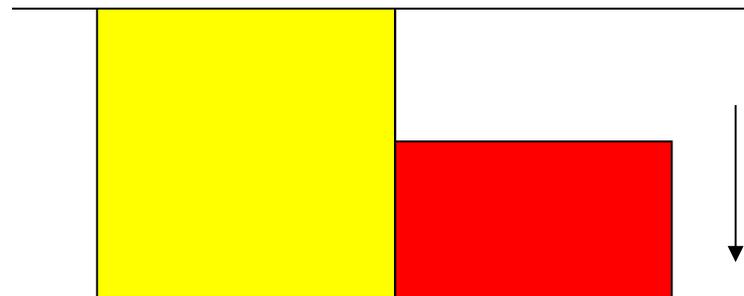


*A preponderância de Yin consome o Yang.
(Síndrome do frio do tipo Xu) “Cheio”*



FRIO VAZIO:

- Frio Vazio: calafrios, membros frios, face pálida, ausência de sede, apatia, sudorese, perda de fezes, micção clara e abundante, pulso profundo lento ou debilitado, língua pálida com saburra branca e fina.



A deficiência de Yang conduz à preponderância de Yin. (Síndrome do frio do tipo Xu). “Vazio”



FRIO VAZIO QUANTO AO ASPECTO YIN\YANG:

- Quanto ao ponto de vista Yin\Yang, o Frio e o Vazio origina-se de uma deficiência do Yang.
- O Yang debilitado e fracassa em aquecer o organismo;
- Relaciona-se ao Yang do Baço (PI) é a mais comum, que fracassa em aquecer os músculos e provoca calafrios, do Yang do Xin ou deficiência do Qi do Fei.



excesso

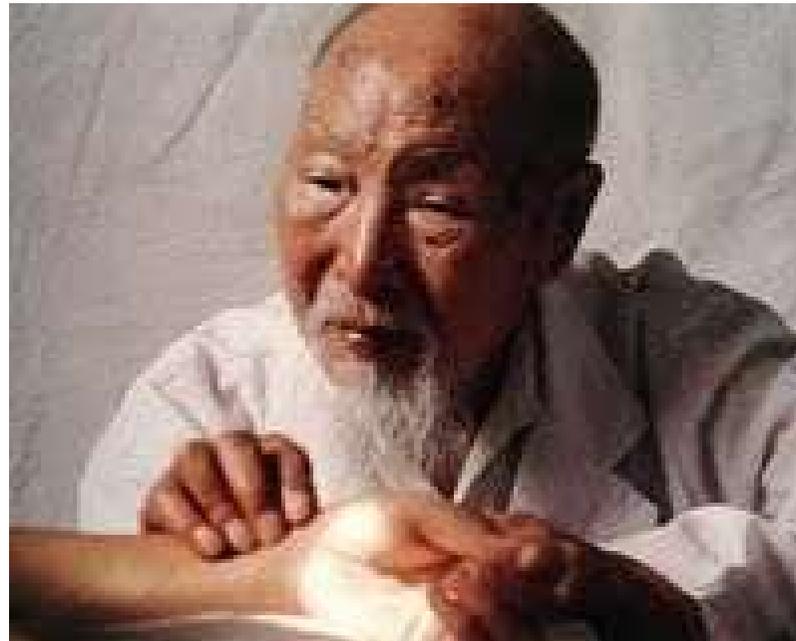
- : Síndrome calor cheio
- : Síndrome calor vazio
- : Síndrome de excesso por estase
- : Síndrome de calor cheio por irregularidade

Deficiência

- : Síndrome frio cheio
- : Síndrome frio vazio
- : Síndrome de deficiência por estase



PULSOLOGIA NA DIFERENCIAÇÃO DA SÍNDROME



IG - Absorção
E - Maceração e Digestão
TA - Transportar a Água

ID - Digestão e Absorção
VB - Auxilia na Digestão
B - Líquidos

P - Qi e Oxigenação
BP - Transporte e Transformação
PC - Proteção e Controle

C - Circulação e a Côr da Face
F - Armazenamento e Distribuição
R - Filtração e Essência



REGRA MARIDO E MULHER

Pulso E

Marido

Yang

Pulso D

Mulher

Yin

Excesso:

E > D 1 ponto

I > III 1 ponto

S > P 1 ponto

E9D > E9E 2 pontos

xue Qi

Total: 5 pontos

Deficiência:

D > E 1 ponto

III > I 1 ponto

P > S 1 ponto

E9E > E9D 2 pontos

xue Qi

Total: 5 pontos



PULSOLOGIA E SEUS SIGNIFICADOS

- Cheio. #
- Forte. + Excesso
- Tenso ++ Yang
- Grande. +++
- Normal. o (Frequência, força, amplitude, “dureza”)
- Fino. –
- Tenso - - Deficiência
- Fraco. = Yin
- Imperceptível. - - -

Obs: verificar o ciclo respiratório



TABELAS DE PULSOLOGIA

ORGÃOS YIN		FÍGADO			CORAÇÃO	BAÇO	PULMÃO	RIM
Pleno Forte	Fino Fraco	Batidas p/ciclo Respiratório						
		4 à 5	- 4	+ 5				
X				X	Excesso de Yang	Irritabilidade, Mais Atividade, Ansiedade, Impaciência, Impulsividade, Etc...		
X			X		Deficiência de Yang	Passividade, Repouso, Tranqüilidade, Paciente, Pessimista, Triste, Etc..		
X		X			Normal			
	X			X	Excesso de Yin e Deficiência de Yang	Apático, Distante, Insensível, Frio, Sem curiosidade, Brando, Etc...		
	X		X		Deficiência de Yin e de Yang	Fraqueza Constitucional, Deprimido, Síndrome do Pânico, PMD, Etc...		
	X	X			Normal tendência à...			



ORGÃOS YANG		V.BILIAR		I.DELGADO	ESTÔMAGO	I.GROSSO	BEXIGA
Pleno Forte	Fino Fraco	Batidas p/ciclo Respiratório					
		4 à 5	- 4	+ 5			
X				X	Excesso de Yang função	Fome freqüente, Mau hálito, Dor abdominal, Constipação, Etc...	
X			X		Deficiência de Yang humor	Aumento de peristaltismo, Indisposição, Disenteria, Umidade, Etc....	
X		X			Normal		
	X			X	Excesso de Yin função	Zumbido, Diarréia, Frio nas costas, Dor nas costas, Corrimentos, Etc...	
	X		X		Deficiência de Yin e de Yang, Lesão, degeneração	Transpiração espontânea, Vertigem, Zumbido e surdez, Etc...	
	X	X			Normal tendência à..		

Evolução patológica e os cinco elementos:

Raiz ou órgão de choque;

Eixo patológico;

Ciclo patológico.



I - OS OITO PRINCÍPIOS

- Estabelecer um diagnóstico pelos oito princípios consiste em classificar os sintomas por ocasião do diagnóstico, para deles deduzir o tipo, a localização, a natureza da doença e a relação de força entre a energia correta (Zheng Qi) e a energia perversa (Xie Qi)..
- O tipo da doença só pode ser Yin ou Yang..
- A localização está quer na “Superfície “ (Biao), quer no “Interior” (Li)



I - OS OITO PRINCÍPIOS

- No excesso da energia perversa chama-se “Plenitude”, a deficiência da energia correta chama-se “Vazio”
- O Yin e o Yang representam o princípio geral dos oito princípios da seguinte forma:
- Superfície (Biao) ___ Interior (Li)
- Calor (Re) ___ Frio (Han)
- Plenitude (Shi) ___ Vazio (Xu)
- Yang ___ Yin



OS OITO PRINCÍPIOS

1. **Profundidade da doença: Superfície (Biao) ou Interior (Li);**
2. **Força da doença x Capacidade Defensiva: Plenitude (Shi) ou Vazio (Xu);**
3. **Natureza da doença: Calor (Re) ou Frio (Han);**
1. **Tipo ou Qualidade da doença: Yin ou Yang (é o parâmetro principal; todos os sintomas e sinais podem ser classificados desta maneira);**

Ex: Síndrome Calor Cheio Biao afetou o yin do coração – hipertensão - humor

Síndrome Calor Cheio Li afetou o yin do coração – hipertensão crônica



FUNÇÕES YIN E YANG DOS ZANG

- Yin – Estrutura física e função orgânica de Zang Fu

C
R
F
BP

- Yang – função energética de Zang Fu

C
R
F
BP



SÍNDROME BIAO

- **Localização:** superfície, epiderme e pele
- Representa uma doença aguda caracterizada por uma incubação curta, invasão brutal e evolução rápida
- **Ataque:**
 - Pele, poros cutâneos, músculos e meridianos (MTM, MP)
 - Energia: Wei Qi
 - Xin Bao: Pericárdio: Oé
- **Etiopatogenia:** 6 excessos
- **Sintomas:** Dependem das outras características envolvidas na síndrome: Calor, Frio ou Cheio, Vazio. Porém: Febre e aversão ao frio ocorrendo simultaneamente indicam invasão por FPE, assim como dor generalizada, rigidez do pescoço etc



WEI QI, PRÉ-DISPOSIÇÃO 6 NÍVEIS E FPE

Wei Qi: E/BP

ID, IG, R, B, **F/VB** (Purificações)

- Normal;
- Excesso;
- Insuficiente;
- **Irregular.**

Canícula "Fogo" – C - Imperador



6 Níveis

Yang é agredido por Yin

Tai-Yang - ID/B
Shao-Yang - TA/VB
 Yang-Ming - IG/E

Frio
 ?
 Umidade

Yin é agredido por Yang

Tai-Yin - P/BP
Jue-Yin - PC/F
Shao-Yin - C/R

Secura
 Calor
 Canícula "Fogo"

6 FPE

Calor Yang
 Frio Yin
 Umidade Yin
 Secura Yang
 Vento Associado
 Canícula Yang - C



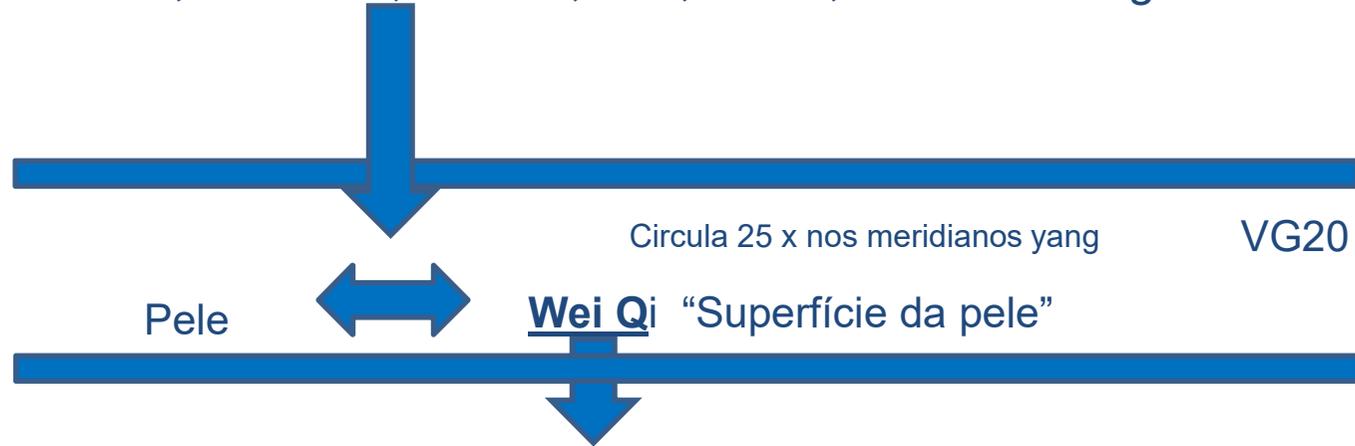
1. DIAGNÓSTICO ETIOLÓGICO:

Fatores Patogênicos

Exógenos:

Calor, Umidade, Secura, Frio, Vento, Canícula “Fogo”

M.T.M



Circula 25 x nos meridianos yang

VG20

Pele

Wei Qi “Superfície da pele”

M.P

Tratamento:
Através dos meridianos principais

Circula 25 x nos meridianos yin

VC1/ R1

M.D

Atinge nível da psique Wei Qi interior = O é Qi

Passa ser fator endógeno

.Fatores Endógenos: Alterações Jing Qi original, aparência, excreções, características das dores, odores, ritmo biológico (menstruação, respiração, características das dores, circulação, sono), pulso, língua, emocional

Jing Qi ou Ming men



AGRESSÃO DO ACOPLADO

Tay Yang: ID / B → FRIO AGRIDE

Lo

Shao Yin: C / R → FRIO AGRIDE → Atinge psique “Oé”

Etc...



APARECIMENTO DO SHA

Sha = Manifestações físicas do interior (“Oé”) de petéquias e equimoses



TRANSIÇÃO DO FPE

6 FPE

Calor

Frio

Umidade

Secura

Vento

Canícula

agride



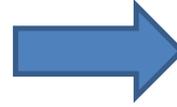
Wei Qi

se torna



FPI

gera



Calor em resposta à agressão



Volta a sua origem

Exceto umidade que gera **mucosidade** depois **fleuma** devido a cronicidade do estado patológico da mucosidade

TA SUP.

P

TA MÉD.

VB

TA INF.

