Acupuntura com Agulha Intracutânea (Técnica de Akabane)

Renato Fleury Cardoso – renatofleuryc@gmail.com

Histórico

- Baseia-se no antigo método de punções superficiais, mencionado no *Ling Shu;*
- Popularizada por Kobei Akabane, como *Hinaishin,* nas décadas de 1950 e 1960;
- Muito popular no Japão.

A Técnica

- Consiste em inserir superficialmente uma pequena agulha no acuponto ou no ponto *Ashi* e fixá-la com um fita adesiva;
- O tempo de permanência varia de 2 a 3 dias;
- Apesar do estímulo fraco é eficiente pelo fato de ser prolongado.

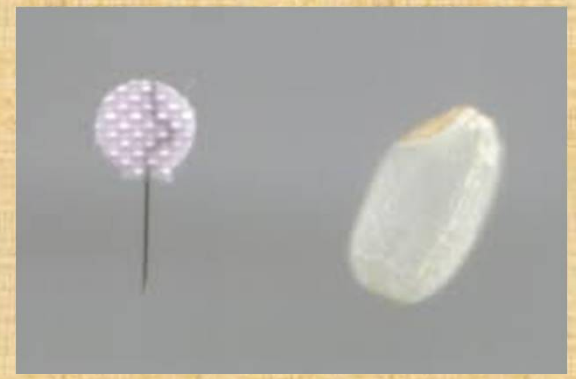
As punções superficiais proporcionadas pelas agulhas de Akabane aliviam a dor, equilibrando o *Yin* e o *Yang* ativando a circulação de *Qi* e *Xue*.

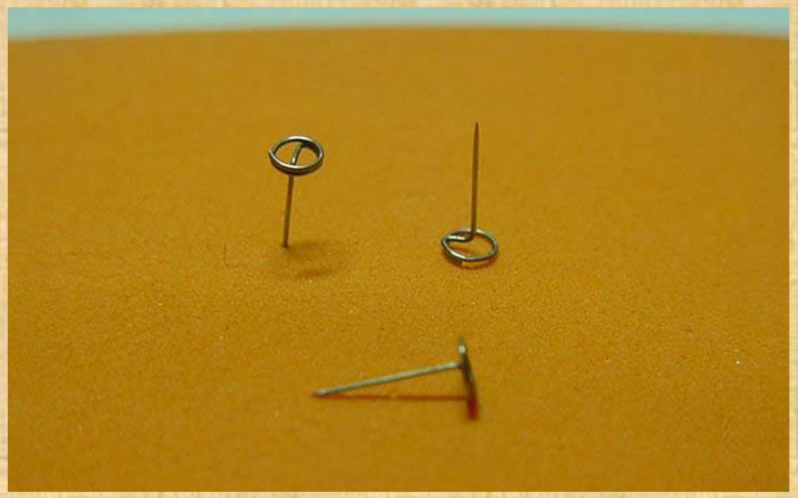
Tipo de Agulhas

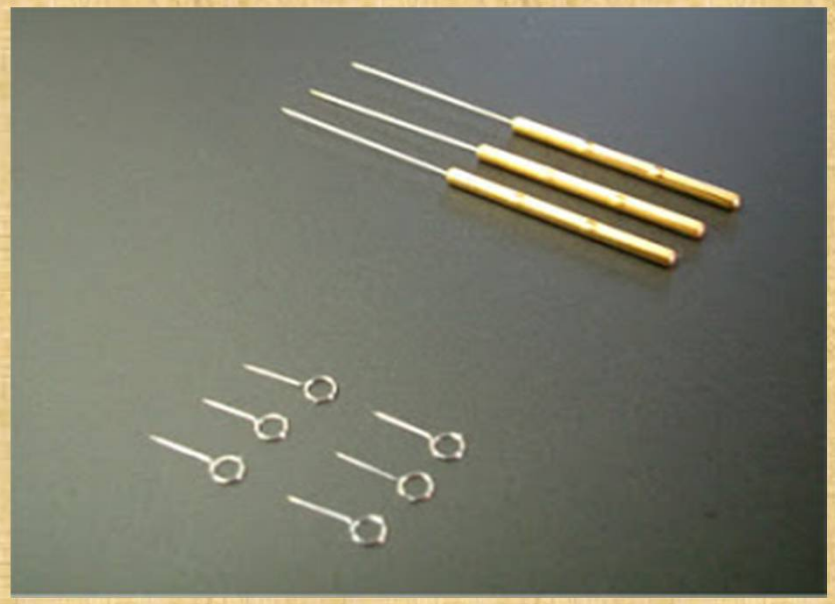
- As agulhas intra cutâneas são curtas – de 3 à 8mm de comprimento;

