

Acupuntura em Ginecologia e Obstetrícia

Prof. Msc. Jean Luis de Souza

Dados Históricos

- - (1500 a 1000 a.C) **Dinastia Shang: foram encontrados os primeiros registros sobre a medicina**
- da mulher, os quais eram referentes aos problemas decorrentes no parto, registrados no casco de tartaruga.

- - **476 a 221 a.C – Período de Guerra: foram encontrados registro do uso de plantas medicinais**
- para tratamento de infertilidade.

- **_ Nei Jing - descreve a fisiologia e anatomia da mulher, o diagnóstico e tratamento de problemas**
- ginecológicos.

Dados Históricos

- **-206 a.C – 220d.C. – “Médico da mama”, o livro publicado, em inglês, sobre ginecologia, gravidez, doenças do pós-parto e doenças variadas nas mulheres.**
- _ neste período fórmulas são discutidas para tratamento ginecológico.
- _ cria-se o 1º Tratado em Ginecologia.

- **-280 d.C. – O Livro Pulse Classic: descreve os quadros dos pulsos e a diferenciação dos mesmos frente as doenças femininas.**

- **- 610d.C. – descrição de 283 síndromes ginecológicas.**

Dados Históricos

- - 960 – 1279d.C – surge o Colégio médico Imperial e cria-se o Departamento de Ginecologia.
- - 1120 – 1200d.C. – Liu Wan Sue sustentava que o fogo era a causa primária das doenças ginecológicas defendendo o uso de ervas frias como tratamento.
- _ Defendia o tratamento do **Rim em meninas na puberdade, o tratamento Fígado em mulheres jovens** e o tratamento **Baço-pâncreas em mulheres pós-menopausa,**
- _ As fórmulas das ervas medicinais eram modificadas conforme as estações do ano,
- segundo a MTC.

Dados Históricos

- **1291 – 1358 p.C – Zhu Dan XI sustenta que :**
- **_ os estado YANG era freqüentemente encontrado nos estados de excesso,**
- **_ os estado YIN era freqüentemente encontrado nos estados de insuficiência.**

- - **Desde 1949 d.C – Há uma combinação da Medicina Chinesa com a Ocidental, tem sido enfocada**
 - para o entendimento e complementação para ambas .
 - _ Uso efetivo da acupuntura e ervas em tratamentos ginecológicos
 - Ex: gravidez ectópica, casos de infertilidade, dismenorréia, entre outras.
-
- - **1959 d.C – a M.T.C. é estabelecida em colégios, artigos e livros.**
 - **A partir de 1960, as pesquisas na medicina da mulher pela MTC, tem crescido rapidamente, por**
 - sua eficácia nos tratamentos, pela necessidade do entendimento e para o grande público que pertence a
 - esse universo.

A Mulher na MTC

- Mulher deve ser entendida do ponto de vista energético e do ponto de vista da tradição
- A mulher e o homem são diferentes biológica e energeticamente

Do Ponto de Vista da Tradição

- A essência da mulher procede do yin
- O Yin é estruturado, concreto, material, visível, manifestando na quietude, no noite e no inverno.
- O Yang é o imaterial, o invisível, é permanentemente móvel, é o dia, o fogo, o alto

A Mulher

- A mulher representa a Terra (física e vida)
- A Terra (Receptiva) no I Ching é representada pelo II Hexagrama (Kun), tendo como oposto o complementar I (CHIEN), que o Criativo.
- Céu, três linhas contínuas (yang)
- Terra três linhas partidas (yin)
- Como é yin a mulher é veículo da receptividade, que lhe dá a possibilidade de concepção (exclusivo do yin) o Yang, não tem esta possibilidade

Segundo o Tao Te King

- “ O YIN permanentemente está assistido e veiculado através do yang”**

Yin

- **Por ser receptivo, está aí a necessidade de ser guiado**
- **Yin depende das Leis do Céu (yang)**
- **Yang que estabelece a concepção**
- **Yin é receptivo para a concepção**

A Fecundação

- **União da Energia Celeste (yang) e Energia Terrestre (yin), representação terrestre do embrião cósmico.**
- **A fecundação não é somente a união do espermatozóide e óvulo, existem outras energias e outras condições que precisam estar presentes, para possibilitar o desenvolvimento do SER**

NEI JING

- **A energia que procede da mãe é fundamental, e a energia que procede do pai é secundária.**
- **Mas o fundamental se sustenta no secundário**

Mulher na Gravidez

- Utiliza todo seu Xue (yin) para transformar em Yang para nutrir o feto (yang).
- A mulher envelhece mais tarde que o homem, renova seu sangue a cada menstruação até os 40 anos.

Irrigação Energética do Útero

- O útero é uma víscera extraordinária, secundária sendo irrigado pela essência dos rins através dos vasos maravilhosos:
- Tou Mai (VG): posterior
- Ren Mai (VC): anterior
- Chong Mai: centro

Fecundação

- **Intervenção dos VM:**
- **Tae Mo**
- **Chong Mai**
- **Ren Mai**
- **Tou Mai**
- **Observação: todos os VM são de energia ascendente exceto o TAE MO que é circular (Vaso da Cintura) que une o yin e yang**

- **TOU MAI e REN MAI: regem o YIN e o Yang**
- **CHONG MAI: rege o XUE (sangue)**
- **Para que ocorra a gravidez é necessário um equilíbrio entre estes três vetores**

CHONG MAI

- **“Mar de todos os Canais”**
- **Encarregado de todos os processos da menstruação**
- **Veicula energia Jing Qi (Céu Posterior)**
- **Função sexual e reprodutora da espécie**

TOU MAI

- **Força celeste que possibilita a manutenção do feto no útero (vida embrionária) e seu desenvolvimento, meridiano que sua energia é responsável para evitar o aborto.**

REN MAI

- **Canal da Mulher: pois é encarregado de regular a quantidade e ritmo menstrual**
- **O ritmo da ovulação é mantido pelo REN MAI e auxiliado pelo TAE MO e CHONG MAI**
- **A fecundação ira dar ao Útero uma condição yin**
- **Devido o mesmo permanecer imóvel, estacionado, aumentando o XUE gradativamente que irá necessitar durante a gravidez, evitando que o útero se abra, e não ocorra aborto**

TAE MO

- **Canal mantedor da Gravidez**
- **É um vaso que não tem trajeto fixo**
- **Seu trajeto varia dependendo da função que tenha que realizar**
- **Após a fecundação é responsável por nutrir o feto e sustentação de todas as funções da gravidez**
- **Auxiliado pelos: REN MAI, CHONG MAI e TOU MAI**

Condições Energéticas Durante a Gravidez

- **Aumento de XUE**
- **Aumento do YIN**
- **Aumento da concentração de sangue no Abdômem e no útero**
- **Energia da Alimentação e Respiração é destinada da mãe para o feto**

Condições Energéticas Durante a Gravidez

Durante a gravidez diminui a energia da mulher, aumenta o yin e vai se expressar no yang (que promove o desenvolvimento do feto)

Mulher tem mais Xue que Qi

O XUE e QI estão a serviço do FETO

Condições Energéticas Durante a Gravidez

- **ZANG FU da mãe ficam vazios**
- **Toda energia dirigida ao FETO**
- **Cérebro também fica com menos XUE e QI**
- **Através da Alimentação e Respiração da mãe ela propicia as condições de expansão do JING QI Ancestral**