R



SÍNDROME DO TRÊS AQUECEDORES

TA SUP. P/C/PC

TA MÉD. E/BP/ID/IG/F/VB

TA INF. R/B



SÍNDROME TUSSÍGENA – BIAO LI

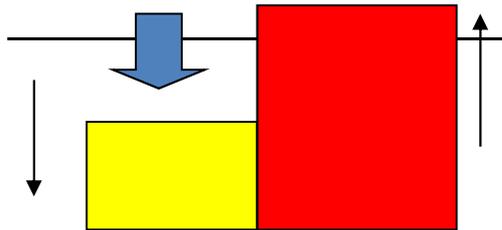
1- Inspeccionar região do tórax:

2- Observou:

Tosse
Dispnéia
Secreção



Cor amarelada
Com sangue
Grande volume



A preponderância de Yang consome o Yin. (Síndrome do calor tipo Shi) “Cheio”

Diagnóstico em MTC:

Pneumonia

Tuberculose

Fibrose cística

Doença genética, atinge pulmões, pâncreas, Fígado, intestino, etc

DPOC

Doença pulmonar obstrutiva crônica

Enfisema e bronquite

Tuberculose

Síndrome de calor Cheio Biao Li por deficiência de Yin de Pulmão “Xie Qi”

Pneumonia

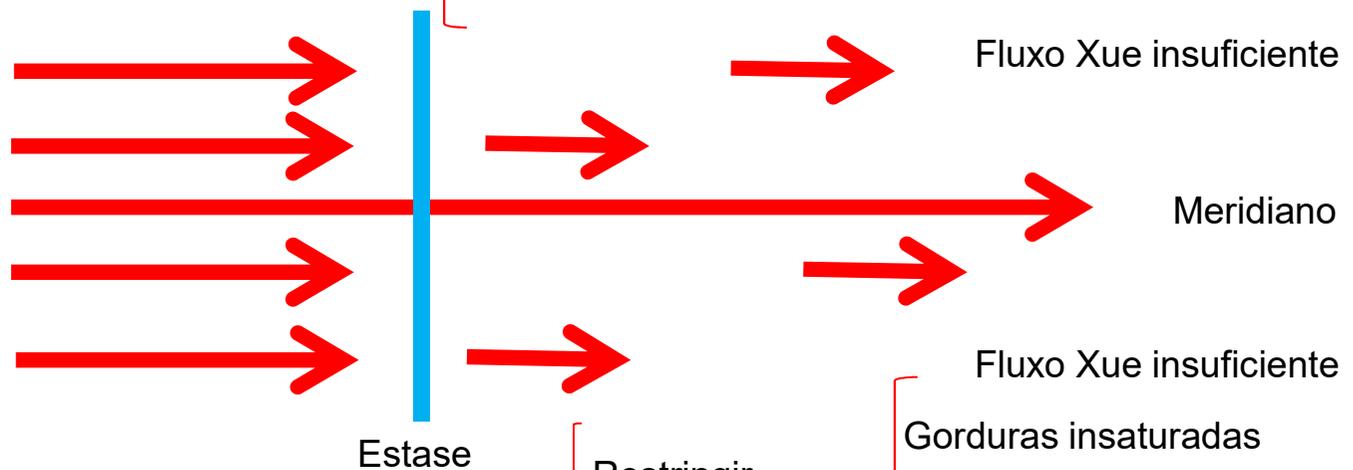
Síndrome de calor Biao Li por deficiência de Yin de Pulmão “Xie Qi”



SÍNDROME CORAÇÃO - IAM

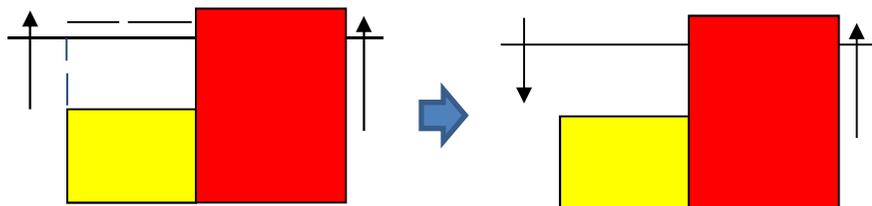
Causa: → Obstrução artérias coronárias: → por:

Ateroma (gordura) quente, úmida
Tromboembolismo (Xue)



Diagnóstico MTC

Síndrome Bi Calor-Umidade “Cheio” em Xue Mai por deficiência de Yin de coração “Irregularidade”



Tratamento alimentar:

Restringir alimentação:

Sugerir:

Gorduras insaturadas
Sal,
Carne vermelha:

gordura poli-insaturada:
Castanhas
Liberação NO:
Salmão, soja, nozes, melancia

SÍNDROME CORAÇÃO - IAM

Tratamento: Tratar calor-umidade

BP- **Mantém** sangue nos vasos sanguíneos

Sedar

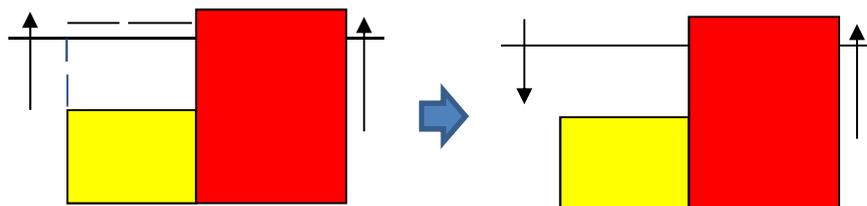
C- Enche os vasos sanguíneos

Sedar p/ diminuir yin
(função) do coração

Fluidificar Xue:

Yin dos alimentos
+
Yang da respiração

Tonificar Yin Pulmão
para melhorar a
hematose, etc



Trat. E → C

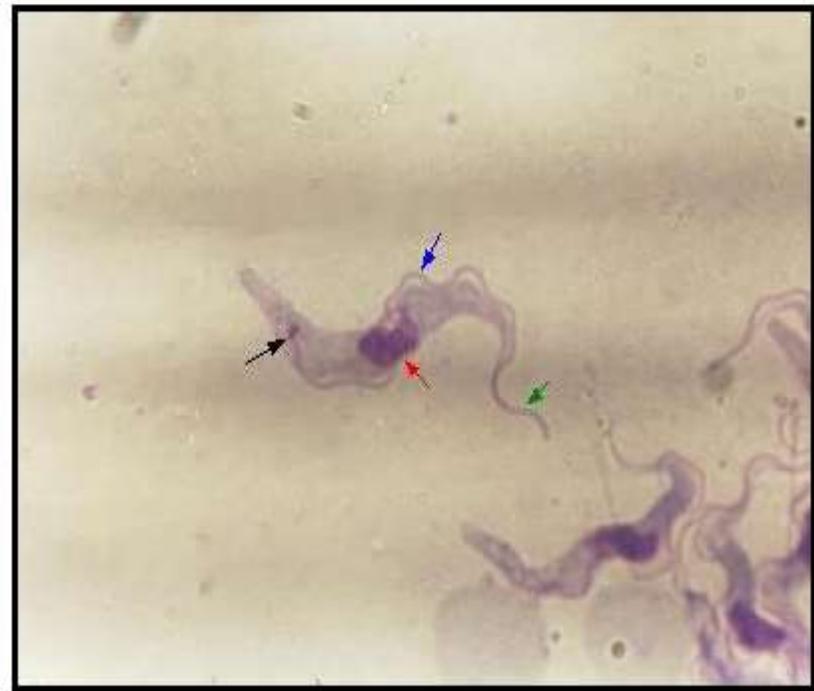
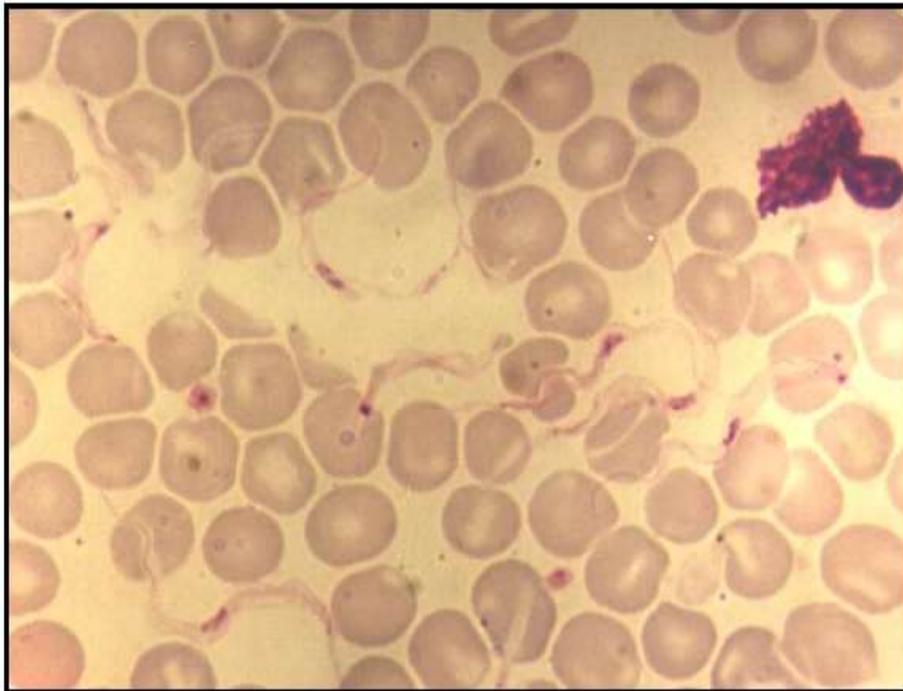


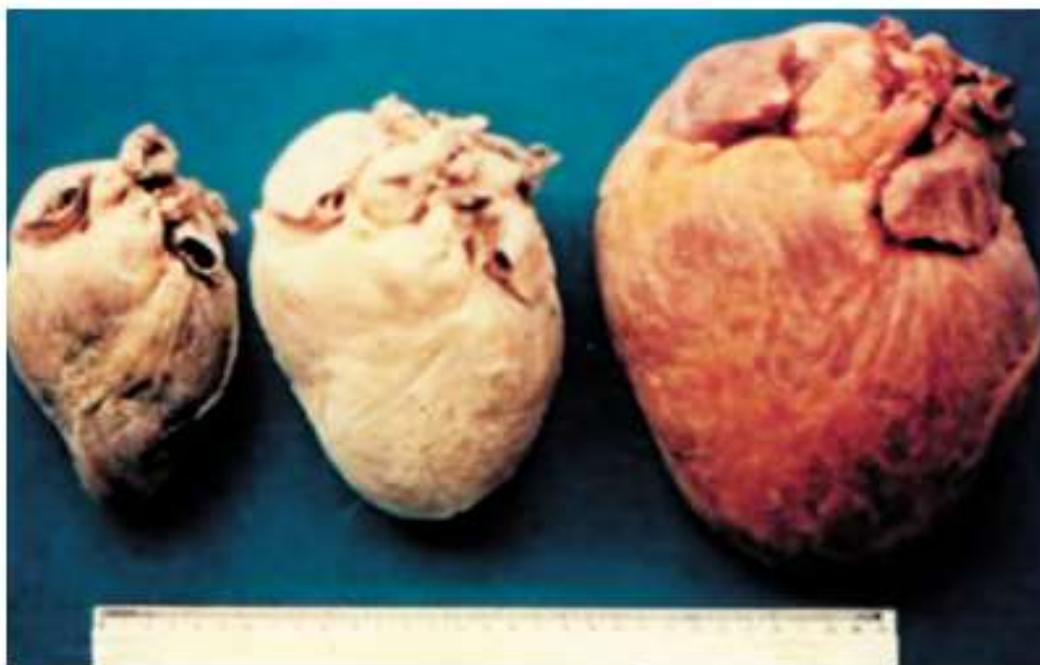
CARDIOPATIA CHAGÁSICA

- Doença infecciosa pelo vetor *Trypanosoma cruzi*, que se adquire por meio do contato direto com as fezes do inseto chamado “barbeiro”



- invade células do sistema fagocítico mononuclear (célula alvo)





Demonstração do aumento do coração atingido pela doença de Chagas em relação a um normal

Ocasional: Cardiomegalia

Pode levar Insuf. Cardíaca Congestiva

Coração D

Coração E

Veias Cavas

Recebe Xue P

Edema membros

Progressiva e ascendente

Dispneia

Esforços:

Grandes esforços

Médios esforços

Pequenos esforços

Repouso



DIAGNÓSTICO:

Síndrome de deficiência de yin do coração,
ocasionando a deficiência de yin do rim

Síndrome de deficiência de yin do coração,
ocasionando a deficiência de yin do pulmão

Tratamento:

Tonificar Yin do Rim

Tonificar Yin do Pulmão

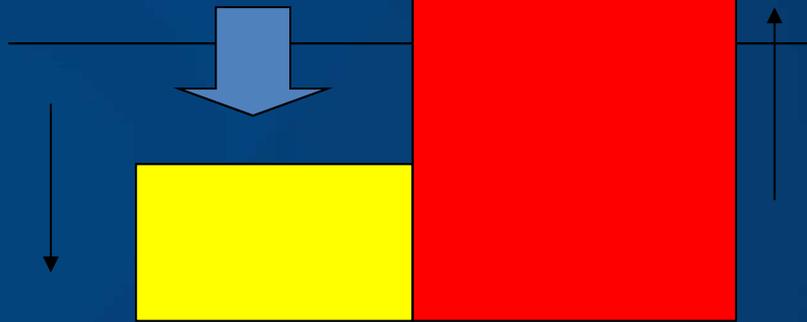


DIABETES

Exercício

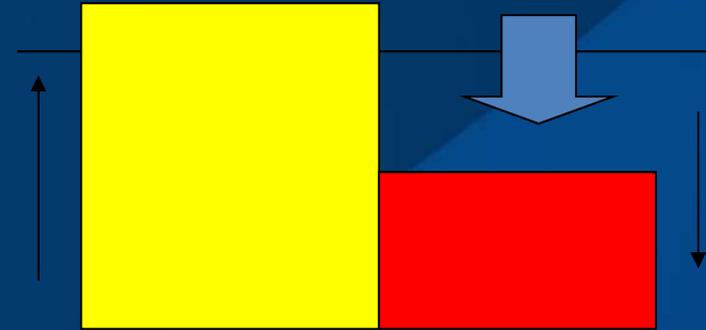


Yin prejudicial

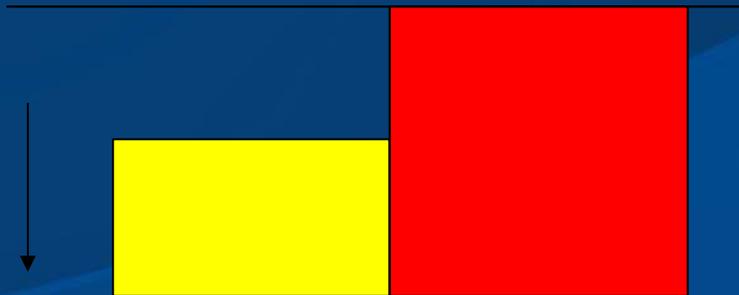


*A preponderância de Yang consome o Yin.
(Síndrome do calor tipo Shi)*

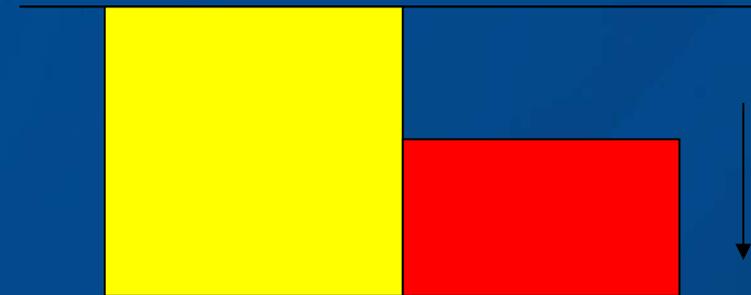
Yang prejudicial



*A preponderância de Yin consome o Yang.
(Síndrome do frio do tipo Shi)*



*A deficiência de Yin conduz à
preponderância de Yang. (Síndrome do
calor do tipo Xu).*



*A deficiência de Yang conduz à
preponderância de Yin. (Síndrome do
frio do tipo Xu).*

 Yin
Yang



SÍNDROME EXTERNA OU SUPERFICIAL:

- Geralmente é causada por agressão à superfície do organismo por um dos 6 Excessos ou Energias Perversas, ou por um traumatismo; se a energia defensiva é forte, permanece onde está, mas também pode ser o estágio precoce das doenças exógenas. Tem como característica um início geralmente súbito, com incubação curta e evolução rápida. Sintomas mais comuns:

- Febre;
- Transpiração espontânea;
- Temor ao Frio ou ao Vento;
- Irritação;
- Cefaléia;
- Dolorimentos pelos membros e corpo.
- Cervicalgia;
- Pulso flutuante ou superficial;
- Calafrios;
- Tosse;
- Obstrução nasal e coriza;
- Pouca ou nenhuma alteração da saburra.