- Tipos:
  - Com cabo em forma de grão de trigo;
  - Com cabo em forma de anel;
  - Com cabo plano ou achatado;
  - Com cabo circular tipo “tachinha”.

Tipo de Agulhas





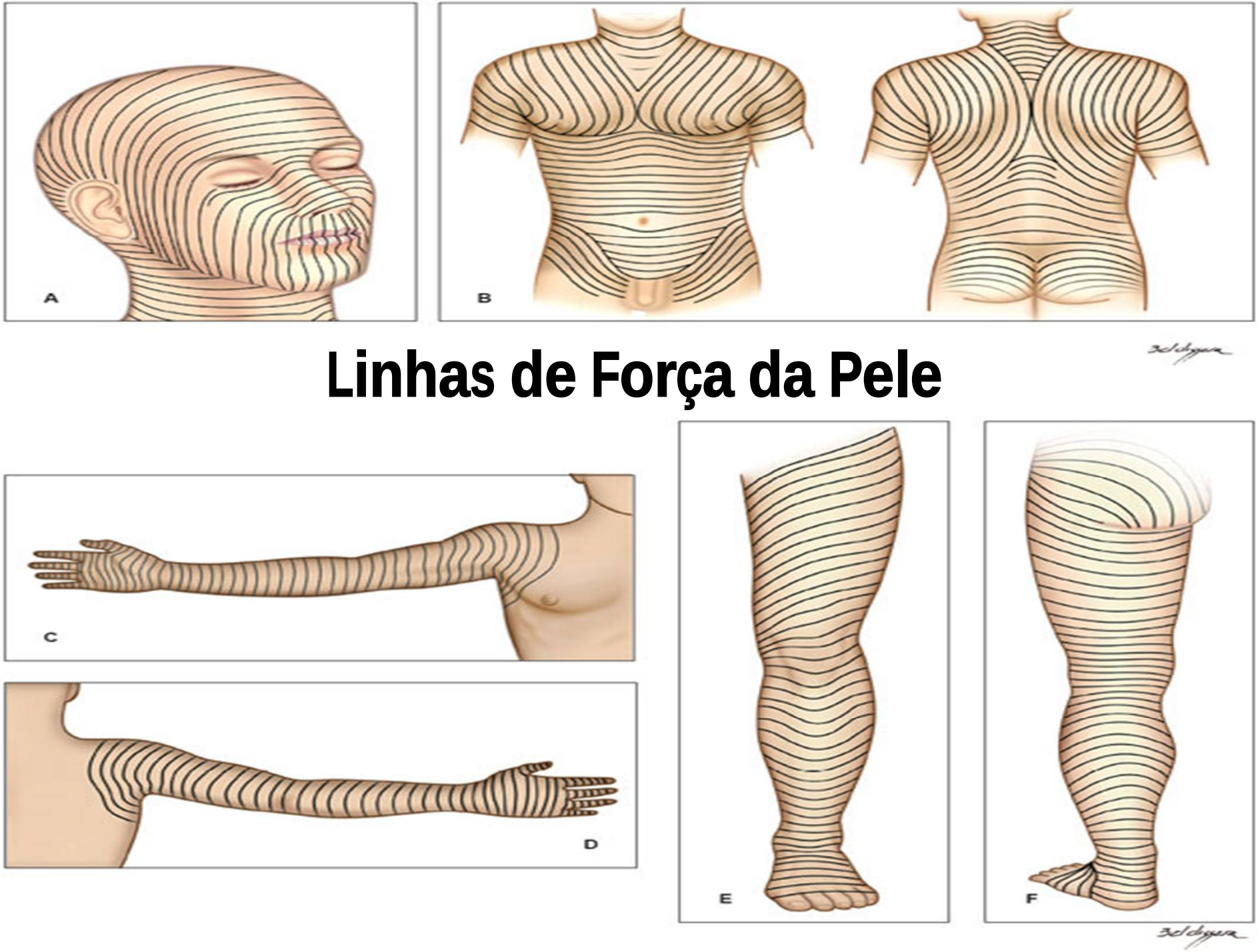


Método de Inserção

Agulha à aproximadamente 15 graus com a superfície da pele, numa profundidade de 2 a 3mm.

