



Pilates Cinético Funcional Unisaúde (PCIFU)

Impresso

Pilates Cinético Funcional Unisaúde (PCIFU)

O IPGU- Instituto Pós Graduação Unisaúde, traz agora o *Pilates Cinético Funcional Unisaúde® (PCIFU)* através dos conceitos de estabilidade articular, programação, flexibilidade, fortalecimento, proporcionando o aprendizado e controle motor. Possibilitando ao fisioterapeuta pelo acesso direto do cliente/paciente mediante a realização da avaliação cinética e funcional específica e a elaboração do diagnóstico com base na *Classificação Internacional de Funcionalidade (CIF)* e elaborando o programa terapêutico individualizado.



O método *Pilates Cinético Funcional Unisaúde (PCIFU)*, foi inspirado no método Pilates, criado por Joshep Pilates na década de 70, o curso através de uma abordagem na saúde com visão humana integral, com bases nos princípios da Contrologia, que busca promover força, flexibilidade, estabilidade e alinhamento postural sobre o controle motor e respiratório consciente, promovendo corpos fortes, alongados e flexíveis com resolutividade, em disfunções traumatológicas, ortopédicas, ginecológicas, posturais e aprimorando sua performance nas atividades de vida diária, desportivas e profissional.



O *Pilates Cinético Funcional Unisaúde (PCIFU)®* tem como proposta módulos teóricos, e com a prática de laboratórios do movimento intensivos e direcionados a compreensão do método em solo, bola e studio.



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO (curso 80% prático)

- ✓ História do método Pilates.
- ✓ Fundamentação teórica.
 - ✓ Bases científicas.
 - ✓ Programação motora.
- ✓ Estabilidade articular:
 - Cervical.
 - Cintura Escapular.
 - Lombar.
 - Pélvica.
 - MMII
- ✓ Estabilidade postural:
 - Cervical.
 - Cintura Escapular.
 - Lombar.
 - Pélvica.
 - MMII.
- ✓ Controle e aprendizado motor.
- ✓ Neuroplasticidade.
- ✓ Avaliação Cinética e Funcional.
 - ✓ Biofeedback nos exercícios.
 - ✓ Exercícios terapêuticos nas disfunções motoras e sob condição normal no solo, bola e aparelhos (Studio):
 - Cadillac.
 - Reformer.
 - Wunda-chair.
 - Ladder Barrel.
 - Flex Ring.
 - Foam Roller.

PÚBLICO ALVO:
Fisioterapeutas e Acadêmicos de Fisioterapia

INÍCIO DO CURSO:
consulte agenda no site:
www.ipgu.com.br

HORÁRIO DAS AULAS:
Sextas: 14 às 22h30m
Sábados: 8 às 18hs
Domingos: 8 às 18hs

CARGA HORÁRIA:
120 horas

INVESTIMENTO:
Inscrição: R\$ 150,00 (matrícula)
À vista: R\$ 3.000,00 ou
10 pagamentos 350,00
(cheques pré-datados)

CORPO DOCENTE: Equipe IPGU e
docentes convidados de renome
nacional e internacional



CENTRAL DE CURSOS:

Uberlândia: (34) 3224-1060

Brasília: (61) 3033-1941

Goiânia: (62) 3223-3837

cursos@portalunisaude.com.br

De segunda a sexta das 12:00h às 18:00h

PROFESSOR
JEAN
LUIS

www.ipgu.com.br