SÍNDROME INTERNA OU PROFUNDA

É quando a doença está localizada no Interior do corpo (órgão, víscera, Qi Profundo, sangue, ossos, medula). Toda doença que tiver algum componente Interno deve ser considerada como tal, para efeito terapêutico. A doença Interna apresenta uma sintomatologia multiforme que corresponde ao órgão, víscera ou setor do organismo atingido. Em termos gerais, se diferencia da doença Externa pelos sintomas:

Externa

- Recente, com febre com temor ao Frio;
- Pouca ou nenhuma alteração de saburra;
- Pulso superficial.

Interna

- crônica, febre sem temor ao Frio;
- Alteração da saburra ou do corpo da língua;
- Pulso profundo.



SÍNDROME DE FRIO “FRIO, HAN”

- Expressa uma redução da atividade do organismo por redução de Yang (predomínio relativo de Yin) ou por um ataque do Frio Exógeno.

Sintomas mais comuns:

- Sensação de Frio com temor ao frio;
- Ausência de sede;
- Busca o calor;
- Pulso Tenso e Retardado (Lento);
- Rosto esbranquiçado ou azulado;
- Urina e secreções claras e volumosas;
- Língua com saburra brilhante, úmida e branca;
- Lábios pálidos e úmidos;
- Encolhido, com pernas dobradas.

Pode ser causada pelo ataque do frio exógeno ou por uma doença crônica que reduz o Yang Qi, que não pode mais conter o Frio, que transborda, dando os sintomas de Frio e contração que são aliviados pelo Calor.



SÍNDROME DE CALOR “CALOR, RE”

- Representa o aumento da atividade funcional do organismo por excesso de Yang, insuficiência de Yin ou ataque pelo Calor Perverso Exógeno. Sintomas mais comuns:
 - Febre com busca por frescor;
 - Agitação; Sede;
 - Oligúria com urina escassa;
 - Desejo de bebidas geladas;
 - Pulso Rápido;
 - Obstipação seca;
 - Língua vermelha, saburra amarela e seca.
 - Rosto e olhos vermelhos;



SÍNDROME DE CALOR “CALOR, RE”

- Causado por penetração de Calor Exógeno, congestão e excitação dos sentimentos que se transformam em Fogo, alimentação desregrada que se transforma em Calor e cansaço sexual que diminui o Yin Jing (Energia dos Rins);
- O resultado são os sintomas de Calor e de consumo de líquidos; o Calor sobe e penetra no Coração, a circulação se acelera. Comparando os sintomas, temos:



SÍNDROME DE CALOR “CALOR, RE”

FRIO

- Temor ao frio
- Melhora pelo calor
- Ausência de sede
- Rosto branco ou azulado
- Extremidades frias
- Poliúria clara
- Secreções claras e abundantes
- Fezes líquidas ou pastosas
- Pulso lento, tenso e profundo
- Língua pálida
- Saburra branca, húmida e brilhante

CALOR

- Temor ao calor
- Melhora pelo frio
- Sede por líquidos frios
- Rosto avermelhado
- Extremidades quentes
- Oligúria concentrada
- Secreções escuras e escassas
- Obstipação seca
- Pulso rápido e superficial
- Língua vermelha
- Saburra amarela e seca.



SÍNDROME DE PLENITUDE “SHI”

- Quando há acúmulo de energia perversa (Xie Qi) com sintomas que vão depender da localização da Plenitude. Apesar do ataque de energia exógena, o organismo pode ainda resistir à agressão, sendo a plenitude um estágio agudo na luta entre o Zheng Qi e o Xie Qi; não há, neste caso, ainda impedimento de função orgânica. Sintomas mais comuns:
- **Surgem quando o agente nocivo localiza-se no estômago e intestinos com bloqueio do Qi dos órgãos:**

Dilatação abdominal dolorosa, dor agravada pela pressão, fezes secas e duras, constipação, micção difícil.



SÍNDROME DE PLENITUDE “SHI”

- **Quando o excesso nocivo perturba o Coração, atingindo o Espírito (Shen):**

Agitação, confusão mental, por vezes, delírio verbal, quando o agente patogênico se localiza no Pulmão, polipnéia ruidosa, abundância de mucosidade, Opressão torácica.

- **São sinais de plenitude de energia:**

Febre (que é resultado da luta entre o fator antipatogênico e o agente agressor), pulso cheio e forte, língua com saburra espessa e viscosa.



SÍNDROME DE VAZIO “XU”

- Ocorre quando há insuficiência de Zheng Qi que pode se manifestar como Vazio de Yang, Vazio de Yin, Vazio de Qi ou de Sangue, o que além dos sintomas de Vazio, permite a agressão da energia perversa; surge uma redução na função orgânica, insuficiência de fator antipatogênico e coordenação dificultada entre Yin e Yang. **São sintomas de falta de Yang Qi com perda da capacidade de aquecer, transportar e reter:**
- Pele descorada e/ou ressecada; Obinubilação (Mente confusa); Dispnéia;
- Transpiração espontânea e diurna; Corpo e membros frios; Incontinência de urina e fezes.



SÍNDROME DE VAZIO “XU”

- **Sintomas de falta de Yin e Sangue; há mais retenção de sangue e falta umidificação:**
- Palpitação; Calor em palmas, solas e precórdio (Peito) – Os chineses chamam de Calor nos 5 centros; Ansiedade e agitação.
- **Pela falta de Qi e sangue onde os vasos estão vazios:** Astenia; Pulso Xu.
- O Vazio pode ser causado por uma insuficiência de energia congênita (Jing Qi) ou falta de energia adquirida por descontrole alimentar, descontrole emocional que atinja o Qi e Sangue, excessos sexuais que dispersam o Qi Original dos Rins, por doença crônica que consuma a energia ou erro terapêutico que disperse o Qi.



SÍNDROMES YIN E YANG

- São os princípios gerais entre os Oito Princípios, abrangendo todos os outros permitindo discernir e resumir os aspectos da doença, usando-se para isso a polaridade Yin-Yang.
- Yang: sintomas de hiperatividade, expansão, excitação, calor, vermelhidão;
- Yin: sintomas de hipoatividade, retração, inibição, frio, palidez.



VAZIO DE YIN E YANG

- Vazio de Yin leva à produção de Calor, pois o Yang transborda: emagrecimento, boca seca, vertigens, insônia, oligúria, constipação, língua sem saburra, pulso fino (sintomas de insuficiência de Yin), calor nas palmas, solas e precórdio. Hipertemia, sudorese noturna, língua vermelha e pulso rápido (sintomas de Calor Vazio).



VAZIO DE YIN E YANG

- Vazio de Yang leva à um transbordamento do Yin, que se representa por Frio e Umidade: astenia, respiração superficial, deita com pernas dobradas, sonolência (sinais de Vazio de Qi), temor ao Frio com sensação de frio, lábios pálidos, úmidos; não tem sede, palidez, urina clara e abundante, fezes pastosas e edemas (sinais de Yin descontrolado).



Diagnóstico Oito Princípios

- Superficial (Biao)
- Profundo (LI)
- Frio (HAN)
- Calor (HO)
- Deficiência (XU)
- Plenitude (SHI)
- Yin
- Yang



- **Síndrome Superficial (Biao Zheng)**
- Correlacionada ao Qi Defensivo (Wei Qi) e aos Fatores Exògenos
- Doença Aguda
- Comprometimento de Pele, Músculos e Meridianos



- **Sinais e Sintomas de Síndromes:**

Superficial:

- Aversão ao Frio, Calor, Vento ou Umidade
- Cefaléia
- Cervicalgia
- Espiros e Tosse
- Pulso Superficial



- **Síndrome Profunda:**
- Comprometimento de Estruturas Internas
- (Zang Fu, Medulas e Óssos)
- Doenças Crônicas



- **Sinais e Sintomas da Síndrome Profunda:**

Sensação de Frio ou Calor Interno

Alterações emocionais importantes

Dor Plenitude ou vazio nos
aquecedores

Língua com alterações no corpo, na
cor e na saburra

Pulso Profundo



- **Síndrome de Frio (Han Zheng)**
- Disfunções associadas ao Qi, Xue, e Zang Fu
- Padrões Exógenos Crônicos de Frio que atacam o Zang Fu
- Difere de Padrões de Frio Exterior e Interior



- Sinais e Sintomas do Frio (Han) Exterior
- Aversão ao Frio
- Extremidades Frias
- Compleição Pálida
- Espirros, Dispneia,
- Urina clara
- Pulso Superficial e Lento ou Tenso e Lento



- **Sinais e Sintomas de Frio (Han) Interior**
- Aversão ao Frio
- Extremidades Frias
- Letargia
- Indisposição Matinal
- Longa Micção com Urina Clara
- Diarreia com resto de alimentos
- Pulso Profundo e lento
- Língua Pálida com saburra Branca



- **Síndrome do Calor (Re Zheng):**
- **Causada por Calor Exógeno**
- **Pela Transformação do Frio Exógeno em Calor**
- **Pela Deficiência de Yin**
- **Difere em Padrões de Calor de Exterior e Interior**



- **Sinais e Sintomas do Calor (RE) Exterior:**
- Febre Alta, com intolerância ao Calor
- Urina Escassa
- Face Avermelhada
- Sede
- Obstrução do Espírito
- Surtos, Pulso Superficial e Rápido
- Língua Vermelha, com saburra amarela



- **Sinais e Sintomas do ;calor (RE) Interior**
- Febre intermitente
- Discreta Aversão ao Calor
- Suor noturno
- Adnamia
- Calor dos cinco Palmas, boca e garganta Ressecadas
- Pulso Profundo, fino e Rápido, língua Vermelha com saburra ausente ou descamada



- **Padrões de Deficiência (XU):**

- Indica deficiência do Qi Correto ou do Qi Verdadeiro

- Pode ocorrer após Doenças Crônicas



- **Sinais e Sintomas de Deficiência (XU)**
- **Deficiência de Xue:** face pálida, tonteira, pulso profundo e fino, língua pálida e fina
- **Deficiência de Qi:** Apatia, dispnéia e Sudorese mediante pequenos esforços, perda de apetite, pulso fraco, língua Pálida e alargada
- **Deficiência de Jin Ye:** Secura da Pele, olhos Mucosas, Pulso Fino, Língua seca



- **Padrões de Excesso (Shi):**

- Indica Excesso de Fator Patógeno

- Geralmente Doenças Agudas ou Súbitas



- **Sinais e Sintomas de Excesso (SHI):**

Excesso de Qi: dificuldade para inspiração ou expiração, plenitude torácica, eructação fétida, constipação ou diarreia, pulso cheio, língua com saburra grossa

Excesso de Xue: Bloqueio Menstrual, Massa Abdominal, Língua Púrpura Avermelhada, Pulso Cheio

Excesso de Jing Ye: Face e Membros Edemaciados, Sialorréia, Língua Úmida, Pulso Deslizante



	SÍNDROME BIAO	SÍNDROME LI
FRIO	Febre, aversão ao frio, ausência de transpiração, pulso superficial e forte, língua com saburra fina e branca, etc	Aversão ao frio, membros frios, palidez, ausência de sede, fezes soltas, urina clara e profusa, pulso lento e profundo, língua pálida, etc
CALOR	Febre aversão ao vento, sudorese, pouca sede, pulso rápido e superficial, língua com saburra fina e amarela, etc	Febre elevada, sede, irritabilidade, rubor fácil, olhos vermelhos, constipação, urina escassa e amarela forte, pulso rápido e forte, língua vermelha com saburra amarela, etc
XU	Suor, aversão ao vento, pulso superficial e lento, etc	Respiração fraca, apatia, lassidão generalizada, palpitações, tontura, pulso profundo e fraco, língua macia e pálida, com saburra branca, etc
SHI	Sem transpiração, dor generalizada, pulso superficial e forte, língua com saburra branca, etc	Respiração superficial, voz forte, irritabilidade, opressão no peito, distensão abdominal, constipação, pulso profundo e forte, língua áspera com saburra grossa, etc



SÍNDROME DE FRIO DO TIPO SHI

Aversão ao frio, extremidades frias, ausência de sede, palidez, expectoração excessiva, dispneia, dor abdominal que se agrava com pressão, fezes soltas, urina clara e profusa, etc

Pulso lento, profundo e forte

Língua pálida com saburra branca ou grossa e oleosa

SÍNDROME DE CALOR DO TIPO SHI

Febre elevada e contínua, sede, rubor facial, olhos vermelhos, distensão abdominal com dor que não tolera a pressão, coma, delírio, constipação, urina escassa e de cor amarelo forte, etc

Pulso rápido e forte

Língua vermelha ou vermelha escura com saburra seca e amarela



SÍNDROME DO TIPO XU	SÍNDROME DO TIPO SHI
Enfermidade crônica, depressão, palidez, apatia, encostar-se encolhido, respiração fraca e curta, palpitação, tinnitus, vertigem, insônia, amnesia, sudorese espontânea, sudorese noturna, espermatorreia, enurese, dor que se alivia com a pressão, fezes pastosas, urina clara e profusa, etc	Enfermidade aguda, exaltação, face vermelha, irritabilidade, voz alta, respiração áspera, distensão torácica e abdominal, dor não tolerada na pressão, constipação, tenesmo, disúria, etc
Pulso filiforme e fraco	Pulso forte
Língua pálida com saburra fina	Língua vermelha com saburra grossa