Método de Inserção

- A aplicação das agulhas deve obedecer às linhas de forças da pele;
- Na dobra da pele, a aplicação deve ser no sentido da prega.



Linhas de Força da Pele

Indicações

As agulhas intracutâneas são mais indicadas para tratar doenças crônicas e dores persistentes e bem localizadas.

Utiliza-se pontos *Ashi* ou pontos mais ativos.

Precauções

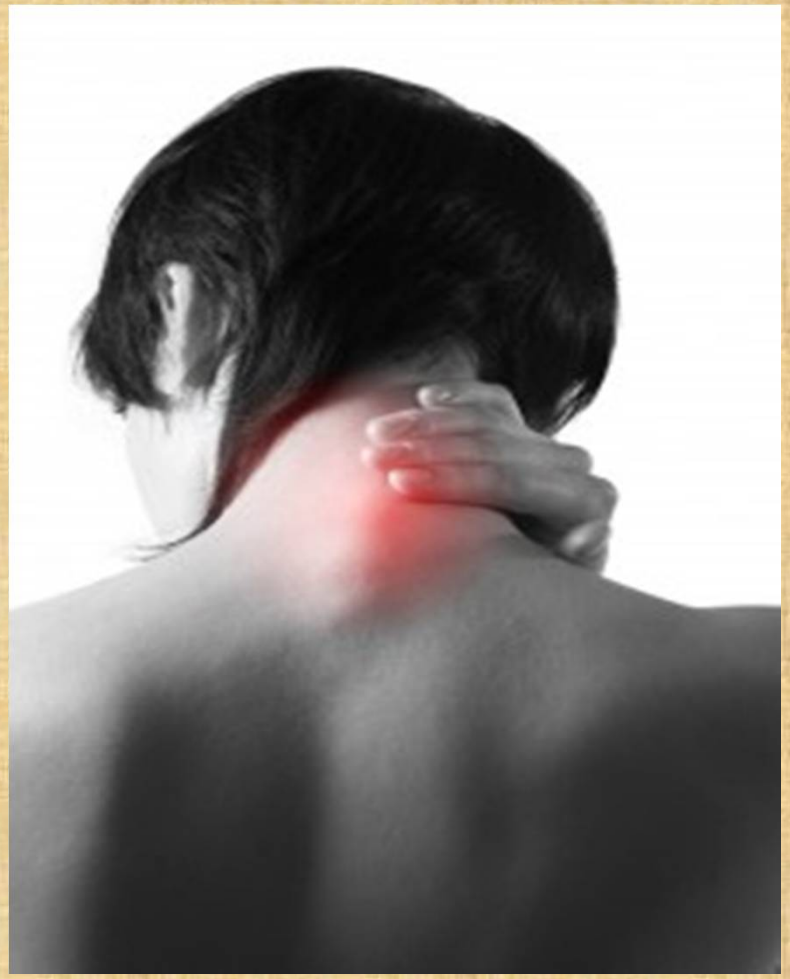
- Dor ou restrição de movimento ou colocar a agulha;
- Dor ou inflamação no local da agulha, retirar;
- Inflamação ou ulceração local;
- Áreas com hematomas usar o lado oposto;
- Usar o mínimo de agulhas, como complemento da Acupuntura Clássica;

Indicações Específicas

- Cervicalgia;
- Constipação Intestinal;
- Dismenorréia;
- Estagnação de Sangue nas Extremidades;
- Hemorroida;
- Hipertensão Arterial Primária Leve;
- Ombralgia;
- Parto.