O PARTO

- **Máximo do YANG**

Regulação Energética para Promover a Fecundação

- **Preparar Homem e Mulher**
- **Promover um forte nível espiritual e físico do homem e da mulher para o projeto de gravidez**

Acupontos Mulher

- **VG4 (Guanyuan)-
Barreira da Fonte**

Acuponto HOMEM

- . VC6 (QIHAI) – Mar
da ENERGIA**

Técnica

- **Aplicação de Moxa Indireta, para favorecer as condições de FOGO e CALOR (atuar nos óvulos e nos espermatozóides).**
- **Possibilita as condições de fecundação e possibilitará o recebimento de uma energia em estado mais puro**
- **Tratamento: uma vez por semana durante três semanas**

Dificuldades de Engravidar

- **Regular o XUE e o QI**
- **Preparar a recepção do produto da Fecundação**
- **Atuar sobre a Porta da Vida**

Regular o QI e o XUE

- Puntura em Tonificação:
- **IG4: HEGU (Boca do Trigre)**
- **VC6: QIHAE (Mar do Sopro)**
- **VC4: GuanYuan (Barreira da Fonte)**
- **BP6: SANYINJIAO (Decreto do Céu)**

Preparação da Fecundação

- Puntura e Moxa do R9
(ZHUBIN)- Homenagem
aos Esposos**

Porta da Vida

- **VG4 (Ming MEN): moxa indireta, para ativar sua abertura e propiciar a fecundação para uma nova vida**

Preparação do HOMEM

- **Atuar sobre o psiquismo**
- **Atuar sobre os espermatozóides**
- **Atuar sobre a motilidade dos espermatozóides**

Preparação do HOMEM

- **Atuar sobre o psiquismo:**
- **VG20(BAIHUI): Mil Reuniões**
Para atuar sobre os mecanismos psíquicos que podem estar influenciando sobre a capacidade de fertilidade do homem

Preparação do HOMEM

Ativação dos espermatozóides: uso de moxa indireta:

VC6 (QIHAI) Mar do Sopro

E36 (Zusanli) Divina Influência

BP6 (Sanyinjiao) Decreto do Céu

Preparação do HOMEM

**Atuar sobre a motilidade dos espermatozóides:
aumenta a atividade caudal dos
espermatozóides;**

F5 (LIGOU)- Canal da Madeira

VG4 (MINGMEN) Porta da Vida

Na Gravidez

- **Na gravidez a cada mês de maturação de um óvulo e acontece em sua estrutura a opção de desenvolvimento do yang, ou seja a oportunidade de surgir uma nova estrutura, que irá ocorrer de acordo e em função de sua receptividade, que será instruído e guiado pelo homem (yang) , contando por tanto com a participação do Céu.**

Os Ritmos

- **Ritmo da mulher é yin de 7 em 7 anos (lunar 4X7)**
- **Ritmo do homem é Yang de 8 em 8 anos**

Mulher

- **Menarca: $7 \times 2 = 14$ pode ser fecundada**
- **Plenitude Física: $7 \times 3 = 21$ órgão em plenitude do florescimento, momento que culmina com o mesmo período do homem**
- **Menopausa: $7 \times 5 = 35$ que marcará o fim da procriação neste quinto ciclo involução energética, mas desenvolvendo sobretudo sua vida espiritual**

**“O yin é guiado pelo
sangue, o yang pela
energia por tanto um
precisa do outro”**

Menstruação

- “A menstruação a cada mês renova o sangue e conseqüentemente o yin na mulher se renova a cada mês”

- **A renovação do Yin (mensalmente) permite que a mulher tenha uma vida mais longa que o homem, em função de sua renovação mensal**

Diferenças

- **As diferenças entre o yin e o yang**
- **As diferenças entre o céu e a terra**
- **As diferenças entre o homem e a mulher**
- **Devem ser observadas e levadas em conta na conduta do tratamento em face as predominâncias de suas características energéticas**

O V Ciclo da Mulher

Reequilíbrio energético inicial

- O Ponto que mais representa a terra yin que está no Centro, para reequilíbrio energético da mulher é o ponto **BP8 (DIJI) – Sistemas Terrestres.**
- **Ponto de partida para o tratamento energético de qualquer mulher**

Ideograma

- “A terra, como “receptora de” precisa de um guia do céu”

Anatomia e Fisiologia da Mulher

- **II.a - Anatomia**
- **Útero**
- **Em medicina Chinesa, o útero abrange outras estruturas: trompas de Falópio e ovários. Em medicina**
- **chinesa o “útero” é em particular os Rins, os quais são responsáveis por todas funções relacionadas ao**
- **útero, as trompas e aos ovários, incluindo o eixo hipotálamo-hipófise-ovariano.**
- **- É órgão extra, de natureza YANG e função YIN.**
- **- Relaciona-se com Rim (meridiano do útero (Bao Luo),**
- **- Relaciona-se com o Coração (canal do útero (Bao Mai).**
- **- Função: armazena o xue e nutre o feto.**

- ***“A menstruação e a fertilidade dependem do estado da “Essência do Rim, do Xue e do Coração”***

- **II.b-Fisiologia da menstruação**
 - **A fisiologia feminina é dominada pelo sangue, o Xue não é apenas a origem dos ciclos menstruais,**
 - **mas também da concepção, da gravidez e do parto.**
 - **A mulher é constitucionalmente YIN e funcionalmente YANG (xue-vermelho),**
 - **o homem é constitucionalmente YANG e funcionalmente YIN (sptz-branco).**
-
- **§ BP / E produzem o xue[®] o F armazena xue[®] C governa o xue nos meridianos os**
 - **três yin da perna nutrem o útero de xue[®] que em excesso R.M / C.M[®] promovem a menstruação.**

Observações Importantes

- **Menarca: ocorre em médias de 10 a 16 anos.**
- **Prematura: antes dos 10 anos: depois dos 16 anos.**
- **Menopausa: ocorre em média 50 anos**
- **Precoce: antes dos 35 anos.**
- **Tardias: após 55 anos.**

Ciclo Segundo a MTC

- **Segundo a MTC:**
- **§ Ciclo menstrual - 21 a 36 dias**
- **§ Duração – 3 a 7 dias**
- **§ Média de perda de Xue – 30 a 80 ml**
- **Cor: vermelho escuro.**

- **MTC dividem o ciclo menstrual em 4 fases:**

I FASE

- **1. Fase menstrual – média 7 dias**
- **§ Atividade Fígado[®] o xue se movimenta[®] o Fígado se excede**
- **§ Há uma \bar hormonal (hipoatividade dos Rins)[®] necrose do endométrio**

II FASE

- **2. Fase pós menstrual – 7 dias**
- **xue = YIN[®] vazios[®] fígado
deficiente**
- **VC / Vasos da Cintura hipoativos**
- **inicia a fase folicular – FSH[®]
estrógeno, os Rins eleva sua
atividade**

III FASE

- **3. Fase do $\frac{1}{2}$ ciclo – fase lútea (7 dias)por volta dos 21 dias**
- **§ fase de ovulação**
- **§ VC / V. cintura e os rins estão hiperativos**