SÍNDROMES DO TIPO XU DE YANG (SÍNDROMES DO FRIO DO TIPO XU)	SÍNDROMES DO TIPO XU DE YIN (SÍNDROMES DE CALOR DO TIPO XU)
Aversão ao frio, extremidades frias, face escura, ausência de sede, depressão, astenia, sudorese espontânea, fezes flácidas, urina clara e profusa, etc	Febre vespertina, rubor malar, boca e garganta secas, insônia, irritabilidade, calor nas palmas e planta dos pés, sudorese noturna, constipação urina escassa e amarela escura, etc
Pulso profundo, lento e fraco	Pulso filiforme, rápido e fraco
Língua pálida com saburra branca	Língua vermelha com pouca saburra





SÍNDROME DE COLAPSO DE YIN	SÍNDROMES DE COLAPSO DE YANG
Suor pegajoso, dispneia, face rosada, sede e preferência pelas bebidas frias, pele quente, mãos e pés quentes, aversão ao calor, inquietude	Suor frio e profundo, respiração fraca, palidez, preferência pelas bebidas quentes, pele fresca, mãos e pés frios, aversão ao frio, depressão
Pulso filiforme e rápido	Pulso filiforme, fraco quase cortado e que desaparece
Língua vermelha e seca	Língua pálida e úmida



SÍNDROME BIAO

“ Na síndrome Biao, a energia perversa provém do exterior, pode ser o vento, o frio, o calor, a umidade, a secura, a canícula que não são Qi corretos. ”

Essas energia nocivas se localizam na pele e no invólucro muscular, e bloqueiam a circulação normal do Wei Qi

Pág 245 Auteroche



INVASÃO DE FATORES PATOGENICOS EXÓGENOS

- Os Canais de Conexão são os primeiros a serem invadidos por fatores patogênicos exógenos, são eles os veículos pelos quais esses mesmos fatores penetram nos Canais Principais e Órgãos Internos
- Invasão de Fatores Patogênicos Exteriores:

Wei Qi

Meridianos tendino musculares

Meridianos principais

Meridianos distintos

Zang - Fu



PRODUNDIDADE DE ACOMETIMENTOS

- Canais Superficiais = cura fácil, invasão de fatores patogênicos externos ou traumas
- Canais Profundos = doença mais grave crônica de difícil tratamento caracterizando estagnação de sangue, fleuma e deficiência, causando dor pelos fatores descritos



FATORES PATOGÊNICOS EXÓGENOS (Xie Qi)

- Os fatores patogênicos exógenos são:
 - Vento
 - Frio
 - Calor
 - Umidade
 - Secura
 - Canícula



SEIS FATORES PATOGÊNCIOS EXÓGENOS

- O Vento no interior do corpo se comporta da mesma maneira que no exterior. O Vento é movimento e também gera movimento.
- O Vento afeta o corpo da mesma maneira que ele movimentava um galho de árvore.
- As dores móveis, que são aquelas em que o paciente não consegue determinar um lugar fixo para a dor que sente e diz que "a cada hora ela está em um lugar" são associadas com o Vento, pelo caráter de movimento que ele tem.
- Coceiras, erupções na pele que mudam de local, espasmos, tremores nas extremidades, dores do tipo contratura e tonturas também estão relacionadas com o vento.



SEIS FATORES PATOGÊNCIOS EXÓGENOS

- O Vento é relacionado com o primavera, mas suas desarmonias podem surgir em qualquer época do ano.
- O Vento é um influência perniciosa que raramente está sozinho. Quase sempre é acompanhado de outras energias perversas como Frio e Umidade.
- A presença do vento permite e aumenta a invasão do corpo por outras energias perversas.
- O P7 (Lieque) e IG4 (Hegu) expulsam o vento exterior



CONTINUAÇÃO

- Indicações da invasão do Vento Externo:
- Temor do Vento
- Sintomas "móveis" ou "flutuantes" de aparecimento e desaparecimento súbito
- Transpiração
- Cefaléias de aparecimento súbito
- Narinas entupidas
- Coceira na garganta
- Coceiras
- Indicações da produção do Vento Interno:
- Vertigens, tonturas
- Febre intermitente
- Espasmos musculares
- Tendências reumáticas
- Membros dormentes



O VENTO

- **Vento Exterior pode invadir Canais de Conexão da Face, provocando paralisia facial ou entorpecimento, sem quaisquer sintomas de invasão exterior descritos, ou seja sem aversão ao frio e febre.**
- **Nota Clínica • Para casos de Paralisia Facial utiliza-se Canais de Conexão que alcançam a face IG6 (Pianli) e TA5 (Waiguan) e especificamente expelle o vento , E40 (Fenglong)**



PONTOS MAIS COMUNS UTILIZADOS NO TRATAMENTO

- Invasão do Vento: TA5, P7, e inserção de agulha em pontos ao longo dos canais e da Bexiga (Shu Dorsais) na região torácica e ombros.
- Ventosaterapia



FRIO

- **É um fator patogênico Yin (que portanto consome Yang Qi) que pode ser causado devido a um excesso de Yin ou quando o Yang do Corpo está deficiente.**
- **Manifestações clínicas do Frio são: arrepios, membros frios, diarreia com alimentos não digeridos, urina clara e abundante, palidez. O Frio está associado com o inverno.**
- **O Frio contrai, obstrui e atrasa o movimento normal, e inativa.**
- **O Frio pode bloquear a energia do Qi do Sangue, causando dores severas (cortantes e como câibras).**



- Invasão do Frio: P7 mais Yang Maior (B) no dorso e ombro
- Ventosaterapia também expele o Frio



FRIO

- **Indicações da invasão do Frio:**
- **temor do Frio**
- **necessidade de bebidas quentes e falta de sede**
- **necessidade de Calor e aquecimento constantes (friorento)**
- **dores intensas e cortantes**
- **resposta baixa a doenças**
- **sintomas piorando com o Frio e melhorando com o Calor**
- **tendência ao catarro ser fluido, transparente ou branco e copioso**
- **urinas freqüentes**
- **pulso lento**
- **língua com revestimento branco.**



CALOR

- O Calor ou o Fogo é de natureza Yang, por ser uma energia ativa e quente.
- Está mais associado ao Verão, mas pode surgir em qualquer outra época do ano.
- O Calor é caracterizado por ser uma energia que provoca dispersão, dano ao Yin com tendência de se aprofundar e afetar a mente (Shen).
- O Calor também provoca Vento e agitação internos que podem ocasionar dores de cabeça, delírio, convulsões e rigidez na nuca.



CALOR

- Existem duas diferenças entre Calor e Fogo:
- 1) O Calor é de origem externa e o Fogo de origem interna
- 2) O Fogo normalmente está dentro dos órgãos e os aquece e produz transformações (um desequilíbrio interno pode fazer surgir Síndromes do tipo "O Fogo o Coração inflama-se no alto").
- O Calor de Verão invade geralmente o Canal de Conexão do Pulmão, causando tosse • Usar P7 e P5



CALOR

- Indicações da invasão do Calor:
- Temor do Calor
- Desejo constante de frescor ou frio
- Sede e desejo de bebidas geladas
- Sintomas fortes (Irritabilidade e inflamações)
- Dor ardente e do tipo "queimação"
- Tendência a sentir Calor (Calorento)
- Sente-se bem quando o tempo está frio ou fresco
- Excitabilidade e comportamento ansioso, nervoso ou irrequieto.



CALOR

- Sintomas pioram com o Calor e melhoram com o frio
- Tendência a apresentar catarro viscoso e pegajoso
- Alta temperatura corpórea, inchaços, dores de cabeça, dor de garganta, boca seca
- Irritabilidade, insônia ou delírio
- Face vermelha, olho avermelhados ou urine avermelhada
- Tendência a Ter infecções de pele do tipo, furúnculos, ulcerações e bolhas com vermelhidão e inchaço local.
- Pulso Rápido
- Língua vermelha podendo apresentar revestimento amarelado



UMIDADE

- **A Umidade perversa é de natureza Yin pois se caracteriza por ser molhada, pesada e lenta.**
- **Viver ou trabalhar em locais úmidos ou vestir roupas úmidas pode permitir com que a Umidade invada o nosso corpo.**
- **A Umidade é turva, pesada, colante e estagnante. Por ser de natureza Yin a Umidade tende a ir para o interior e a ferir o Yang Qi. Ela é "turva", pesada, "suja", colante e estagnante.**
- **A Umidade está tradicionalmente relacionada a manifestações externas como doenças de pele, ulcerações e abscessos (sempre com presença de pus), urina turva, diarreia e leucorréia com muito pus e odor repugnante. A Umidade também afeta as funções digestivas.**



UMIDADE

- Indicações da invasão da Umidade:
- Letargia
- Muco ou catarro copioso (sinal de Umidade-Frio)
- Esteve em ambiente de alta Umidade por um longo tempo.
- Alimentação rica em amido e doces
- Metabolismo lento
- Temperamento fleumático
- Catarro claro ou branco e coriza.
- Infeções por fungos, especialmente *Candida albicans*



UMIDADE

- Tendência a eructações, dispepsia congestiva, constipação e retenção
- Predisposição crônica a ter infecções de baixo grau
- Hábito de comer comida gordurosa e altamente calórica
- Hábito de ingerir álcool e usar drogas (remédio também)
- Secreções e excreções corpóreas mal cheirosas
- Catarro pegajoso e amarelado (Sinal de Umidade-Calor)
- Dificuldade de digerir gorduras e álcool
- Pulso escorregadio
- Língua ou revestimento lingual de aspecto gorduroso.



- Invasão da Umidade:
TA5, E40, BP4, mais inserção
no Yang Maior e Yang
Brilhante de braços, dorso e
ombros



UMIDADE

Pontos para expulsar a Umidade:

- **E40 (Fenglong)**
- **BP9 (Yinlinquan)**
- **VC12 (Zhongwan)**
- **VC9 (Shuifen)**



SECURA

- A secura é freqüentemente citada como uma condição restritamente ambiental.
- Mas na pratica clínica esse conceito é mais extenso.
- A Secura está associada ao outono e é um fenômeno de natureza Yang, pois está muito relacionada com o Calor.
- A Secura tende a causar desidratação, e seus primeiros sintomas são nariz, lábios e língua secos; pele seca e rachada.
- Clinicamente, a Secura não é considerada um fator tão importante.



SECURA

- Indicações da invasão da Secura:
- vulnerabilidade para ter mucosas irritadas
- desidratação e sede
- diminuição das defesas corpóreas superficiais, especialmente do sistema respiratório, mucosas e pele
- tendência a condições atópicas (Fora do lugar; deslocado) tais quais: eczema seco, asma e rinite alérgica
- dificuldade de respirar em um ambiente seco
- pele seca
- tosse seca e não produtiva
- rinite alérgica
- eczema alérgico seco
- falta de fôlego e respiração ofegante



CANÍCULA

- A CANÍCULA é o Qi principal do Verão e resulta na transformação do Calor e do Fogo.
- O Capítulo 31 do Su Wen cita que "antes do solstício do verão, produzem-se as doenças caniculares"
- A Canícula é uma energia perversa exclusivamente externa. Não existe Canícula interna.
- A canícula pertence ao Yang e sua natureza é o Calor exacerbado. Ela tem a característica de se elevar e se espalhar (características típicas Yang), abrindo os poros e provocando transpiração abundante que pode acarretar esgotamento dos líquidos causando sede, opressão torácica e oligúria.



CANÍCULA

- São indicações do ataque da Canícula:
- Febre Alta
- Sede
- Agitação
- Transpiração
- Pulso Amplo
- Muitas vezes a Canícula se mistura com a Umidade causando também sintomas como náuseas, diarreia, fadiga com sensação de peso nos 4 membros.



PRINCÍPIOS TERAPÊUTICOS GERAIS:

- Equilíbrio relativo de Yin e Yang = Homeostase
- No predomínio (excesso) de Yin ou Yang, sedar (reduzir) Yin ou Yang
- Na deficiência de Yin ou Yang, tonificar Yin ou Yang
- Na predominância de Yin por deficiência de Yang, tonificar Yang e vice-versa



SÍNDROMES DE Qi, Xue e Jin Ye

- **A Energia, o Sangue e os Líquidos Orgânicos são ao mesmo tempo a base necessária ao funcionamento das vísceras (Zang Fu) e o resultado de sua atividade.**
- **As doenças dos Zang Fu podem suscitar modificações patológicas ao nível de Qi, do Xue e dos Jin Ye**
- **As enfermidades de Qi, do Xue e dos Jin Ye podem ser a causa de perturbações no funcionamento dos Zang Fu.**



SÍNDROMES DE QI

- A patologia da Energia pode ser resumida em quatro síndromes:
 1. Qi Vazio (Xu);
 2. Qi Abatido (Xian);
 3. Qi Estagnante (Zhi);
 4. Qi Insubmisso (Ni).



QI VAZIO (Xu)

- Essa síndrome expressa uma diminuição da atividade fisiológica de Zang Fu

Sintomatologia:

Vertigens, ofuscações da vista, respiração curta embaraçando a conversa, esgotamento, transpiração espontânea. Esses sintomas são agravados pelo esforço. Língua pálida. Pulso vazio (Xu) sem força.



QI VAZIO (Xu)

Etiopatogenia:

As causas principais são: A senilidade, intemperança alimentar, as doenças graves de longa duração

A patologia é causada por insuficiência de Qi:

- **Yuan Qi:** diminuição de atividade fisiológica normal, respiração curta que embaraça a conversação, astenia;
- **Wei Qi:** os poros cutâneos não se podem fechar, daí transpirações espontâneas. Qi Vazio (Xu);



QI VAZIO (Xu)

- **Yin Qi:** a língua não está irrigada, nenhum impulso é dado à circulação sanguínea. Como o Qi está vazio, os sintomas são agravados pelo esforço.

Orientação terapêutica:

- Princípio: Tonificar o Qi
- Acupuntura: R3, B23, DM4, RM4, B20, B21, B36, BP6, F13, VC17



Qi ABATIDO (Qi Xian)

- O Qi abatido representa uma variedade do Qi Vazio na qual o Qi perde a capacidade de se elevar

Sintomatologia:

Vertigens, ofuscações da vista, respiração curta, astenia, sensação de dilatação abdominal, ptose de órgãos, prolapso anal ou uterino.

Etiopatogenia:

O Qi Vazio não pode elevar-se, o que causa astenia, respiração curta, vertigens, ofuscações da vista

O Qi se enterra e arrasta todos os órgãos para baixo, criando ptose de órgãos e prolapso

Orientação terapêutica:

Princípio: Aumentar o Qi, fazê-lo elevar-se

Acupuntura: VC12, E25, B35, VC4, VC6



QI ESTAGNANTE (Qi Zhi)

- A parada da circulação do Qi ou o bloqueio da atividade funcional de um órgão ou de uma parte do corpo são as curvas da síndrome de estagnação do Qi

Sintomatologia:

Inchaço, tumefação, dilatação, dores.