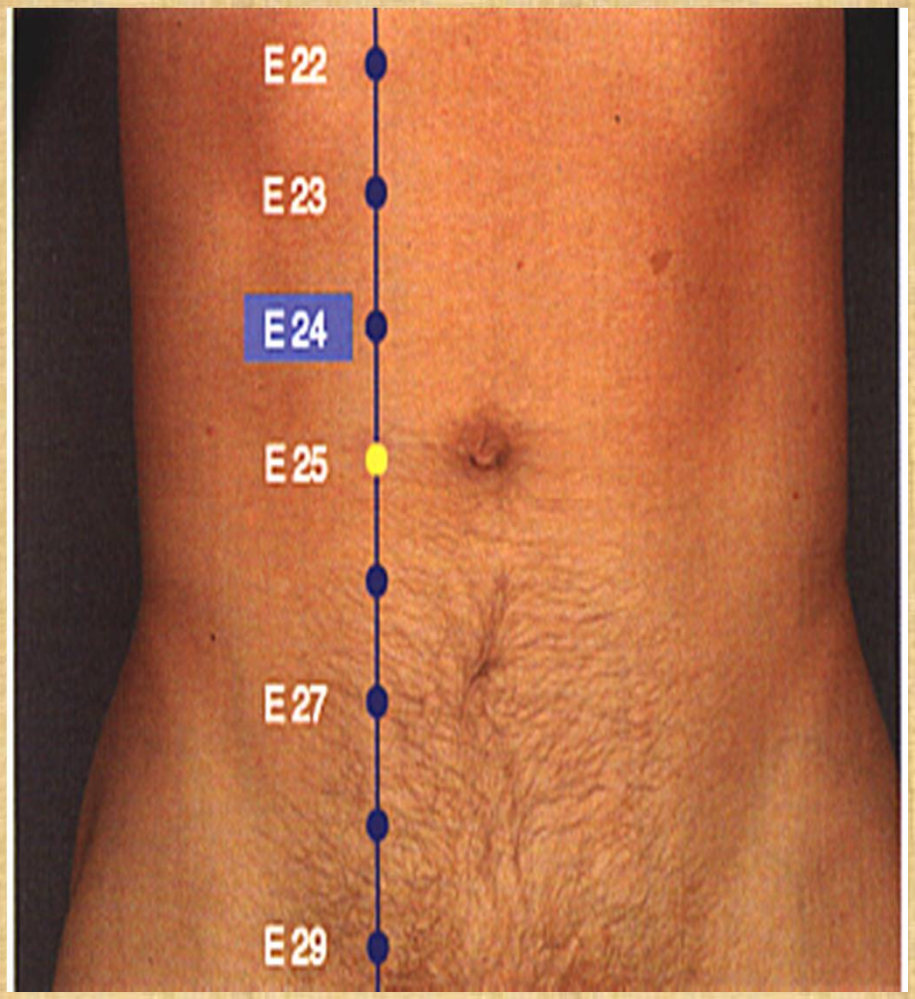
Cervicalgia

Pedir ao paciente para movimentar a cabeça e pescoço afim de localizar a região da dor, em seguida apalpar em busca do ponto *Ashi.*