IV FASE

- **4.Fase pré menstrual – (7 dias)**
- § YANG do Fígado em excesso
- § Qi movimenta o Xue § Mobiliza o endométrio
- *** O Tratamento para ciclo menstrual e para ovulação está vinculado diretamente as**
- **fases do ciclo (1,2,3 e 4) :**
- **Exemplo:**
- _ Nutrir Xue [®] (segunda fase)
- _ Tonificar R / F (segunda e terceira fase)
- _ Mover o xue e o Qi F (quarta fase)

A MENSTRUÇÃO E O ZANG FU

- **III- A Menstruação e órgãos internos**
- **III.a-Rins**
- **· São as raízes pré natais,**
- **· Raiz do Qi ancestral,**
- **· Armazenam a essência (matéria base) para a formação do Xue menstrual,**
- **· A maturação da essência determina o ciclo menstrual – materializado em “água”.**
- **· O Rim [®] abre VC [®] amadurecendo Chong Mai**

- *Fu Qing Zhu (1607-1684) – sustenta que:*

- *“ o xue menstrual não é xue, mas Qi ancestral”-
(origem nos rins)*

Observações

- **D § Os Rins se dividem em: rim Água x rim Fogo,**
- **§ R[®] YIN[®] produz a essência formadora do Xue, dele partem canais importantes para**
- **o sistema reprodutivo da mulher (VC / VG / Chang Mai),**
- **§ Ming men - (porta da vida) representa fogo do Rim, é a força motriz para VC / VG /**
- **CM).**

Observações

- - esquenta o útero e favorece [®] Concepção e desejo sexual,
- - Equilibra o YIN e fortalece [®] Concepção e desejo sexual,
- -Transforma o Xue com auxílio do coração o transforma-o para a cor vermelho, e se
- relaciona intimamente com o fogo ministerial (CS).

Desequilíbrios dos Rins

- **Exemplo do desequilíbrio do yin e do yang do Rim**
- **Útero frio – esterelidade**
- **Dismenorréia**
- **Falta de desejo sexual**

FÍGADO

- **III.b - Fígado**
- **• Importante na fisiologia da menstruação,**
- **• Apresenta uma relação com o útero e o Xue:**
- **• Fígado envia xue para o útero,**
- **• Fígado e útero armazenam Xue.**
- **• Fígado x Xue - F[®] - xue menstrual (dismenorréia, amenorréia, escassez, TPM),**
- **• Xue (cabelo, sono, tendão),**
- **• Fígado movimentam Xue – principalmente no pré menstrual, na nutrição fetal.**

BAÇO

- **III.c- Baço**
- **• Fabrica o Xue que será armazenado no Fígado,**
- **• BP / E produzem o xue e favorecem a produção de leite[®] F armazena xue[®] C governa o xue**
- **nos meridianos[®] que em excesso R.M / C.M[®] promovem a menstruação.**

BAÇO

- • BP[®] mantém o xue dentro dos vasos,
- • Assegura o útero e os órgãos no lugar,
- • Assegura a bexiga.
- • BP/E[®] Qi nutritivo / xue[®] sobe para os pulmões[®] flui para dentro das mamas (branco)[®]
- leite.

CORAÇÃO

- **III.d - Coração**
- **Influencia sobre a menstruação pois**
:
- **• Governa o Xue,**
- **• Conecta ao útero,**
- **• Yang Coração auxilia o Rim a formar a essência, e o transforma em cor vermelha**

CORAÇÃO

- • O meridiano do ID, seu acoplado, se conecta ao peito permitindo a passagem do fluxo
- de leite materno, assim o ID1 permite o livre fluxo – nas agalactasia.
- • Relação psíquicas : Faz conexão com o útero, através de meridiano profundo justificando
- assim à os casos de depressão e pós parto.
- • Síndromes comuns :
- à em Estase - psicose pós natal, ou
- à Choque emocional – amenorréia
- à TPM

PULMÕES

- **III.e - Pulmões**
- Menor influência sobre a menstruação, porém quando tristeza e mágoa presentes induzem a estase do Qi e cessa a menstruação, via coração.

ESTÔMAGO

- **III.f - Estômago**
- **• Conectado ao útero pelo canal Chong Mai (E30),**
- **• Influência na nutrição da mãe, na amamentação (trajeto), •**
- ***Leite materno – origem nutrientes – resulta da transformação do Xue da menstruação.**

ESTÔMAGO

- **Associação do Qi e Xue através dos alimentos (Jing Qi Adquirido).**
- **Comunica-se com ID e transforma a essência dos alimentos em nutrientes, sua conexão com o útero justifica os enjoos matinais na gravidez.**

IV-MENSTRUÇÃO E VM

- **A menstruação depende de três Canais Curiosos:**
- • **1- *Du Mai**
- • **2- *Ren Mai (governa todos os YIN)**
- • **3- *Chong Mai (armazena o Xue)**
- **Origem : nos Rins**

CHONG MAI

- **Trajeto:**
- **Origem Rins[®] útero[®] VC[®] conecta E (E30)**
- **Sobe C/TR**
- **Garganta[®] Testa**

CHONG MAI

- **Funções:**
 - Promovem o xue e a menstruação,
 - Move o xue, quando irregular produzirá menstruações irregulares,
 - Considerado o mais + importante deles,
 - Chamado por "*mar do xue*".
 - As alterações VC/ CM[®] determinam as alterações hormonais, regula útero e menstruação nutre e movimentam o xue.

REN MAI

- **2-Canal Ren – Mai “Mar dos meridianos yin”**
- **Relacionado ao útero, genitália interna e externa, Utilizado para tratamento de todos os problemas associados ao cérvix, vagina e vulva.**
- **Associados hormônios (puberdade/ concepção/ gravidez/ parto e menopausa),**
- **Nutre o corpo - + menopausa,**
- **Reduz sintomas – menopausa.**

3- DU MAI

- 3 - Du Mai
- • Usado nas deficiências de yang dos rins, quando os problemas emocionais associam-se a mente x menstruação.
- Trajeto:
- nádegas
VG ® Rim ® útero ® períneo ® C ® crânio
- bexiga -
- vagina
- *Dai Mai
- Único meridiano horizontal / vaso da cintura (VB 26,27,28)
- Parte do canal VG/R/F ® mesmas patologias leva a diminuição R e F

A GRAVIDEZ

- **“A puntura do R9 (ZHUBIN)-
Homenagem aos Esposos, entre
o terceiro e sexto mês de
gravidez, a criança nascerá sadia
e robusta, terá movimentos
harmônicos e será feliz”**

R9 (ZHUBIN)

- **Atua com um filtro sobre energias ancestrais negativas, cromossômopatias e doenças de origem físicas e psíquicas que a mãe poderia transferir ao filho ou mesmo de uma informação genética do pai**

Observação:

- **Levar em conta o que relata os tratados antigos quanto a decisões do Céu**

Técnica

- **Puntura profunda, para cima na direção do canal , manipulando pouco a agulha por um tempo de doze a quinze minutos, entre o terceiro ao sexto mês.**

Medidas Higiênicas e Dietéticas durante a Gravidez

- **Durante a gravidez haverá alternância de sabores que a mulher irá preferir alguns sabores e não aceitará outros**
- **A ingestão de ácido fólico durante toda a gravidez é um importante aporte de Cálcio, a partir do quinto ao sexto mês de gestação até a amamentação**