QI ESTAGNANTE (Qi Zhi)

Etiopatogenia:

Desregramento alimentar

Xie Qi

Contusão, ferimento após um esforço

A localização das dores e das tumefações é função das regiões onde o Qi está bloqueado.

Orientação terapêutica:

Princípio: Fazer circular o Qi

Acupuntura:: VC12, VC2, BP6, E36, F3 e pontos locais dolorosos.



QI INSUBMISSO (Qi Ni) “Revolta de Energia”

. Essa síndrome expressa um desregramento do Qi, particularmente marcado ao nível dos órgãos Pulmão e Fígado e da víscera Estômago.

Sintomatologia:

Qi do Pulmão insubmisso: tosse, dispnéia.

Qi do Fígado insubmisso: cefaléias, vertigens, ofuscações da vista, síncope, vômitos de sangue.

Qi do Estômago insubmisso: soluço, regurgitações, náuseas, vômitos.



QI INSUBMISSO (Qi Ni) “Revolta de Energia”

Etiologias:

Ao nível do Qi do Pulmão: Xie Qi / Ao nível do Qi do Fígado: raiva contida e acumulada / Ao nível do Qi do Estômago: resfriamento do estômago com acúmulos de bebidas, mucosidade, alimentos, Xie Qi.

Orientação terapêutica:

Princípio: Reprimir a insubmissão

Tratamento: B13, B15, E40, VC17, F13, VC34, F3, VB20, R3, VC12, VC17, PC6, E36, BP14



SÍNDROMES DO SANGUE (Xue)

- A patologia do Sangue pode ser resumida em três grandes síndromes
 1. Sangue Vazio
 2. Sangue em Acúmulo
 3. Sangue Quente



SANGUE VAZIO

- O sangue deficiente está incapacitado para nutrir os órgãos.

Síntomatologia:

Cor do rosto macilenta ou então amarelo desbotado, lábios esbranquiçados, vertigens e ofuscações da vista, palpitações, insônia, formigamento nas mãos e nos pés. Nas mulheres, oligomenorréia, até mesmo amenorréia, língua pálida, pulso fino.

Etiologia:

Perda de sangue abundantes

O baço e o estômago vazios e fracos não podem cumprir a função de transformação

Orientação terapêutica:

Princípio: Fortificar o sangue

Acupuntura: B17, B43, B20, B21, BP10, E36



SANGUE EM ACÚMULO

- Refere-se ao sangue extravasado que não se elimina rapidamente e estagna-se em determinada parte do corpo, ou ao sangue que, por obstrução na circulação estagna-se no vaso sanguíneo ou em determinado órgão. A síndrome divide-se em vários tipos que são:

1- Síndrome de estase de sangue e deficiência de energia:

Manifestações: Fadiga, falta de ar, transpiração espontânea, dor que não tolera a pressão, língua escura ou com equimose.

Método de tratamento: Tonificar a energia e normalizar a circulação sanguínea



SANGUE EM ACÚMULO

2- Síndrome de estase de sangue e deficiência de energia:

Manifestações: Enjôo e visão turva, palpitações, insônia, língua pálida com manchas escuras, pulso fino, ou edema com dor constante que não suporta pressão

Método de tratamento: Nutrir o sangue e normalizar a circulação



SANGUE EM ACÚMULO

3- Síndrome de retenção de frio nos vasos sanguíneos:

É também denominada síndrome de Sangue Frio: manifesta-se, principalmente pela estase de sangue com dor.

Manifestações: Dor que alivia com o calor, sensação de frio no corpo e nos membros, língua pálida e escura, pulso pausado

Esta síndrome é mais comum nas mulheres:

Menstruação

Estase de sangue e afeta o útero e apresenta dor e frio no abdome;

Temor ao frio e os membros frios;

O ciclo menstrual retarda-se e o sangue da menstruação fica escuro e com coágulos.

Método de tratamento: Nutrir os canais de energia e estimular a circulação sanguínea.



SANGUE QUENTE

- Trata-se da síndrome de calor no sistema sanguíneo ou a invasão do calor perverso no sistema sanguíneo

Manifestações: Agitação, irritabilidade ou mania, sede sem o desejo de tomar água, calor no corpo que se agrava à noite, pulso fino e rápido, língua vermelha-escura, todo o tipo de hemorragia, antecipação da menstruação e menorragia, etc.

Método de tratamento: Eliminar o calor e esfriar o sangue



SÍNDROME DOS LÍQUIDOS ORGÂNICOS (Jin Ye)

- As numerosas síndromes dos líquidos orgânicos podem ser reunidas em duas categorias:
 1. Deficiência dos líquidos orgânicos;
 2. Estagnação dos líquidos orgânicos.



DEFICIÊNCIA LÍQUIDOS ORGÂNICOS

Geralmente provocada por excesso de calor que consome os líquidos corpóreos, transpiração profusa, vômitos abundantes, poliúria, falta de contribuição hídrica, garganta seca, lábios queimados, língua seca, pouca saliva, pele seca



OS OITO PONTOS DE INFLUÊNCIA

Os oito pontos de influência são aqueles que controlam os órgãos, vísceras, a energia, o sangue, os tendões, os vasos sanguíneos, os ossos e a medula. Para tratar as alterações patológicas dos órgãos internos, da energia e do sangue, pode-se selecionar os pontos de influência correspondente:

- Ponto que controla os órgãos: F13
- Ponto que controla as vísceras: VC12
- Ponto que controla a energia: VC17
- Ponto que controla o sangue: B17
- Ponto que controla os tendões: VB34
- Ponto que controla os vasos sanguíneos: P9
- Ponto que controla os ossos: B11
- Ponto que controla a medula: VB39



OITO PONTOS DE CONFLUÊNCIA OU VASOS MARAVILHOSOS

Os oito pontos de confluência são os pontos onde os oito canais de energia curiosos cruzam com os canais de energia principais. Tradicionalmente dividem-se em quatro grupos para a prática clínica e cada um tem suas indicações:

- PC6 e BP4 associados servem para tratar doenças do tórax, do coração e do estômago. (**doenças psique**)
- P7 e R6 associados servem para tratar doenças do pulmão, garganta e do tórax. (**doenças degenerativas**)
- ID3 e B62 associados servem para tratar doenças do ângulo interno do olho, da nuca, do ombro, do pescoço e da orelha. (**agudas**)
- VB41 e TA5 associados servem para tratar doenças do ângulo externo do olho, da face, do ombro, do pescoço e da região mastóidea. (**doenças crônicas**)



OS OITO CANAIS DE ENERGIA CURIOSOS

- Du-Mai (O meridiano do governador)
- Ren-Mai (O meridiano da vasoconcepção)
- Chong-Mai (O meridiano da vitalidade)
- Dai-Mai (O meridiano da cintura)
- Yinchiao-Mai (O meridiano da motilidade yin)
- Yangchiao-Mai (O meridiano da motilidade yang)
- Yin-wei (O meridiano regular de yin)
- Yang-wei (O meridiano regular de yang)



PONTOS HO (UNIÃO INFERIOR)

Os pontos Ho são os pontos situados nos canais de Energia Yang dos membros inferiores e que correspondem às seis vísceras, sendo usados pra tratá-las:

- Intestino Grosso E37
- Triplo Aquecedor B39
- Intestino Delgado E39
- Estômago E36
- Vesícula Biliar VB34
- Bexiga B40



PONTOS XI

- PUNTO XI (ALARME): Xi em língua chinesa significa “espaço”. É o local onde há o acúmulo de energia quando os meridianos estão com distúrbios energéticos e os órgãos que lhes são correspondentes apresentam problemas agudos, sendo sensíveis e dolorosos à palpação, por isso podem ser utilizados para diagnóstico. Cada um dos doze canais de energia principais e os canais de energia curiosos Yinwei, Yangwei, Yin Qiao e Yang Qiao têm seus respectivos pontos “Xi” num total de 16 pontos.

• Pulmão	P6	Rins	R5
• Pericárdio	PC4	Estômago	E34
• Coração	C6	Vesíc. Biliar	VB36
• Int. Grosso	IG7	Bexiga	B63
• T.A.	TA7	Canal Yinwei	R9
• Int. Delgado	ID6	Canal Yangwei	VB35
• Baço/Pâncreas	BP8	Canal Yin Qiao	R8
• Fígado	F6	Canal Yang Qiao	B59

Pág 216 Acup. Clássica Chinesa e 525 Trat. Medic. Chinesa



PONTOS XI + INFLUÊNCIA

- No tratamento clínico das doenças agudas, sempre combinamos os pontos de Influência com os pontos Xi. Por exemplo: nos casos de bronquite, usa-se o ponto Xi do meridiano do pulmão (P6) combinado com o ponto de influência (respiratório) VC17, etc



TABELA DOS 5 ELEMENTOS

Os cinco pontos Shu dos Canais de energia Yin					
CANAIS DE ENERGIA	POÇO MADEIRA	MANANCIAL FOGO	ARROIO TERRA	RIO METAL	MAR ÁGUA
PULMÃO METAL	Shaoshang P11	Yuji P10	Taiyuan P9 +	Jingqu P8	Chize P5 -
PERICÁRDI O FOGO	Zhongchong PC9 +	Laogong PC8	Daling PC7 -	Jianshi PC5	Quze PC 3
CORAÇÃO FOGO	Shaochong C9 +	Shaofu C8	Shenmen C7 -	Lingdao C4	Shaohai C3
BAÇO/PÂNC REAS TERRA	Yinbai BP1	Dadu BP2 +	Taibai BP3	Shangqu BP 5 -	Yinlingquan BP9
FÍGADO MADEIRA	Dadun F1	Xingjian F2 -	Taichong F3	Zhongfeng F4	Ququan F8 +
RINS ÁGUA	Yongquan R1 -	Rangu R2	Taixi R3	Fuliu R7 +	Yingu R10
+ = Ponto Mãe, usar método de Tonificação; - = Ponto Filho, usar método de Sedação					

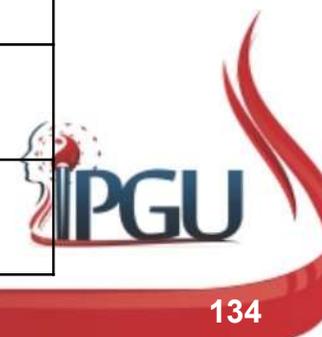


TABELA DOS 5 ELEMENTOS

Os cinco pontos Shu dos Canais de energia Yang					
CANAIS DE ENERGIA	POÇO METAL	MANANCIAL ÁGUA	ARROIO MADEIRA	RIO FOGO	MAR TERRA
INT.GROSSO METAL	Shangyang IG1	Erjian IG2 -	Sanjian IG3	Yangxi IG5	Quchi IG11 +
TRIP.AQUECEDOR FOGO	Guangchong TA1	Yemem TA2	Zhongshu TA3 +	Zhigou TA6	Tianjing TA10 -
INT.DELGADO FOGO	Shaoze ID1	Qiangu ID2	Houxi ID3 +	Yanggu ID5	Xiaohai ID8 -
ESTÔMAGO TERRA	Lidui E45 -	Neiting E44	Xiangu E43	Jiexi E41 +	Zusanli E36
VES.BILIAR MADEIRA	Zuqiaoyin VB44	Xiaxi VB43 +	Zulin Qi VB41	Yangfu VB38 -	Yanglingquan VB34
BEXIGA ÁGUA	Zhiyin B67 +	Tongqu B66	Shugu B65 -	Kunlun B60	Weizhong B54
+ = Ponto Mãe, usar método de Tonificação; - = Ponto Filho, usar método de Sedação					



PONTO LO

PONTO LO : Os pontos Lo são pontos de conexão de dois meridianos, especialmente os acoplados. Assim o estímulo desses pontos servirá para o tratamento de ambos os meridianos. Por exemplo: estimulando o ponto BP4, que é o ponto Lo do meridiano do baço pâncreas, podemos tratar os problemas do meridiano do baço/pâncreas e do meridiano do estômago. O meridiano do baço pâncreas tem um ponto Lo extra, o grande Lo que é o BP21. Página 215 do livro acupuntura clássica chinesa de Ton Sintan Wen da editora Cultrix e página 524 tratado medicina chinesa

Pulmão	P7	Rins	R4
Pericárdio	PC6	Estômago	E40
Coração	C5	Vesíc. Biliar	VB37
Int. Grosso	IG6	Bexiga	B58
T.A.	TA5	Grande Lo	BP21
Int. Delgado	ID7	V.C	VC15
Baço/Pâncreas	BP4	V.G.	VG1
Fígado	F5		



PONTO YUAN

- **PONTO YUAN:** Os pontos Yuan são pontos de origem indicados para normalizar as funções fisiológicas dos órgãos, servindo para melhorá-lhes o metabolismo. Por exemplo: quando os pulmões apresentam algum problema, usa-se o ponto Yuan do meridiano do pulmão, P9. Já no caso de disfunção do fígado, utiliza-se o ponto Yuan do meridiano do Fígado F3. Página 215 do livro acupuntura clássica chinesa de Ton Sintan Wen da editora Cultrix e página 524 tratado medicina chinesa
- Pulmão P9 Rins R3
- Pericárdio PC7 Estômago E42
- Coração C7 Vesíc. Biliar VB40
- Int. Grosso IG4 Bexiga B64
- T.A. TA4
- Int. Delgado ID4
- Baço/Pâncreas BP3
- Fígado F3



PONTO SHU

PONTO SHU: São pontos específicos no dorso do corpo, relacionados com diversos órgãos ou vísceras. Em doenças agudas e excesso energético, usam-se os pontos Shu. Página 215 do livro acupuntura clássica chinesa de Ton Sintan Wen da editora Cultrix e página 521 Tratado MTC.