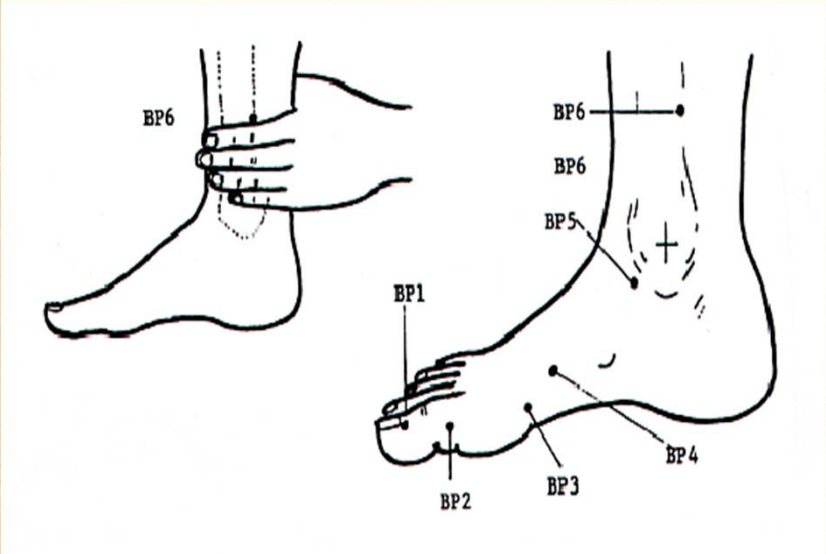
Constipação Intestinal

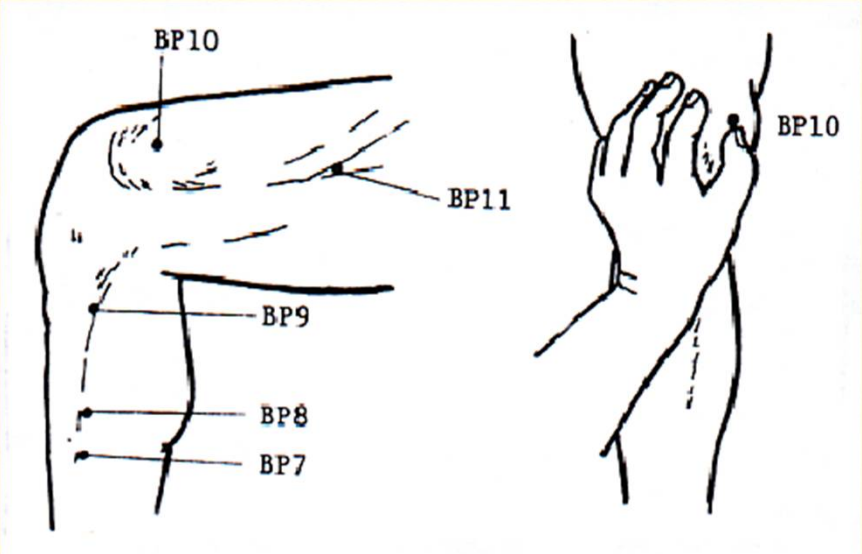
- Introduzir uma agulha no ponto E25 (*Tianshu*) esquerdo, acuponto mais ativo;
- O E25 é o MO do IG;
- Localizado à 2 Tsun do VC8.