Atividade Física

- **Atividade física adequada e moderada, pois a mulher tende a um vazio energético**
- **Exercício para a preparação do parto (períneo), favorecer a dilatação, recomenda-se posturas de lótus e semi-lótus**

**Punturas
Prohibidas e
Permitidas
durante a gravidez**

- **Se não existe patologias graves e agudas, durante a gestação não se deve utilizar acupuntura**
- **Acupontos que mobilizam o Xue e o Qi não devem ser utilizados**
- **Utilizar o menos possível canais extraordinários (VM)**
- **Punturas quando realizadas breve e moxas suave e rápidas**

Pontos que podem ser utilizados com menores riscos

- **Pontos do Crânio: pode punturar durante toda a gravidez**
- **Acupontos dos MMSS: nas porções mais próximas ao corpo**
- **Coluna: pontos acima da VII vértebra dorsal (B17)**

Evitar na Orelha

- **Rim**
- **Pulmão**
- **Bexiga**
- **Fígado**
- **Baço e Pâncreas**
- **Útero**

Permitido Punturar na Orelha

- **Shenmem**
- **Pontos Auriculares das partes do corpo**

Pontos Extremamente Proibidos

- **Pontos acima e abaixo do umbigo**
- **Sedar F5, F6,BP6**
- **Não massagear pontos na região das mamas**
- **Tonificação de IG11**
- **IG4, P7,TA5,ID3,CS8,E36, VB39,VB35**

Tratamento das Enfermidades Durante a Gravidez

- **Anemmia:**
- **muitas vezes é uma “falsa anemia”, pois durante a gravidez existe muito sangue e pouca energia .**
- **Ponto indicado: B43 (GAOHUANG)-
”centro vitais”**

Casos de Riscos e Ameaças de Aborto

- **Quando o Ren Mai não cumpre seu papel, aumentando o yin e o sangue, estacionando e tamponando, ativa-se o yang e aparece contrações, medidas a serem tomadas:**
 - **1) }Repouso absoluto**
 - **2) Fortalecer o Xue BP6, BP8 em forte tonificação**
 - **3) Dispersar a energia que não vai ao útero, e o sangue deve ocupar seu lugar IG4 dispersando**

Tratamento

- **Vários dias seguidos**
- **Caso se continue a perdas de líquidos, e contrações fortes, com perdas de sabor ácido, deve se fortalecer o Fígado (armazém do sangue)**
- **Preventivo de novo aborto BP 6 em tonificação**

Outras Patologias

- **Depressão: moxa P1, P2, B13**
- **Náuseas e Vômitos: sangrar veias sub-linguais**
- **Hemorroidas: VG20 em tonificação**
- **Dores Lombares: B2, TA2, caminhar**

Outras Patologias

- **Ciáticas: B60, B2, VG20,TA2**
- **Cólicas Renais: F5 do lado afetado e TA8**
- **Hiperglicemia: TA4, BP2 em tonificação**
- **Hipertensão: IG11 em sedação, R7 em tonificação**

- **Microsangrias na parte posterior da orelha na região denominada “Canal da Depressão”**
- **Casos Graves e Agudos de Sincopes, Acidentes Acuponto “Janelas do Céu”**

Diagnostico pela MTC

- O Diagnóstico MTC
- O Diagnóstico em ginecologia segue naturalmente os mesmos princípios básicos, articulando-se
- nos quatro métodos:
- 1) Interrogação, “perguntar”;
- 2) Palpação, “tocar”;
- 3) Observação, “Olhar”, e;
- 4) Ausculta “ouvir e cheirar”.

Inspeção-Anamnese

- **1. Inspeção -Anamnese**
- **1. a - menstruação**
- **1. b - dor**
- **1. c – corrimento 1.**
- **d - parto**
- **1. e - aborto espontâneo e aborto provocado**

Menstruação

- **1.a – Menstruação:**
- **menarca – idade – varia entre 10 e 16 anos**
- **Precoce - -- xue (F)**
- **Tardia - -- Rim**

Ciclo Menstrual

- ***Ciclo**
- **Média – 28 dias / A regularidade é um tanto + importante que a duração.**
- **Fluxo normal se apresenta: nem abundante, nem escassa, cor vermelha vivo, consistência**
- **não diluída e nem espessa.**
- **Fluxo anormal:**
- § **Adiantado – 7 dias antes – deficiência xue**
- § **Atrasado - 7 dias após estagnação do xue**
- § **Irregular AT/AD – estase Fígado x deficiência BP**
- **Fatores de interferência: viagem, estresse emocional, etc**

Quantidade

- ***Quantidade**
- perda NL – 30 a 80 ml,
- abundante – depende do tipo e coloração,
- escasso – estase de frio,
- se escasso – **deficiência, geralmente sem dor,**
- se abundante – escuro, geralmente c/ dor – **plenitude.**

Consistência

- **coágulo escuro – estase de xue**
- **aquoso – deficiência de xue e de yin**

Dismenorréia

- **1.b – Dismenorréia – Dor menstrual**
- **Anamnese: Dor antes do P.M.® estase de Qi e xue**
- **Dor durante P.M.® estase e calor do xue**
- **Dor após P.M.® deficiência xue**
- **Dor severa® estase de xue e frio**
- **Dor ovulação® umidade / calor**
- **Dor peso abdominal inferior® umidade/ calor**

- ****Obs.: se uso de contraceptivo ou Diu ,
identificar o ciclo antes do uso dos mesmos.***

Outros Sintomas Comuns

- **Cefaléia**
- **_Antes/durante o P.M. – subida yang Fígado, fogo do Fígado em brasa,**
- **_Após o P.M. – deficiência do Fígado x Xue.**
- **Constipação**
- **_ - fogo Fígado e do Intestino grosso.**
- **Insônia**
- **_Durante o P.M. – calor xue/Fígado ou calor do Coração.**
- **_Após o P.M. - ~ xue Fígado.**
- **Diarréia**
- **_Durante o P.M - ~ BP**
- **_Após o PM - - BP / R (Yin)**

TPM

- **Definição:** são os sintomas emocionais e físicos associados no período pré-menstrual.
- **Os sintomas podem incluir:** Depressão, tristeza, irritabilidade, ansiedade, letargia,
- agressividade, alterações do libido, alterações dos hábitos intestinais, choro, raiva, edemas , insônia.
- **Podem variar:** intensidade, duração (1 dia a 2 semanas),
- **Prevalência:** 30 a 40 anos.
- **Causas:** estresse emocional, alimentação, trabalho excessivo.
- **Tipos:**
- 1a. – plenitude[®] - F (independente de condições emocionais)
- 2a. – vazío[®] - R /F.

Descarga Vaginal

§ Coloração § Cheiro (odor)

- § Consistência
- **Coloração:**
- § Branco-frio
- § Amarelo-calor umidade
- § Verde-calor umidade no F
- § Vermelho x branco – umidade calor
- **Consistência:**
- Aquoso – frio/umidade
- Espesso – umidade/calor
- **Odor:**
- Peixe - frio
- Carne - calor

1.d Parto:

O parto não é necessariamente causa de doença, será somente, dentre as 5 condições: não repouso, hemorragia, predisposição e partos susceptíveis.

Número de partos - muitos susceptíveis a um maior enfraquecimento Qi R/BP

- Difíceis, favorece ao enfraquecimento Qi R/F/Bp.