- Pulmão B13 Rins B23
- Pericárdio B14 Estômago B21
- Coração B15 Vesíc. Biliar B19
- Int. Grosso B25 Bexiga B28
- T.A. B22
- Int. Delgado B27
- Baço/Pâncreas B20
- Fígado B18



PONTO MO

- PONTO MO São pontos reflexos na região frontal do corpo. Em doenças crônicas e depleção energética, usam-se os pontos Mu. Página 215 do livro acupuntura clássica chinesa de Ton Sintan Wen da editora Cultrix e página 521 Tratado MTC.
- Pulmão P1 Rins VB25
- Pericárdio VC17 Estômago VC12
- Coração VC14 Vesíc. Biliar VB24
- Int. Grosso E25 Bexiga VC3
- T.A. VC5
- Int. Delgado VC4
- Baço/Pâncreas F13
- Fígado F14
- **Obs: Em estado avançado da doença, pode-se usar concomitantemente os pontos Shu e Mu. Neste caso, usam-se primeiro os pontos SHU do dorso e, posteriormente, os pontos Um da região frontal. Página 216 do livro acupuntura clássica chinesa de Ton Sintan Wen da editora Cultrix.**



”

Relógio Orgânico



Suas Síndromes e Tratamentos



Síndromes do QI



Manifestações Clínicas: fadiga,
dispnéia mediante exercício,
cansaço físico, mental,
palpitação, transpiração
espontânea amena, tez
pálida, depressão





Língua: pálida com
fissura mediana
atingindo a ponta

Pulso: vazio especialmente na
posição frontal esquerda



Pontos: C5, Cs6, B15, Vc17, Vc6
em tonificação e Moxa



Deficiência de Qi
Deficiência de Yang Qi
Deficiência de Yin Qi
Estagnação do Qi
Inversão do Qi
Falência do Qi

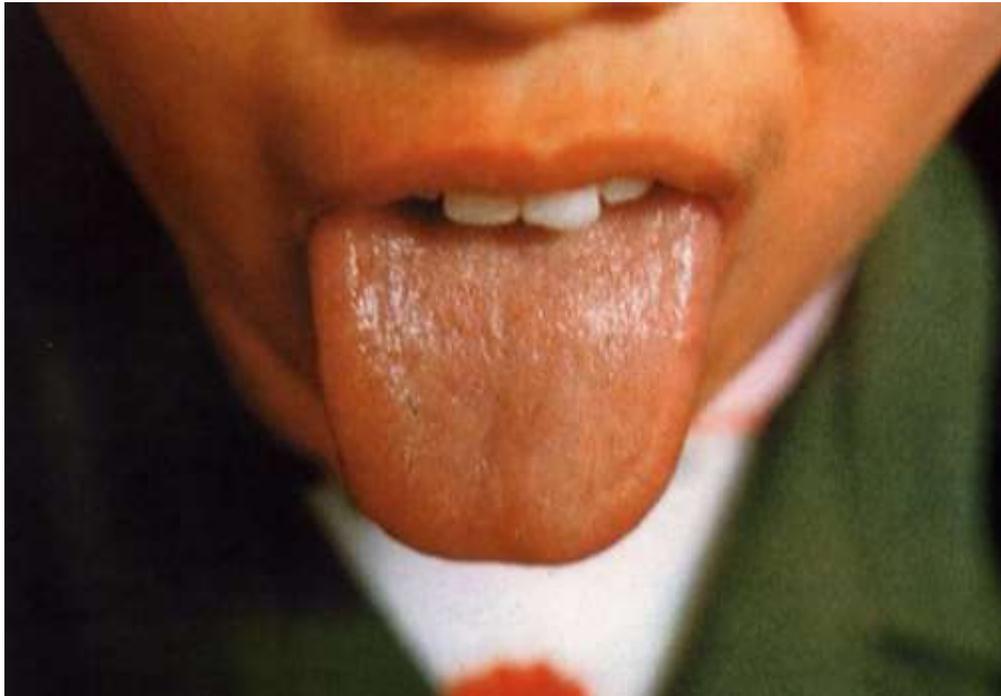


Deficiência de Qi



Palpitação, dispnéia ao esforço físico, cansaço, sudorese, sensação de plenitude e desconforto no pericárdio, sensação de frio, face brilhante e pálida, membros frios (mãos)





Língua Pálida,
úmida e
edemaciada



Pulso em nó ou profundo - debilitado



Acupontos:
C5,CS6,B15,VC17 (moxa)
VC6,VG14



Deficiência de Yin Qi



Palpitação, insônia, sono com sonhos inquietos, propensão a assustar -se, memória debilitada, ansiedade, agitação mental, preocupação, inquietação, rubor malar, febre baixa, sensação de calor ao anoitecer, sudorese noturna, boca e garganta secas





Língua vermelha,
ausência de
saburra, ponta
mais avermelhada,
edemaciada com
pontos vermelhos
e rachaduras na
linha média

Pulso vazio, flutuante, rápido e fino



**Acupontos:
C7, CS6, VC14, VC15, VC4,
C6, BP6, R6**



Estagnação do Qi



**Inchaço, dilatação no
hipocôndrio, epigástrico,
garganta, abdômen, dores,
desregramento alimentar, má
circulação, dores migratórias,
depressão mental, irritabilidade,
tristeza, mudança de humor**





Língua: levemente
púrpura



Pulso em corda ou apertado



Acupontos: VC12, Vc2, E36, F3 e pontos locais doloridos



Inversão do Qi

Rebelião do Qi



Desregramento da “subida e descida” do Qi, marcado ao nível dos órgãos: Pulmão, e Fígado e da Víscera Estômago.

Ocorre quando o Qi corre na direção inversa do fisiológico



Qi Pulmão: tosse
Qi do Fígado: cefaléia,
vertigens, ofuscação da vista,
vômitos com sangue
Qi do Estômago: soluço,
regurgitação, náuseas e
vômitos



Acupontos:
Pulmão: P2, B13, B15, E40,
Fígado: F13, Vb34, F3, Vb20,
R3
Estômago: VC6, E36, BP14



Falência Qi (Deficiência C)



**Memória fraca para
acontecimentos passados,
esquecimento de nomes,
distração, palpitações,
dispnéia moderada mediante
esforço e cansaço**





**Língua com
rachadura no C,
pálida
(dependerá se
houver Def. Yang
ou de Yin)**



C5, B15, B44, VC6, VG14
(moxa), E40, VC14



Síndromes do Xue



Deficiência de Xue Sangue



Palpitação, tontura, insônia,
sonho com sonhos inquietos,
memória debilitada, propensão
a ausentar-se, aspecto pálido e
opaco e lábios pálidos





Língua pálida, fina e levemente seca.

Pulso agitado ou fino



C7, C6, VC14,
VC15, Vc4,
B17, B20



Estagnação de Xue



**Palpitação, dor precordial,
que irradia para o braço
esquerdo, ou para o ombro,
desconforto e sensação de
opressão torácica, cianose
nos lábios e unhas, mãos
frias**



Suspensão da menstruação nas mulheres, dismenorreia, vermelho escuro com coágulos, seios doloridos





Língua
púrpura
escura ou
apresentando
pontos roxos

Pulso em nós



**CS6, CS4, C7, VC17,
B14, B17, B10, R25**



Calor no Xue Sangue



Palpitações, sede, úlceras na boca e na garganta, agitação mental, sensação de inquietude, impulsividade, sensação de calor, insônia, rubor facial, urina de escura, febre mais a noite, menstruação adiantada e abundante





Língua vermelha,
sendo mais vermelha
na ponta,
edemaciada com
pontos vermelhos e
saborra amarelada.

Pulso Cheio e rápido, fluxo abundante especialmente na posição frontal esquerda, pode também ser apressado



**C9,C8,C7,
VC15,
BP6,R6**



Síndromes dos Líquidos Orgânicos (Jing Ye)



Deficiência dos Líquidos Orgânicos



Geralmente provocada por excesso de calor que consome os líquidos corpóreos, transpiração profusa, vômitos abundantes, poliúria, falta de contribuição hídrica, garganta seca, lábios queimados, língua seca, pouca saliva, pele seca



Pulso fino e rápido



**Acupontos:
B21, VC12,
R2, R6,
BP6, CS8**



Estagnação de Jing Ye Líquidos Orgânicos



Desregramento funcional das vísceras, anorexia, sensação de bolas ou massas no peito, respiração difícil, náuseas, vômitos, fadiga abundante e mucosidade





Língua espessa e gordurosa



Pulso deslizante



**VC9, BP9,
E40, P5,
VC12,
B20, B51, Vb28**



Síndrome de Deficiência do Baço



Mesmos acupontos da Deficiência do Baço



Transformação em Fleuma Deficiência do Pi Baço



Expectoração de pulmão, obstrução de orifícios do coração, cálculos renais ou vesícula biliar, artrite reumatóide, inflamação nervosa e ganglionar, linfadenopatias, aumento da tireoide, algumas fibroses e lipomas





Língua com saborra
pegajosa e escorregadia

Pulsos escorregadios e em corda

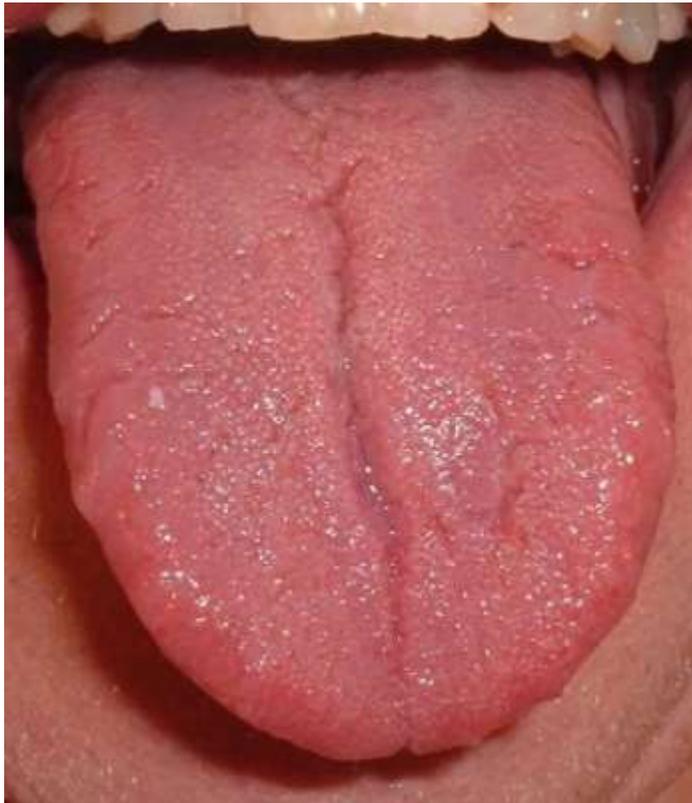


Síndromes do Xin (Coração)



**Palpitação, dispnéia ao fazer
esforço físico, palidez, fadiga,
depressão, cansaço, apatia,
sudorese, nervosismo e sono
perturbado**





Língua pálida ou
cor normal, casos
mais graves
fissura na linha
média.



**Pulso vazio, o pulso do
coração pode apresentar-se
abundante e vazio**



Acupontos: C5,CS6, B15,VC17, VC6



Deficiência do Qi do Coração



**PALPITAÇÕES, DISPNEIA AO FAZER
ESFORÇO FÍSICO, PALIDEZ,
FADIGA, DEPRESSÃO
CANSAÇO, SUDORESE, NERVOSISMO E SONO
PERTUBADO**





LÍNGUA
PÁLIDA, ÚMIDA E
EDEMACHIADA

**PULSO: VAZIO NOS CASOS SEVEROS,
O PULSO DO CORAÇÃO PODE
MANIFESTAR EM FLUXO LEVEMENTE
NA LINHA MÉDIA**



PONTOS:
C5, CS6,B15,VC17,VC6



Deficiência do Yang do Xin



**PALPITAÇÕES, DISPNEIA AO FAZER
ESFORÇO
FÍSICO, CANSAÇO, APATIA, SUDORESE, SENS
ÇÃO DE PLENITUDE E DESCONFORTO
PRECORDIAL, SENÇÃO DE FRIO, FACE
PÁLIDA E BRILHANTE, MEMROS FRIOS, EM
ESPECIAL AS MÃOS**





LÍNGUA
PÁLIDA, ÚMIDA E
EDEMACHIADA



PONTOS:
C5,CS6,VC17,VC6,VG14



Deficiência do Yin do Xin



**PALPITAÇÕES, INSÔNIA, MEMÓRIA
DEBILITADA, ANSIEDADE, AGITAÇÃO
MENTAL, INQUIETAÇÃO, FEBRE BAIXA
OU SENSÇÃO DE
CALOR, ESPECILMENTE AO
ANOITECER, SUDORESE
NOTURNA, BOCA E GARGANTA SECAS**





LINGUA
VERMELHA, AUSÊNCIA
DE SABURRA, PONTA
MAIS AVERMELHADA E
EDEMACIADA COM
PONTOS VERMELHOS.

PULSO VAZIO E FLUTUANTE, RÁPIDO OU FINO E RÁPIDO



PONTOS:
C7,CS6,VC14,VC15,VC4,C6,
BP6,R7,R6



Estagnação do Qi do Xin



Estagnação do Qi do XIN



Palpitações, dor na região precordial que se irradia para braço esquerdo, plenitude torácica, cianose nos lábios





Língua púrpura



Pulso em nós



Pontos :
CS6,CS4,C7,VC17,B14,B17,
BP10,R25

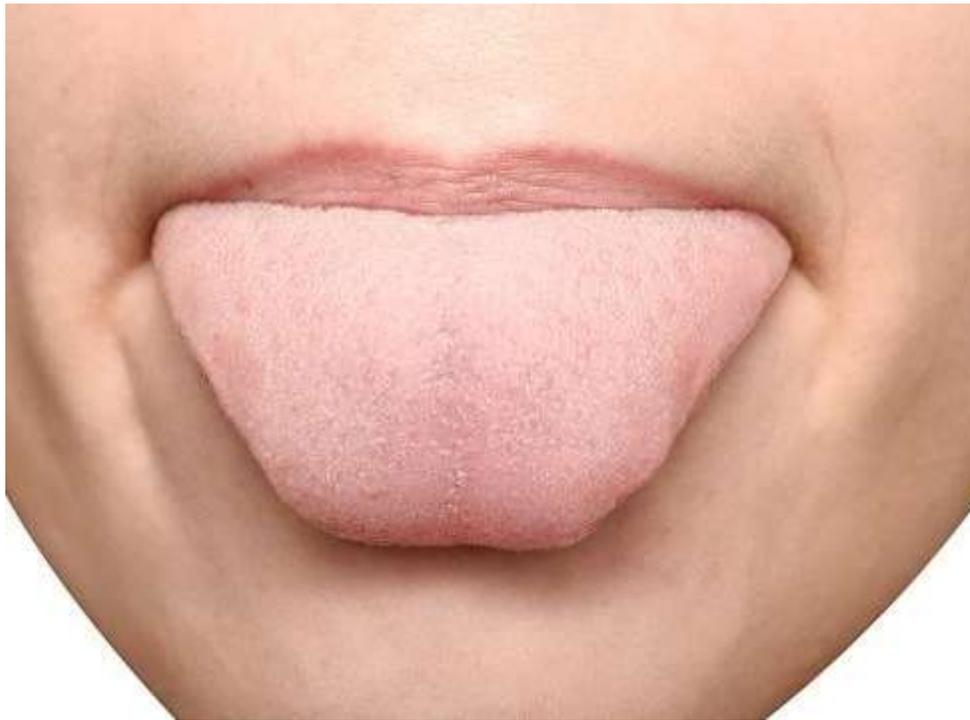


Deficiência do Xue do Xin



**PALPITAÇÕES,
INSÔNIA, TONTURA, SONO COM
SONHOS INQUIETANTES, MEMÓRIA
DEBILITADA, ANSIEDADE, PROPENS
ÃO A ASSUSTAR-SE, ASPECTO
PÁLIDO E OPACO DOS LÁBIOS**