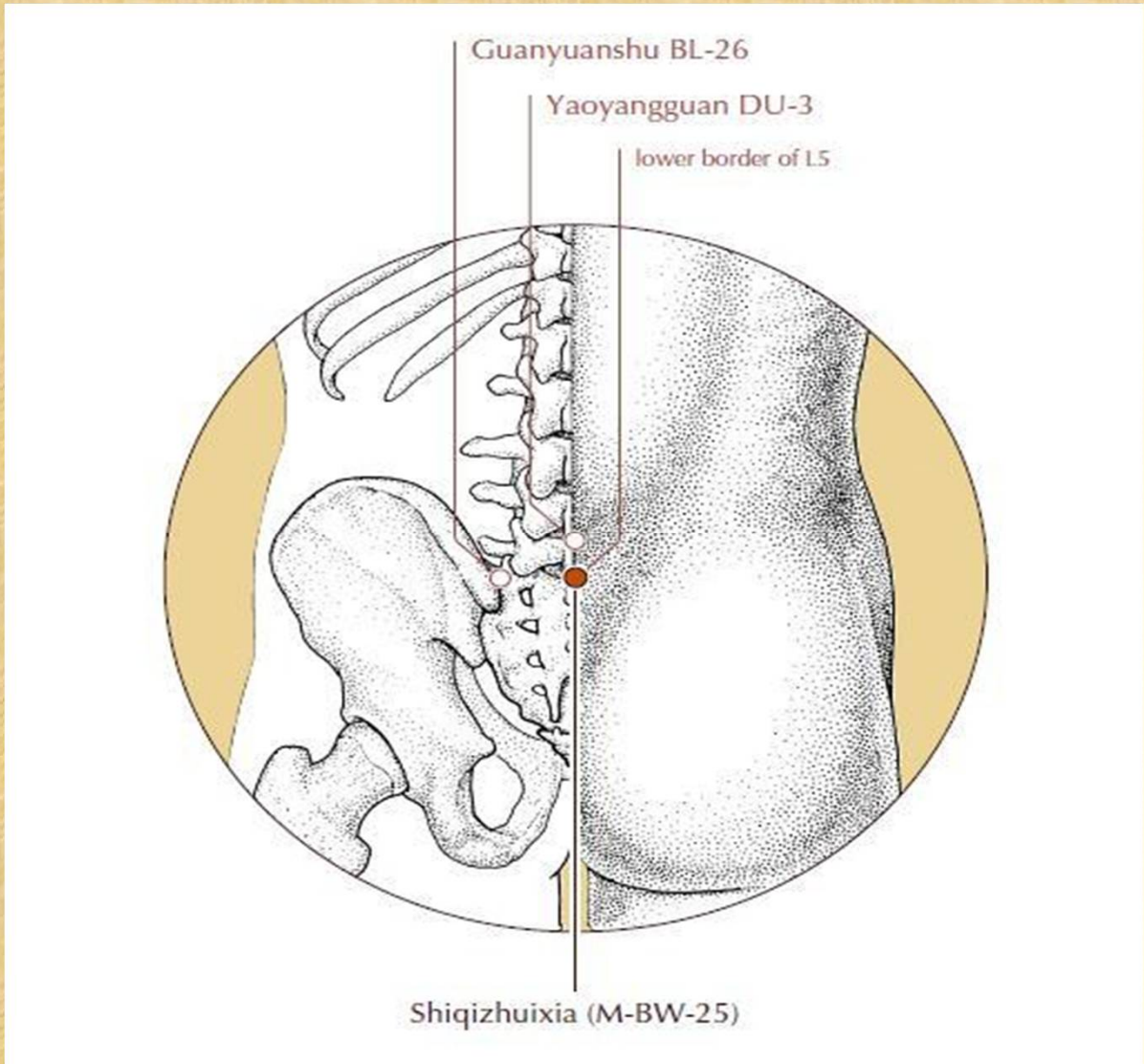
Dismenorréia

- Um tratamento por mês durantes 3 a 5 meses;
- Acupontos mais ativos:
  - BP10 e BP6;
  - *Shiquizhuixia* – Ponto extra localizado entre L5 e S1.