Pós parto – Depressão pós parto - ˘ xue F / C

– Psicose pós parto- - xue / C (útero)

– Hemorragia - ˘ BP / R

Partos Recorrentes

- ***Partos recorrentes:***
- **1.e – Aborto -espontâneo e provocado enfraquecem o organismo.**
- **Ditado Chinês: “*O aborto espontâneo é mais sério*”.**
- **_Antes de 3 meses - ¯ R**
- **_Após 3 meses - ¯ BP, - F e - calor.**

PALPAÇÃO

- **2) Palpação:**
- Pulso / considerações gerais:
- Pulso feminino + fraco que do masculino,
- Pulso feminino direito levemente + forte que o Esquerdo,
- Os pulsos yin na mulher são + fortes que os yang,
- Os pulsos posteriores são + fortes (**R / CS/ útero**),
- Esquerdo ® Rim yin
- Direito ® Rim yang
- **Pulso normal na menstruação: escorregadio, grande levemente rápido.)**

Pulsos Anormais

- **Pulsos posteriores vazios: hemorragia / Períodos Menstruais irregulares.**
- **Segundo o pulse Classic: a posição posterior direita corresponde ao útero e ao T.A.**
- **Segundo Dr Shen e Giovanni Maciocia 2000: parte posterior esquerda 4º pulso ® útero.**

Pulso na Gestação

- Pulso na gestação:
- Identificação de gravidez [®]
-IR, ID sobressai
- Identificação de sexo [®] C--
+ --F ~P peq.

Pulso na Gestação

- **Durante a gravidez :**
- Pulso se tornam escorregadio,
- Pulsos que mais alteram C/R, e os outros escorregadios.
- **Oing Chen Sig yuan – Gravidez – -F x ˆP**
- **Dr Chen - C transborda**
- **R forte**

Diagnóstico do feto:

As opiniões variam:

- (E) (D)
- 1) Posição Posterior - R > CS = menino “60% de acerto”
- CS > TA = menino
- TA > CS = menina
- C > R = menino
- CS > TA = menino
- *Se o pulso R / F muito forte e C mantém = trigêmeos
- *Sexo de acordo c/ a forma do abdômen (1742) Wu Qian :
- Feminino – abdômen pequeno acima e grande em baixo,
- Masculino – abdômen alto, redondo na linha média.
- .

Pulsos X Problemas

- **Pulso x problemas c/ a gravidez: profundos e fracos intermitentes**
- **Pulso no Pós-parto: – fracos;**
- **se rápidos, cheio [®] calor e infecção**

PELE

- **A Pele:**
- **Pele – temperatura, umidade, inchaço**
- **Braços/Pernas – frias – BP / R**
- **Mãos - frias – C**
- **Mãos - quentes - calor**
- **Pés - quentes – R - calor**
- **Abdômen – frio, inferior – frio útero / VC / C.M.**
- **O abdômen inferior reflete nas mulheres o estado dos Rins / útero / VC e chong mai.*

Aspectos do Abdômem

- **Abdômen muito mole / flácido - ˉ R**
- **Abdômen inferior duro – estase xue e Qi, estagnação de Qi**
- **Dor abdominal – se c/ a massagem e a palpação melhora – deficiência**
- **Se c/ a massagem piora - excesso**
- **Presença de massa abdominal – ex: mioma**
- **ˉ Qi – estagnação xue e ou Jin Ye (umidade)**

3-Observações

- **1- a tez**
- **2- lábios**
- **3-língua (cor, forma, inchaço, movimento e rachaduras**

4-Ausculta

- Inclui escutar e cheirar
- 1-voz
- 2- odor
- **_Estado geral**
- **_Tipologia**
- **_Diagnóstico**
- **_Tratamento**

A CONCEPÇÃO

- O Yang se transformando em Yin
- *“O Guan ancestral do Homem e da mulher se interagem e promovem a concepção”*
- *Fernanda Giroto R. Luz*

A CONCEPÇÃO

- **A concepção consta de suprimento de sangue e essência (essência Yin do corpo) , com o esplendor**
- **dos Rins e do fígado e com os canais Chong Mai e Ren Mai saudáveis, fatos estes que dependem**
- **especificamente da mãe.**

A CONCEPÇÃO

- O Yang do Fogo (ministerial- relacionado ao canal Chong Mai) proporcionará ao sangue
- Ocorre a formação de um novo ser associado ao Pó da mãe (Qi do Pulmão) que sustentará os processos fisiológicos do ser e sua uma relação findará com o final da vida.

O QI da Mãe tem um fator determinante

- **Assim deste ponto de vista , as influencias da energia materna na concepção e gestação são mais fortes que a do pai.**

GRAVIDEZ

- **É friorenta, frágil e adoece com facilidade**
- **Vitalidade pequena**
- **Fadiga global e crônica**
- **Memória fraca ou superior à média**
- **Sofre de desânimo e desejo de se isolar**

Gravidez

- Reflete um tempo de mudança marcada pela cessação da menstruação, resultando em mudanças do Chong Mai e Ren Mai.
- O sangue (Guan ancestral) agora irá nutrir o feto e o yin se encontrará em
- abundancia, pela ausência da perda mensal e aumento gradual de Líquidos orgânicos e acúmulo de fogo
- ministerial

A sangue MENSTRUAL

- **O sangue menstrual (o Guan ancestral)**
- Pode-se dizer que durante a gravidez o sangue menstrual (Guan), agora irá nutrir o corpo da gestante e o feto, pois o mesmo será transformado em essência e sob circunstâncias normais.

A SANGUE MENSTRUAL

- A mulher grávida tem aparência de plenitude e saúde , jamais a deficiência, principalmente entre o quarto e o sétimo mês.

Xue x jing ye

Sangue se transforma em leite

- O sangue ao ascender pelo canal Chong Mai chega até as mamas e se transforma em leite nos três primeiros meses, este movimento ao passar pelo estômago provoca enjoos matinais.

A TEMPERATURA

- Há uma sensação geral de febre, rubor e calor na parte superior do corpo que é produzida pela ação do fogo imperial e ministerial e distensão das mamas. Nesta relação citamos a interação do Shao Yin, a ação dos rins interferindo na ação do fogo do coração assim como na Medicina Ocidental a Oriental
- também justifica pela ação e atuação hormonal.
- Este aumento de temperatura auxilia no diagnóstico de gravidez .

xue

- **Haverá um aumento substancial de volume de líquido inclusive do plasma (30% no volume total)**
- **Com uma queda na concentração de hemáceas, segundo a MTC isto se deve ao aumento abundante de Jin Ye e dispersão do xue em relação ao mar das medulas e não pela deficiência de xue e do Baço – Pâncreas, assim teremos a anemia gestacional.**

Pesquisas

- **Estudos realizados com 153.602 gestantes entre escola médicas inglesas, mostram que gravidez com deficiência de hemoglobina levam a gravidez a termo e crianças saudáveis visto que nas contrárias nascem bebês prematuros e crianças de baixo peso.**
- **Embora o sangue se encontre em abundância o mesmo se direcionará para o feto em vez de fluir para o Mar das medulas.**

A PIGMENTAÇÃO

- Na linha Alba, nos mamilos, na vulva e na face se deve as alterações do vaso Ren Mai.
- Na Medicina Chinesa, a gravidez corresponde a 10 meses lunares (grosseiramente equivalente a 9 meses no calendário ocidental) e cada mês corresponde a um órgão interno na seguinte ordem:

- **1- Fígado – O armazenamento em abundancia do xue.**
- **2- Vesícula biliar –armazena a gordura.**
- **3- Mestre do coração – O fogo completa a fisiologia da formação do embrião.**
- **4- Coração/sexo-circulação – O feto adquire a forma e define o sexo.**
- **5- Baço – O feto pode mover-se.**

- **6- Estômago – Os tendões e ossos estão formados.**
- **7- Pulmão – A pele e os pelos estão constituídos.**
- **8- Intestino grosso – Os órgãos estão todos formados.**
- **9- Rins – O Qi dos alimentos entra no estomago.**
- **10- Bexiga – O Shen está totalmente estabilizado e o parto ocorre.**

Observação

A correspondência do décimo mês e a bexiga é bastante interessante, onde poderia explicar o uso do ponto B67 no último mês de gestação para girar o feto.