LINGUA PÁLIDA, FINA E
LEVEMENTE SECA



PULSO AGITADO OU FINO



**PONTOS:
C7,CS6,VC14,VC15,VC4,
B17,B20,**



Estagnação do Xue do Xin



**PALPITAÇÕES, PRECORDIALGIAS
SENTIDAS COMO OPRESSÃO ONDE A
DOR IRRADIA-SE PARA OS OMBROS E
BRAÇOS, GERALMENTE BORDA
MEDIAL ESQUERDA.
DOR INTERMITENTE (ATEROMAS
CORONÁRIANOS, ANGINA E ENFARTO
DO MIOCÁRDIO)**





Língua púrpura



PULSO: FINO, ÁSPERO, ATADO E PERIÓDICO



PONTOS:
CS6,CS4,C7,VC17,
B14,B17,BP10,R25



Ascensão do Fogo do Xin



PALPITAÇÕES, SEDE, ÚLCERAS NA BOCA E NA GARGANTA, INFECÇÕES AGUDAS NAS VIAS URINÁRIAS, MICÇÃO DOLOROSA, AGITAÇÃO MENTAL, SENSAÇÃO DE CALOR, INSÔNIA, RUBOR FACIAL, URINA ESCURA E AS VEZES COM SANGUE, BOCA SECA





LINGUA VERMELHA, SENDO
MAIS VERMELHA NA
PONTA, EDEMACIADA COM
PONTOS
VERMELHOS, SALIVA
AMARELADA

**PULSO RÁPIDO, FLUXO
ABUNDANTE,
ESPECIALMENE NA
POSIÇÃO FRONTAL
ESQUERDA**



**PONTOS:
C9,C8,C7,VC15,BP6,R6,**



Fleuma e Fogo do Xin



**AGITAÇÃO
MENTAL, PALPITAÇÃO, GOSTO
AMARGO, INSÔNIA, SONO COM SONHOS
INQUIETANTES, DISCURSO
INCOERENTE, COMPORTAMENTO
AGITADO, TENDÊNCIA A BATER E
XINGAR OUTRAS PESSOAS, RISADA OU
CHORO DESCONTROLADOS, FAALR
RÍGIDO, RESMUNGAR CONSIGO
MESMO, DEPRESSÃO MENTAL E APATIA**





LINGUA VERMELHA COM SALIVA AMARELA E
PEGAJOSA, RACHADURA NA LINHA MÉDIA E
AMARELADA



PONTOS:
CS5,C7,C8,C9,VC15,B15,VC12
,E40,BP6,F3,F2,VG20,VG24,



Fleuma – Frio no Xin



**Confusão mental,
inconsciência, vômitos ,som
em forma de chocalho na
garganta e afasia**



Pulso escorregadio



Pontos:
C9,CS5,E40,VG26,VC12,B20

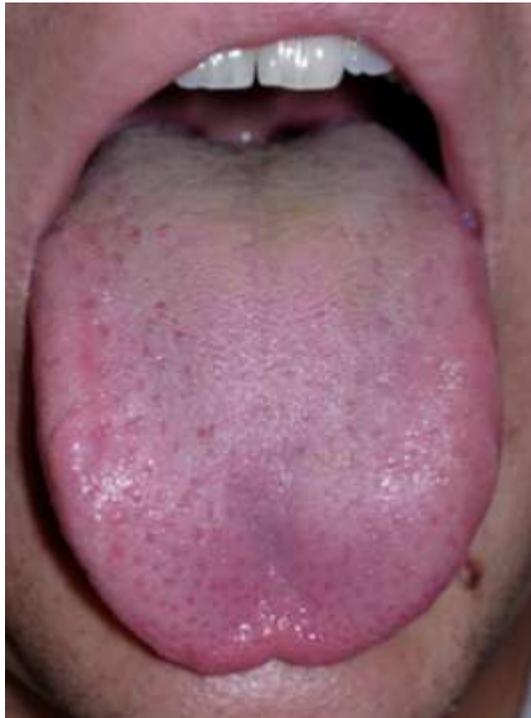


Estagnação do Qi do Da Chang Intestino Grosso



**Dor abdominal violenta,
indisposição a pressões,
distensão abdominal,
constipação, vômito,
borborismos e flatulência**





Língua com saliva
espessa e de cor
branca.

Pulso profundo e em corda



E39, VC6, VB34, E25, BP6, F3



Estagnação do Qi do Xiao Chang Intestino Delgado



Manifestações geralmente estão associadas a estagnação do Qi do Fígado invadindo o Baço, pode ser por causa aguda ou crônica, por excesso ou insuficiência



Dor em torção no baixo ventre , que pode chegar até as costas, borborigmo, flatulência abdominal que é aliviada por emissão de vento, nos homens dor nos testículos





Língua com saburra branca



Pulso profundo e em corda especialmente nas posições posteriores



Pontos:
VC6 +Vb34,F13, E27+E29



Acúmulo de Parasitas no Intestino Delgado Xiao Chang



Acúmulo de Calor no Intestino Delgado Xiao Chang



Deficiência do Yin do Fei Pulmão



Clínica:
tosse seca, com pouca expectoração e com sangue, rubor malar, sudorese noturna, calor dos 5 palmos, boca e garganta secas, prurido a garganta





Língua:
vermelha,
descascada,
rachadura a
área do Pulmão



Pulso: vazio e rápido



Tratamento:
Tonificar o YI do Pulmão e nutrir
os fluídos corpóreos e eliminar
o calor



Acupontos:
P9, VC17, B13, VC4, R6, VC12,
P10



Acúmulo de Fleuma Frio no Fei Pulmão



Clínica:
tosse crônica e m crises,
expectoração branca,
compleição branca e pálida,
plenitude torácica, dispnéia,
aversão ao permanecer deitado





Língua:
saburra branca,
pegajosa e
espessa.

Pulso:
escorregadio ou debilitado,
flutuante e fino



Exemplo: Tosse comprida a criança



Tratamento:
resolver o fleuma e restaurar a
função descendente do Pulmão



Acupontos:
P5, P1, VC17, E40, CS6, VC22,
VC12, VC9, B13



Acúmulo de Fleuma Calor no Fei Pulmão



Clínica: tosse em forma de latido, expectoração amarelada, verde ou escura, com odor desagradável, dispnéia, asma e plenitude torácica



Língua:
vermelha com saburra de
coloração amarela, espessa e
pegajosa



Pulso:
escorregadio, rápido e cheio



Observação: pode advir de consumo excessivo de alimentos gordurosos e ingestão de álcool, levando a formação de fleuma e calor, ou em função de fumar (Tabaco)



Acupontos:
P5, P7, P10, IG11, P1, B13,
VC12, E40



Invasão de Vento Frio no Fei Pulmão



Tosse , febre, prurido na garganta, secreção nasal com muco claro e aquoso, espirro, aversão ao rio, cefaléia occipital e dores geeralizadas





Língua: Branca e Fina



Pulso:
flutuante especialmente na
posição frontal



A invasão do Pulmão pelo vento se deve a debilidade do Qi do FEI, e por isso a pessoa não precisa necessariamente estar exposta ao Vento Externo, e isso explica contrairmos gripe em qualquer estação do ano



Liberar o exterior e dispersar o
frio, estimular o Pulmão nas
funções de descida e dispersão



Acupontos: P7, B12, VG16



Invasão de Vento – Calor no Fei Pulmão



Tosse, febre, aversão ao frio,
dor de garganta, secreção
nasal, com muco de coloração
amarelada, cefaléia, dores
generalizadas, sudorese leve,
sede, amigdalite





Língua:
vermelha nas laterais
ou na ponta, com
saburra fina, branca ou
amarela.



Liberar o exterior, eliminar o calor, estimular as funções do FEI



Acupontos:
IG4 e IG11
P11
VG14
B12, VG16, VB20



Invasão de Umidade-Calor no Chao Chang Intestino Grosso



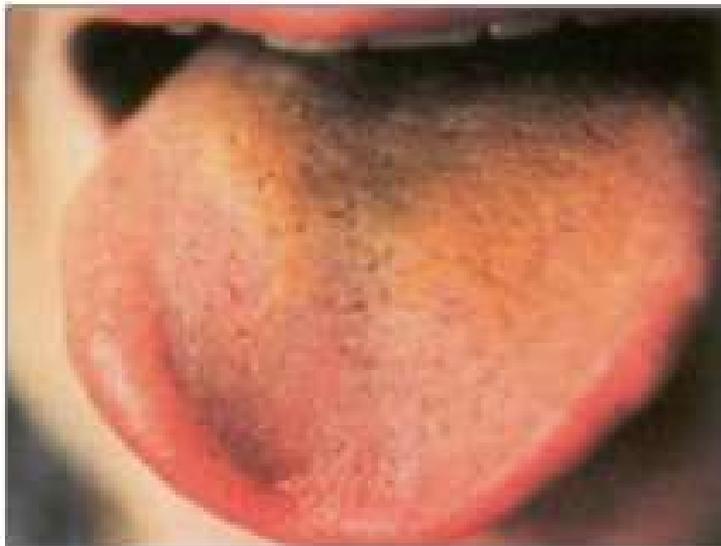
**Dor abdominal, diarreia,
muco e sangue nas fezes,
odor desagradável as fezes,
queimação o ânus, urina
escassa e escura, febre,
sudorese, que não diminui a
febre, sede sem desejo de
ingerir líquidos, sensação de
peso no corpo**



Língua:
vermelha com saburra pegajosa
e amarela







Língua:
Vermelha com
Saburra Pegajosa
e Amarela

Normalmente causados por alimentos quentes e oleosos, e alterações emocionais, como ansiedade e preocupação por longo período de tempo.
causando calor interno



Pulso: Escorregadio e rápido



Eliminar o calor e resolver a
umidade para interromper a
diarréia



Acupotos:
BP9, VC3, B22, E25, B17,
VC12, IG11, E37, B20, B25



Invasão de Umidade –Frio no Intestino Grosso Da Chang



Calor no Da Chang Intestino Grosso



Constipação com fezes secas,
sensação de queimação a
boca, língua seca, queimação e
edema no anus , com urina
escassa e escura





Língua:
saborra espessa e
amarela, preta ou
marro seca.

Pulso: cheio e rápido



Deficiência do Qi do Intestino Grosso Da Chang



Normalmente causado pelo
consumo excessivo de
alimentos quentes: carnes de
carneiro, boi e álcool



Eliminar o calor do IG e do ,
Estômago e promover os
líquidos corporais



Acupontos:
IG14
E37
E44
BP6, R6, VC12



Deficiência de Fluidos no Intestino Grosso Da Chang



Clínica:
fezes secas, de difícil
eliminação, boca e garganta
secas, corpo magro





Língua:
seca, pálida ou
vermelha sem
saburra

Pulso: fino



Causada por deficiência de sague do Yin



Acupontos:
E36
BP6, VC4
VC6



Afundamento do Qi do Intestino Grosso Da Chang



Clínica:

diarréia crônica , prolapso anal, hemorróidas, cansaço após defecar, membros frios, anorexia, exaustão mental, desejo de bebidas quentes, desejo de ter o abdômem massageado





Língua:
Pálida



Pulso:
profundo, fino e debilitado



Deficiência do Qi do Pi-Yi Baço e Pâncreas



Geralmente origem é
deficiência do QI do Baço e ou
do Estômago



Tonificar o Estômago e o Baço, ascender o Qi



Acupontos:

VC6

E25

E36

BP3

B20 B21

VG20 (MOXA – ascender o QI)



Deficiência do Yang do Baço e Pâncreas



Anorexia, distensão abdominal após as refeições, cansaço, face pálida ou branca brilhante, debilidade dos 4 membros, perda de fezes, edemas, calafrios e membros frios





Língua
Pálida,
edemaciada e
úmida



Pulso: debilitado e profundo



Sintomas causados por exposição ao frio e umidade no meio ambiente



Tonificar e aquecer o yang do Baço



Acupontos:
VC12, E36, BP3, BP6, B20,
B21, BP9, VC9, E28, B22



Baço e Pâncreas na Controla o Xue (Sangue)



Pontos de sangue abaixo da pele, sangue na urina e fezes, meorrágia ou metrorragia, face pálida e dispnéia





Língua:
Pálida



Pulso: Fino



Tonificar o Qi do PI



Acupontos: BP10, B17, BP1,



Acúmulo de Calor Umidade no BP



Plenitude no epigástrico e baixo ventre,
anorexia, sensação de peso,, sede
sem desejo de beber líquidos,
náuseas, vômitos, dor abdominal,
perda de fezes com odor
desagradável, sensação de queimação
o ânus, urina escassa e de cor escura
e amarelada, cefaleia e febre baixa



Língua:
saburra grossa pegajosa e
amarela





Língua: Saburra
Grossa Pegajosa
e Amarela

Pulso: escorregadio e rápido



Sintomas que advém de
umidade e calor, exposição ao
clima quente e úmido, ou
alimentos contaminados



Acupontos: BP9, VG9, IG11, B20, VB34



Afundamento do Qi do BP



Clínica:
incontinência moderada,
urgência miccional, desejo
frequente de urinar,
incapacidade de conter a urina,
fezes soltas, fadiga, pouco
apetite





Língua:
Pálida



Pulso: Fraco



Tonificar e elevar o Qi do Baço



Acupontos:
B20, E36, VC12,
VG20, vc6, B23, B28, B53
(MOXA)



Acúmulo de Umidade e Fleuma no BP- Pi



Dilatação do abdômen, falta de apetite, náuseas, boca pálida, ausência de sede, dores no abdominais, corpo pesado, edema e palidez





Língua:
saborra grossa com revestimento branco

Pulso: mole e lento



Tratamento: aquecer o
meridiano e dissolver a
Umidade



Acupontos:
E21, E25, E36, BP6, BP9, B20,
B23, VC4, VC6, VC12



Retenção de Alimentos no Wei Estômago



Dor surda a região epigástrica, que piora com pressão, sensação de plenitude, regurgitação ácida, mau hálito, vômitos de alimentos não digeridos, fezes soltas ou obstipação