Fato este mostra a ação do ponto na capacidade de movimentar o feto, o qual não deveria ser utilizado numa gestação em que o feto se encontra numa posição normal.

Acupuntura no trabalho de Parto

Antes de 1970 – A tradição.

- **Após de 1970 – o direito a “ livrar-se da dor de parto”, dando a mãe e a criança o direito a uma**
- **experiência confortável de parto.**

- **1972 – Realiza o primeiro parto, Christman Ehrstroem de acupuntura em Estocolmo, na Suécia,**

- **1974 – Darras, na França 20 partos por eletroacupuntura em primíparas e multíparas,**

Acupuntura no Trabalho de Parto

1975 – Na China, 200 mulheres entram em trabalho de parto usando analgesia por acupuntura.

- **Nogier e Bardiol estudos desenvolvidos pela aurícula, dentre 40 anos de estudo na França, com**
- **O objetivo de efeitos analgésicos potentes.**
- **Trabalho este que proporciona popularmente efeitos sedativos naturais sem prejuízos a mãe e ao feto.**

Fisiopatologia do Trabalho de Parto

- **O fim da gravidez é caracterizado pela troca da fase de acúmulo de yin para uma fase de padrão Yang. “O Yang espele o Yin”, a força do Yang provê o movimento de expulsão do feto;**
- **O Qi empurra o sangue e abre a porta do útero promovendo um movimento descendente, o movimento correto.**

Fases do Trabalho de Parto

- **1ª fase – contrações uterinas regulares com dilatação da cérvix (10cm),**
- **2ª fase _dilatação completa e expulsão do feto,**
- **3ª fase – nascimento do bebê, expulsão da placenta e controle da hemorragia.**

Acupuntura –Analgesia (Parto)

- **Os chineses defendem o uso de IG4 e BP6.**
- **Dificuldade-impraticabilidade devido ao estado da gestante, assim propõe-se a aurículo.**

Acupuntura –Analgesia(Parto)

- Pontos: útero, Shenmen e endócrino.
- Estímulo elétrico: a intensidade deverá aumentar conforme o surgimento das contrações.
- Frequência: ainda muito discutida , porém tem visto bons resultados da forma densa disperse a:
- **Frequência 20 a 80 Hz.**

Acupuntura –Analgesia(Parto)

- **Tempo para o surgimento: de 10 a 15 minutos.**
- Fase: qualquer uma, de acordo com a necessidade.
- Inicial: com pelo menos de 6 a 7 cm de dilatação.
- **Outro tipo de experiência com bons resultados:**
- **Shenmen (manter a consciência) e IG4 bilateralmente**
- (168 casos).
- **Tempo: de 20 a 40 minutos.**
- **Efeito: após os 40 minutos.**
- **Duração: 6 horas.**

Problemas no Trabalho de Parto e Acupuntura

- **1-Anormalidades na contração ou dificuldade uterina numa mulher saudável:**
- **Pontos: IG4, BP6, B31 e B32 (contração)**
- **BP6-regula o sangue**
- **2- Parto prolongando e retenção da placenta (após 20 minutos):**
- **Pontos: B60, VC4,BP6,IG4 E VB21(ponto empírico para placenta retida).**

Problemas no trabalho de Parto

- **3-Retenção urinária pós-parto:**
- Pontos: BP6, VC4/ VC6, B28/32.
- Aurículo: uretra, bexiga, nervo Simpático, Rim
- Uso: agulhas retidas de 20 a 30 minutos com estímulo moderado se permanente por três dias.
- **4-Apresentação pélvica:**
- Técnica: B67 bilateral
- Tempo: 15 min
- Período: 1 vez/dia durante 10 dias
- *Diante de 5 dias realizar a monitorização*

Observações sobre Parto X Acupuntura

- *Porcentagem de acertos da técnica: 89,9 a 90,3%*
- *Segundo (COOPERATIVE RESEARCH GROUP ON MOXIBUSTION VERSION, 1984)*

Objetivo:

Promover a rotação do feto intra-uterino

- Período gestacional ideal: 34^a semana
- Ação da técnica:
- *(COOPERATIVE RESEARCH GROUP ON MOXIBUSTION VERSION, 1980)*
- Postula o aumento da secreção de corticóides pelas supra-renais resultando num aumento de estrogênio pela placenta e o níveis de protacandina aumentam a ação contrátil uterina estimulando a mobilidade fetal tornando-se a versão mais provável, todo este efeito se torna viável quando associado a moxabustão. **Moxa B67[®] estímulo das supra renais[®] aumento de estrógeno placentário**

Patologias Pós Parto

- Doenças do puerpério, período de 6 a 8 semanas pós-parto é caracterizado por duas maiores condições :
 - *1- deficiência do XUE ou*
 - *2- estase de XUE.*

Observação

- No parto há uma sobrecarga do Qi da mulher, perda de XUE, expulsão súbita da placenta lesando o Qi original, perda excessiva de Líquidos orgânicos esvaziamento dos meridianos Ren Men Chong Mai propensos ao ataque de agentes externos.
- 1- **Deficiência do XUE** _ **a deficiência poderá causar depressão enquanto que a estase psicose**, e a perda de sangue se torna propensa a entrada de vento.

Quatro Fatores e Características Importantes para o Diagnóstico

- **A depressão, constipação, a dor abdominal e a inexistência de lactação.**
- A depressão pós- parto segundo a MTC - se deve a perda de sangue e líquido orgânicos que gera a deficiência do coração, afetando assim o coração e conseqüentemente a mente a qual não tem residência e se torna deprimida e ansiosa. As condições de comportamento neuróticas, obsessivas ou psicóticas são comumente causadas pela **estase de sangue incomodando a mente levando até mesmo a esquizofrenia.**

Etiologia e Patologia

- **Etiologia e Patologia**
- **Perda excessiva de sangue,**
- **Estase de sangue, •**
- **Tendência constitucional a problemas mentais.**

Observação

- O desequilíbrio do sangue leva ao desequilíbrio do coração e deste modo a patologia pós-parto está centrada no sangue e o principal órgão envolvido é o ***coração podendo os rim e o fígado também*** estarem envolvidos.

Tratamento

- **Abrir os orifícios da mente: VG20, VG26, E40, VB13, B15, VC4, BP6, VC15 e CS6.**
- **Ação dos pontos:**
- § VC14 e VC 15 nutre o coração e acalma a mente.
- § VC 4 nutre o sangue e fortalece o útero (moxa).
- § VC 20 levanta o ânimo e alivia a depressão.
- § E36 e BP 6 nutre o sangue, são mais eficazes quando aquecidas.

Dor Abdominal

Geralmente causada pela estase de sangue – a presença de lóquios .

- **Manifestação clínicas:**
- Dor abdominal pós-parto por estase piora com a pressão, lóquios escuras, membros frios.
- · Estagnação do Qi da bexiga - lesão, Esforço excessivo – deficiência Rim - falha na transformação das águas de modo que a mesma
- fica retida - **retenção urinária**
- · Desmoronamento da bexiga provocado pelo BP – **incontinência urinária**
- **língua: púrpura**

Tratamento

- **§ BP4 E CS6 regula o canal Chong Mai e elimina a estase de xue,**
- **§ B17 elimina a estase**
- **§ BP6 e F3 para a dor abdominal e revigora o sangue.**
- **§ VC 4 elimina a estagnação.**

Dificuldade Urinária

- **Etiologia e patologia**
- · Esforço excessivo durante o trabalho de parto
- · Lesão da Bexiga.
- **Patologia**
- Ocorre uma deficiência primária do BP e do Rim.

Tratamento

- • VG20 trata polaciúria e incontinência urinária
- • B23, R7 e VC4 tonificam o Yang do Rim
- • P7 e Regulam o canal Ren mai e a bexiga
- • VC 8 preenchido com sal com talos de cebola e aquecido com moxa promovem a diurese e fortalece o Wei Qi .

Lesão de Bexiga

- **Lesão da bexiga**
- Incontinência urinaria **com rajadas de sangue,**
- **Língua - poderá estar normal.**

- **Tratamento:**
- · P7/R6, VG20
- · B28 tonifica a bexiga e remove a umidade e o calor da bexiga e B63 desbloqueia a bexiga para a dor de síndrome aguda VC4 e BP6

Constipação e Hemorróida Pós Parto

- Ocorre devido a deficiência de líquidos e a presença a secura no intestino grosso.
- **Manifestações clínicas:**
- Constipação pós-parto, tonturas, cansaços e depressão.

Constipação

- **Tratamento:**
- **• VC4, E36 e BP6 tonificam o Qi e o Sangue e promovem movimentos intestinais,**
- **• P7/R6- melhoram o fluxo das águas e também promovem movimentos intestinais**

Hemorróidas

Manifestações Clínicas:

- Sangramento, dor, calor, sede inquietação mental e períodos menstruais escassos.
- **Tratamento:**
- • IG 11 e BP10 removem o calor e refrescam o sangue,
- • E36, BP6 e F8 nutrem o sangue,
- • B57 e B58 pontos empíricos para hemorróidas.

Dor Articular

Manifestações clínicas:

- Dor articular pós -parto, incômodos, irritabilidades, dormência, sensação de peso nos joelhos, na lombar e nos tornozelos - Síndrome da Obstrução dolorosa que ocorrem no pós-parto.
- A dor é geralmente súbita aliviada pelo movimento.
- **Etiologia e patologia**
- · Invasão do vento externo,
- · Problemas emocionais e condições do corpo fraco.

Tratamento Dores Articulares

- **E36,BP6,B17, F8 nutre o sangue,**
- **VB34 beneficia as articulações e alivia a dor,**
- **E43 expele o vento,**
- **VC12 elimina a umidade (sintomas de umidade presentes).**

Colapso

O colapso após o parto indica uma condição caracterizada pela tontura severa com instalação súbita.

A mulher não pode ficar em pé ou sentar-se, tem uma visão borrada em uma sensação de aperto no peito, sofre de náusea e vômito, e em casos extremos, pode até matar.

Etiologia e Patologia

Perda excessiva de sangue durante o parto.

- · Exposição ao frio durante o parto.
- **Explicação**
- **§VC4, VC6 e VC8 com cones de moxa (com sal no caso do VC8) salvam o Qi e o Yang do colapso.**
- **§VG26 promove o renascimento.**
- **§E36 e BP6, com agulha quente, tonificam o Qi e o sangue.**
- **§VG4 e B23 salvam o Yang do colapso. Estes dois são usados se os sintomas do colapso do Yang são acentuados (tais como frio nos membros).**

Convulsão Pós Parto

Explicação

- § F8, B18, R3, BP-6e VC-4 nutrem o sangue do fígado e o Yin do fígado.
- § F3 extingue o vento do fígado
- § VG16 e VB20 extinguem o vento.
- § ID3 - B62 regulam o canal Du Mai e extinguem vento interno.
- § Esta dupla também tratam a coluna e irão aliviar a rigidez.
- § VC 8 releve as tensões e alivia a rigidez da

Infertilidade

- A infertilidade é definida como a incapacidade de uma mulher procriar após tratando por dois anos, tendo uma vida sexual normal, e cujo parceiro tem naturalmente função reprodutiva normal.

Etiologia e Patologia

Fraqueza constitucional:

pelo fato de ser a essência do rim a base para o Qi celestial, a mulher não pode conceber,

- **Excesso de trabalho:**
- **Ataque de agentes patógenos,**
- **Atividade sexual excessiva em idade precoce,**
- **Invasão pelo frio ou pelo calor,**
- **Dieta.**

Comentários

- ***O excesso de trabalho no sentido de trabalhar longas horas sem repouso adequado e com dieta irregulares por muitos anos, é a maior causa de deficiência no rim .***
- ***Excesso de trabalho físico - O trabalho físico excessivo ou exercícios extenuante e esporte enfraquecem Yang do baço e do rim .***

O Diagnóstico Diferencial

- Ao diagnosticar infertilidade devemos estabelecer claramente a diferença entre deficiência e excesso

Deficiência do yin do Rim

Manifestações clínicas:

- Períodos menstruais adiantados, escassos, com sangue levemente colorido, calor, febre em toda a palma, sudorese noturno, tontura.
- **Língua: vermelha sem revestimento.**
- **Pulso: flutuante, vazio ou rápido – frio.**

Princípios do Tratamento

- Princípio do tratamento:
- VC4 (guanyuan), BP6 (saniynjiao),
- VC7 (Yinjiao), R13 (Qixuel),
- P7 (lieque), no lado direito, R6(Zhaohai) lado esquerdo,
- B52 (zhishi).

Explicação

O VC-4 tonifica os rins, que nutre o yin, fortalece o útero e os canais Ren Mai e Chong Mai.

- § VC7- Nutre o yin .
- § R3 e BP6 -nutrem yin do rim.
- § R13 - um ponto do canal Chong Mai.
- § P7 e R6 - regulam o canal Ren Mai e nutrem os rins.
- § B52 -Nutre a essência do rim.