Língua:
saborra espessa e pegajosa no centro e de
coloração branca ou amarela



Pulso: escorregadio



Tratar para dissolver o acúmulo,
eliminar a Estagnação
restabelecendo a descida do Qi
do Estômago e Fortalecendo o
Qi do Baço



Acupontos:
VC13, VC10, E21, E20, E44,
E45, BP4, CS6, E25



Calor no Estômago Wei



Clinica:
dor epigástrica em queimação,
sede, irritabilidade, regurgitação
ácida





Língua:

Seca, com revestimento amarelo, corpo da língua
vermelho se houver calor, caso contrário lingua
normal



Pulso:
ligeiramente rápido, levemente
hiperflutuante na posição média
direita



Acupontos: E21, E44



Deficiência de Qi do WEI



Clínica:
sensação desconfortável no
epigástrico, anorexia, ausência
de gosto na boca, perda de
fezes, cansaço mais pela
manhã, membros debilitados





Língua:
Pálida



Pulso: Vazio



Causa mais comum é dieta pobre em proteínas ou má nutrição (dietas de emagrecimento), e patologias crônicas que levam a debilidade geral do QI



Acupontos: E36, VC12, B21, VC6



Acúmulo de Frio no Estômago Wei



Clínica:
dor epigástrica repentina,
náuseas, vômitos, desejo de
aquecer a área do estômago,
ausência de sede, vontade de
ingerir bebidas mornas, dor não
melhora sob pressão





Língua:
Revestimento
branco e
espesso

Pulso: Cheio e preso (atado)



Acupontos: E21. E34, BP4, VC13



Deficiência do Yin do Estômago



Dor epigástrica surda, boca
seca, desejo de beber
pequenos goles, garganta seca,
náuseas moderadas





Língua:
ausência de revestimento, fissuras espalhadas
na porção central



Pulso: Flutuante e vazio na posição média direita



Nutrir o Yin, beneficiar o estômago e cessar a dor



Acupontos: VC12, E36, BP6

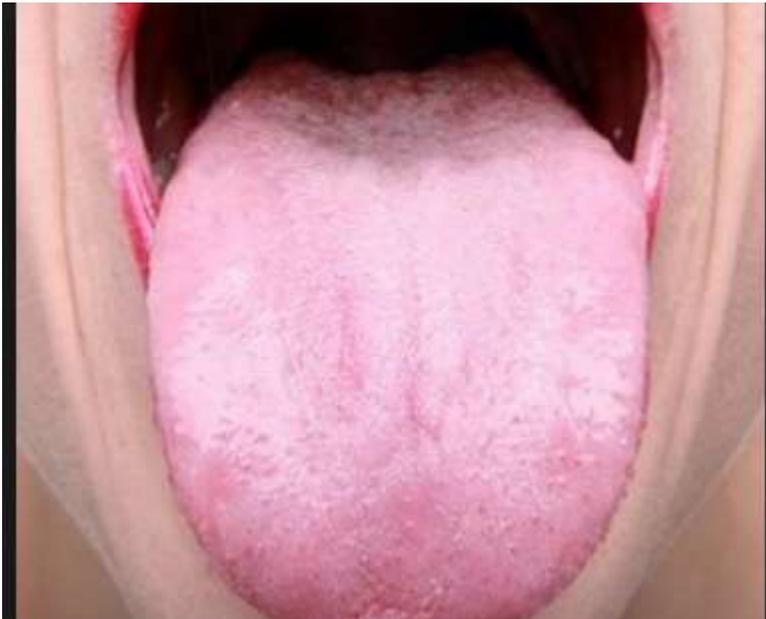


Estagnação de Qi do Gan Fígado



Clinica:
depressão, irritação, suspiros,
opressão torácica, peito e
flancos, seios, baixo ventre
inchados e doloridos,
dismenorreia, menstruação
irregular, hepatite





Língua:
revestimento fino e
branco

Pulso:

Pulso em Corda, principalmente na posição média esquerda



Dispersar o Fígado e regularizar o Qi



Acupontos:
Sedação, sem aplicar moxa:
B17, B18, F2, F3, F14, Vb34,
Cs6, BP6, C5, VC10



Hiper Atividade do Yang do Fígado-Gan



Vertigens, cefaléias
momentâneas, rosto inchado e
vermelho, olhos vermelhos,
irritabilidade, insônia,
abundância de sonhos,
amnésia, palpitações, pernas
moles





Língua:
vermelha escarlate, principalmente nas laterais



Pulso: em corda, fino e rápido



Alimentar o yin do Gan, acalmar
o Gan, e fazer voltar o Yang



Acupontos:
B18, B23, R3, BP6, BP10,
Vb20, VB34, VB38, F2, F3,
VG20



Ascensão do Fogo do Fígado



Clínica:

Hipetermia, agitação, sede, rigidez de nuca, opistótomos, perda de consciência, epilepsia, encefalite, convulsões para febre alta





Língua;
vermelha e
SALPICADAS de
manchas
vermelhas,
revestimento
amarelo



Pulso: Em corda e rápido



Terapêutica deve ser no sentido
de refrescar o Gan, Nutrir o Yin
do Gan, e subjulgar o vento do
Gan



Acupontos:
VG14, VG20, VG26, CS8, E36,
BP6, C6, D7, ID8, B28, F3,
IG11, IG4, VC24
sedar F2 e harmonizar F3



Agitação do Vento do Fígado



Clínica:
tremores, vertigens, tiques,
espasmos, convulsões, andar
inseguro





Língua:
vermelha



Pulso: Corda e Fino



Acalmar o Gan e suprimir o vento



Acupontos

VB20, IG11, CS6, BP6, R3



Calor e Umidade na Vesícula Biliar (DAN) e no Fígado (Gan)



Clínica:

Flancos doloridos e lados inchados, fadiga, abatimento, anorexia, náuseas, vômitos, boca amarga, dilatação abdominal, calafrios alternados, leucorréia





Língua:
revestimento
amarelo-gorduroso

Pulso: corda e rápido



Refrescar o Calor e Umidade,
drenar o Gan, e fazer circular a
DAN



Acupontos:
VC3, Vc6, E29, BP1, BP6, R10,
R12, Vb26, F5, F8, F9, F10,
F13



Deficiência na Vesícula Biliar DAN



Clínica:
tontura, visão turva,
nervosismo, timidez, propensão
a sustos, falta de coragem e
iniciativa



Língua:
Pálida ou normal



Pulso: fraco, vazio e debilitado



Observação:
VB é o yang do GAN
Yang do Gan não pode ficar
vazio, simente em excesso
Esse é um padrão de
deficiência da Vesícula



Mais que um Padrão, descreve
um caráter, um constitucional:
com flata de coragem , timidez,
falta de iniciativa



**Como o Gan abriga a Alma
etérea, sua debilidade pode
ser manifestada pela timidez
e medo**

**Uma deficiência severa de
Xue pode resultar em fúria-
MTC**



Devemos Tonificar e Aquecer a DAN



Acuponto VB40 (tonificação e moxa)



Fleuma Obstruindo o Qi da Vesícula DAN



Clínica:
Umidade é sempre considerada
como Fleuma (**TANYIN**)



Causado por fúria por longos períodos, por estagnação do Qi do GAN e implosão da Estagnação do Qi gerando Fogo



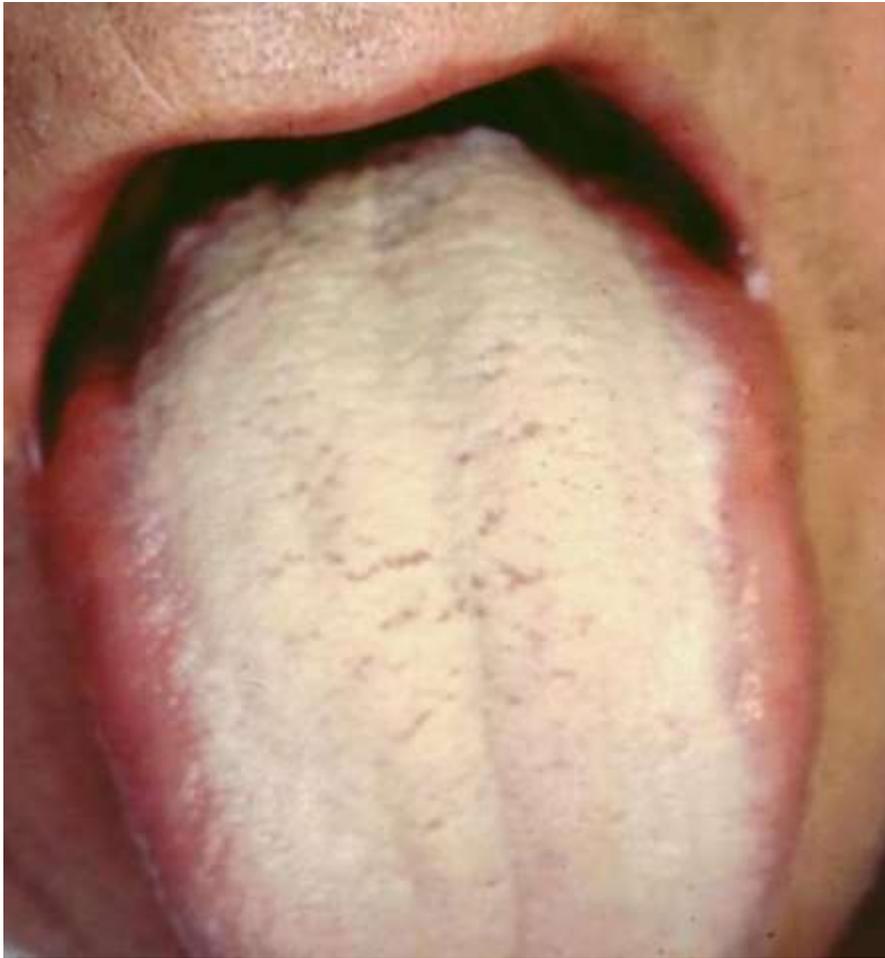
Em regiões Tropicais pode ser
causado por Umidade e Calor
externo



Sinais Clínicos:

dor em distensão no hipocôndrio,
náuseas, vômitos, dificuldade de
digerir gordura, face amarelada,
urina escassa, ou amarelo escuro,
febre, sede sem desejo de ingerir
líquidos, gosto amargo na boca





Lingua:
saborra espessa,
pegajosa e
amarela, podendo
ser uni ou bilateral



Pulso: Escorregadio e em corda



Acupontos: VB34, B19, IG11, B20, VC12



Deficiência da Essência do Rim-SHEN



Clinica :
Em ósseo debilitado,
fechamento tardio das
fontanelas, apatia ou
retardamento mental



Em Adultos: debilidade óssea,
debilidade nos joelhos e pernas,
memória debilitada, perda de
dentes, queda e cabelos
brancos precocemente,
atividade sexual afetada,
lombalgia





Língua: Vermelha e Descamada

Pulso: Flutuante-vazio



Nutrir a Essência



Acupontos:
R3, R6, Vc4, B23, VG4, VB39,
VG20, B15, B11



Deficiência do Yin do Rim SHEN



Clínica:

ofuscação da visão, vertigens, amnesia, insônia, fraqueza, lassidão lombar e joelhos, emagrecimento, garganta e boca seca (a noite), calor na sola dos pés, face vermelha, espermatorreia, oligomenoréia, ou amenorreia, metrorragia





Língua: Vermelha e Seca



Pulso Fino e rápido



Acupontos:
B17, B23, R1, R2, R3, R6, R7,
BP1, BP6, F1, F8, VC6, CS6,
IG11



Deficiência de Yang do Rim SHEN



Clínica:
letargia, cansaço, apatia, perda
de força de vontade, perda de
iniciativa, depressão e calafrios





Língua:
Pálida

Pulso: profundo e fraco



Tonificar o Yang do Rim e
nutrir o Mar das Medulas,
estimulando a ascensão do Qi



Acupontos:
R3, B23, B52,
VG20, VG24
VC6



Deficiência do Qi do Rim SHEN



Astenia Mental, lombar e joelhos moles, micções frequentes e de cor clara, gotas após a micção, ou ainda enurese, espermatorréia, ejaculação precoce, na mulher leucorréia clara e riscos de aborto



Fortalecer o Rim



Acupontos:
VC4, VC6, R3, R5, R7, B23,
B28, VG4



Invasão de Umidade –Calor na Bexiga



Vontade frequente e imperiosa de urinar, micções dolorosas e difíceis, urina escura, turva e as vezes sangramentos, urina com areia, as vezes com febre e dor na lombar





Língua:
revestimento
amarelo e
gorduroso



Pulso: Rápido



Refrescar o calor, fazer circular a umidade



Acupontos:
B22, B23, B28, R3, F2, F8,
BP6, Vc3,



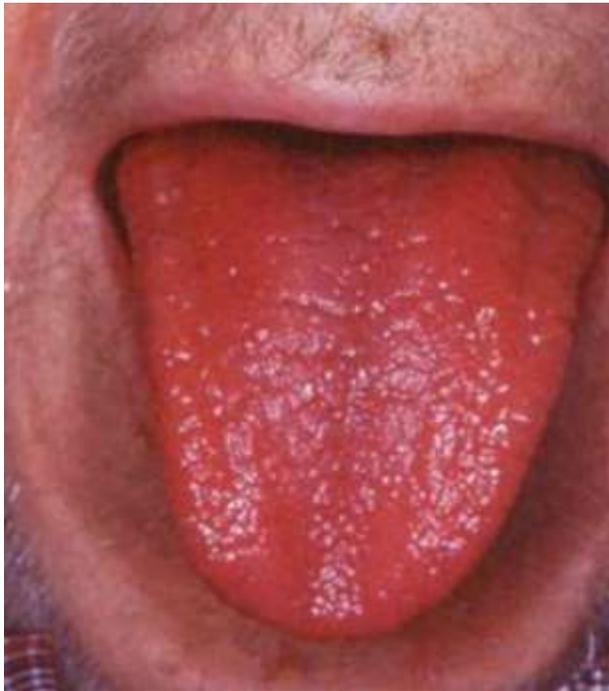
Deficiência de Yin do Fígado Gan



Clínica:

Palpitação, perda de memória, insônia, abundância de sonhos, quando consegue dormir, lombalgia e fraqueza nos joelhos, doenças oftalmológicas





Linuga: Vermelho Escuro



Pulso: Tenso, Fino e rápido



Principio terapêutico baixar o yang e nutrir o yin



Acupontos:
BP6 , R3 tonificam
F8 Harmonizar
F3, TA5, Vb38 sedar



**Referência Bibliográfica:
Manual Prático de
Diagnóstico e Tratamento em
Acupuntura
Leila M.
Gantus Encinas
Robe Editorial**