Mulher e os VM

- **VC** – responsável pela fecundação
- **Chong Mai** – nutrientes para a fecundação através da nutrição do sangue
- **VG** – Veículo das energias hereditárias e cromossômicas

Vaso da Cintura

- **VB 28 (WEIDAO) – Rota da União: tem a função de nutrir o útero**
- **Técnica: moxa indireta**

CHONG MAI

- Canaliza sua energia através do Canal do Rim
- **R16 (HUANGSHU): “Assentamento dos Centros Vitais”**: tem a função de transportar para oferecer, comanda o Qi do Canal Chong Mai , aumenta o Qi do San Jiao Inferior, harmoniza o Qi contra o fluxo, retira o calor perverso do Rim (Shen), harmoniza o útero
- **Técnica**: puntura em direção ao R8 e rotação

Vaso da Concepção

- Canal mais yin
-
- O Acuponto VC 3 (ZHONGJI): “Centro mais Elevado”
- Fortalece o Yang Qi
- Harmoniza o San Jiao Infeior

VC 3

- * **Refresca o Calor do Xue**
- * **Dispersa a umidade e o calor**
- * **Harmoniza o Qi do útero**
- * **Facilita as funções do Qi**
- * **Tonifica o Shen Qi**
- * **Harmoniza a Bexiga e a Via das Águas**

Técnica

- **Massagem prévia a acupuntura**
-
- **Acupuntura (H)**
- **Moxa depois da Acupuntura, direta com cones do tamanho de um grão de arroz**

Ritmo do Tratamento

- **Uma sessão a cada 7 dias**
-
- **Oito semanas seguidas**

- **Depois de um ano recomeça, e quando esta se usando este ponto não se deve usar nenhum outro**

Tratamento segundo Ritmo Lunar

- **Quando se deseja regular Ritmos Menstruais:**
- **Cefaléias Menstruais: quatro tratamentos sendo cada sessão em uma das fases da lua, tem a função de regularizar o ritmo lunar ao ritmo menstrual**

Tratamento

- **Observações:**
- Deve começar na lua nova, pois nesta fase há pouco sangue e pouca energia, sendo o momento ideal para recuperar vazio do organismo.
- Quando nos intervalos deve se recomençar na mesma fase lunar que iniciou a primeira etapa

Resumindo

- **Iniciar com BP8 – Sistemas Terrestres**
- **VB 38 – Rota da União**
- **R16 – Assentamento dos Centros Vitais - Transportar para oferecer, puntura em direção ao VC8 e tonificação no sentido horário**
- **VC3 – Centro mais elevado; massagear antes de punturar (H) e tonificação, moxa direta depois da puntura**

Plano Geral do Tratamento da Mulher

5 níveis:

1) Chong Mai

2) Água

3) San Jiao

4) Baço Pâncreas

5) Xue

CHONG MAI

- **BP 4 Gongsun (oferenda universal):**
- **Ponto de abertura VM**
- **Tonificar até sentir o pé adormecido**
- **Harmoniza e fortalece o Qi do Pi e do Wei**
- **Fortalece e harmoniza o mar do Xue**
- **Aclama e clarea o Shen (mente)**
- **Harmoniza o Qi do Canal**
- **Harmoniza o Qi de todos os canais**
- **Dissolve a umidade e calor do Pi e do WEI**

Chong Mai

- **R16- HUANG SHU –Assentamento dos Centros Vitais**
- **Conexão com o Ren Mai**
- **Ação sobre o Psiquismo**
- **Comanda o Qi do Chong Mai**
- **Aumenta do Qi do Aquecedor Superior**
- **Harmoniza o Qi contra a corrente**
- **Faz a limpeza do Calor Perverso dos Rins**

Técnica de Aplicação

- **Puntura profunda obliqua em direção ao umbigo e associar rotação em tonificação**

II Nível Água

- **R9 – ZHUBIN “Homenagem ao Esposo”**
- **Tonifica o Qi do Shen (Rins)**
- **Acalma o Shen (mente)**

II Nível Água

- **VB25: JING MEN(Porta Capital); Depósito do Sopro**
- **Ponto Mo do Rin**

VB25

- **Tonifica e aquece do Qi do Rins (Shen)**
- **Harmoniza a via das Águas**
- **Redireciona do Qi contra a corrente do Wei**
- **Relaxa tendões e músculos**

III Nível SAN JIAO

- **San JIAO (primeiro a se formar através da criatividade do Céu);**
- **Xin Bao é uma função em processo de expansão, que corresponde ao princípio masculino**

Nível San JIAO

- **Acuponto do Nível San JIAO**
- **TA8 (SANYANGLUO): cruz dos três fluxos celestes, encontro dos 3 yang do MMSS**

Outras Funções do TA8

- **Abre os orifícios sensoriais**
- **Dispersa o vento**
- **Remove a obstrução dos outros Canais de Energia**
- **Puntura em tonificação, próximo ao Xin Bao (profunda), adormecer o trajeto do canal no braço**

IV Nível do BAÇO

- Garantir a função distribuidora do Baço, para que essa fonte de expansão de energia hereditária que temos que ativar em primeiro lugar o Jing Qi, o ponto mais indicado para possibilitar essa expansão é:
- **BP6: SANYINJIAO: cruz dos três yin (LO grupo dos Yin MMII)**

“BP6 SANYINJIAO”

- **BP 6 E TA8 – EQUILBRAM O YIN DEBAIXO COM O YANG ACIMA**
- **BP6:**
- **Harmoniza e Fortalece o Qi do Pi-YI**
- **Tonifica o Shen (jing Qi)**
- **Harmoniza o Gan, Wei, San Jiao**
- **Harmoniza o Qi do útero e da próstata**
- **Harmoniza a circulação do Qi e do Xue**

“BP6 SANYINJIAO”

Dissolve a Umidade e a Umidade e Calor

Drena a Umidade e a Umidade e o Frio

**Observação: Puntura profunda em
tonificação e moxa indireta, deve
provocar sensação de
adormecimento e formigamento**

V Nível Sangue

- O tratamento se dará de acordo com o período em que está a mulher:
- Menstruação
- Gravidez
- Climatério

a) Menstruação

- **Acuponto/Ressonador:**
- **BP 10 (XUEHAI)/- Mar do Sangue**
- **Harmoniza e fortalece o Xue Qi**
- **Harmoniza o Yong Qi**
- **Promove a Circulação do Xue**
- **HARMONIZA O PI QI**
- **Melhora a Circulação do Xiaojiao (inferior)**
- **Refresca o calor do Xue**

Técnica

- BP10: XUEHAI

Puntura em tonificação e
moxa indireta

Gravidez (Fecundação)

- **Observação: não se deve puntar neste período exceto do terceiro ao sexto mês**
- **Puntura somente para prevenir anomalias Fetais**

• **R9- ZHUBIN-**

- **Homenagem aos Esposos**

Indicações do **ZHUBIN**

- **Anemias (moxa indireta)**
- **Tonifica o Shen (RIN)**
- **Acalma o Shen (Mente)**

Climatério

- Época em que ocorre involução do sangue, que vai gradativamente se transformando em energia, atuar sobre o Fígado.

- **F3 - Taichong-**
“Assalto Supremo”

Indicações **F3**

- **Harmoniza e Tonifica o Gan e o Xue**
- **Harmoniza o Qi da Dan**
- **Redireciona o Qi contra corrente**
- **Dispersa a Umidade e Calor**
- **Limpa o Fogo e do Calor do Gan**
- **Refresca o Xue**
- **Relaxa os tendões e Músculos**

Técnica

- **Puntura e manipulação
primeiro em dispersão
depois em tonificação com
vibração**

Pauta de Tratamento

- **Cinco (5) sessões seguidas**
- **Descansa uma semana e reinicia**