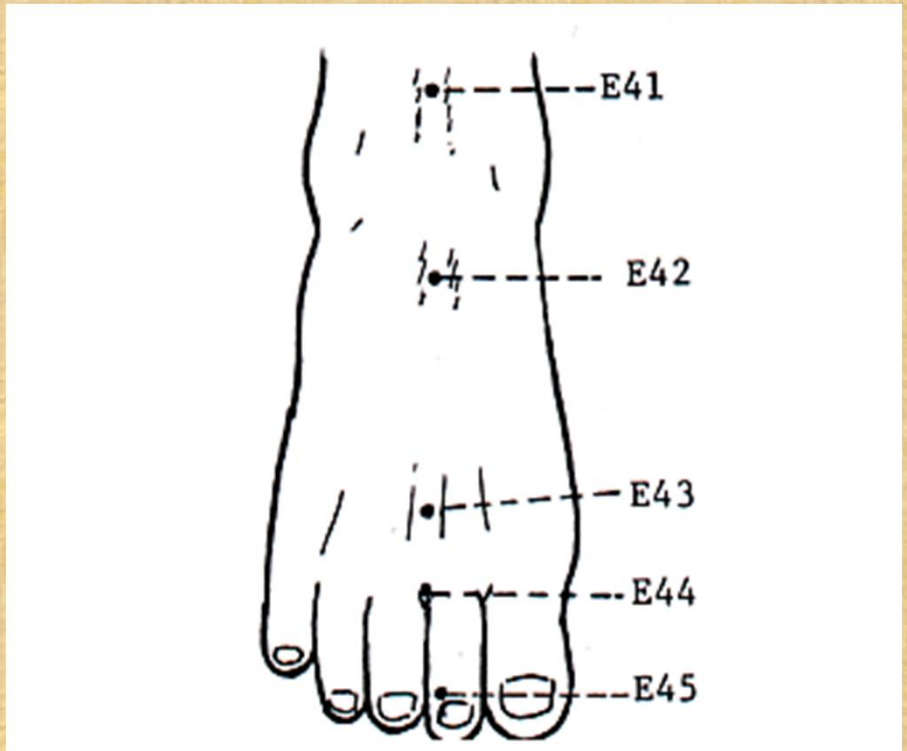


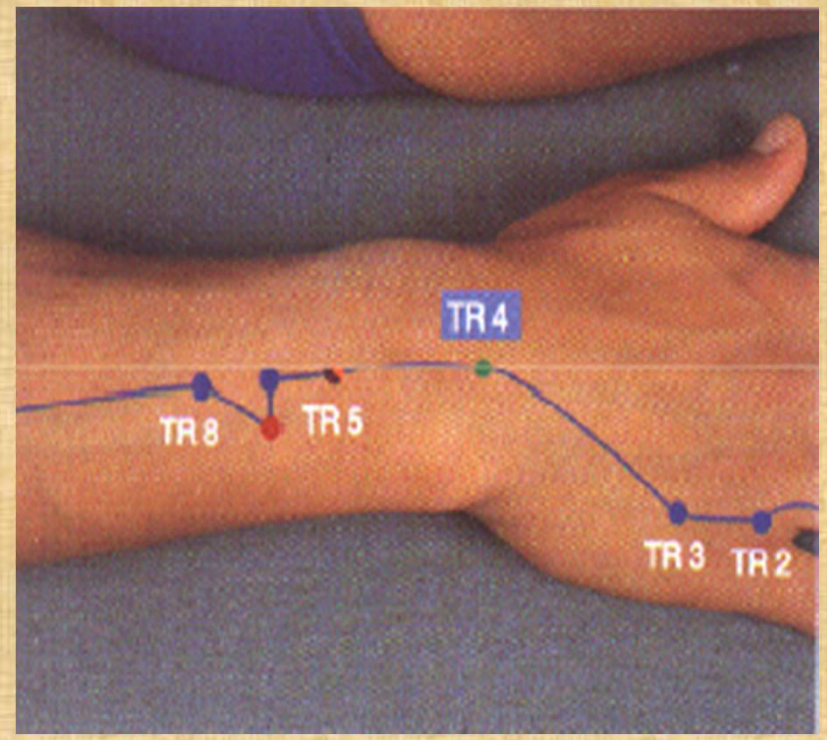
Dismenorréia



Estagnação de Sangue nas Extremidades (Edema)

Utilizar TA4 e E41 bilateralmente

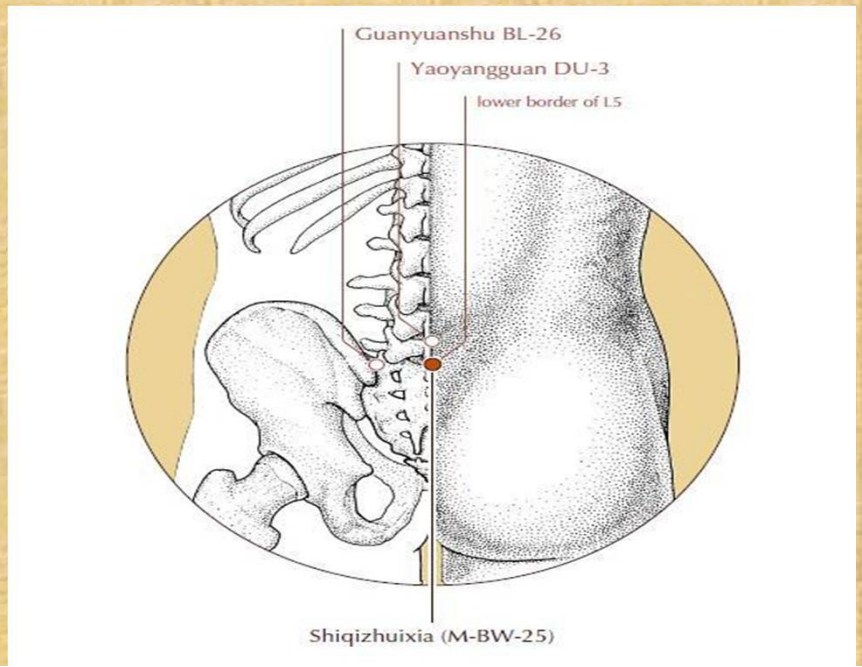


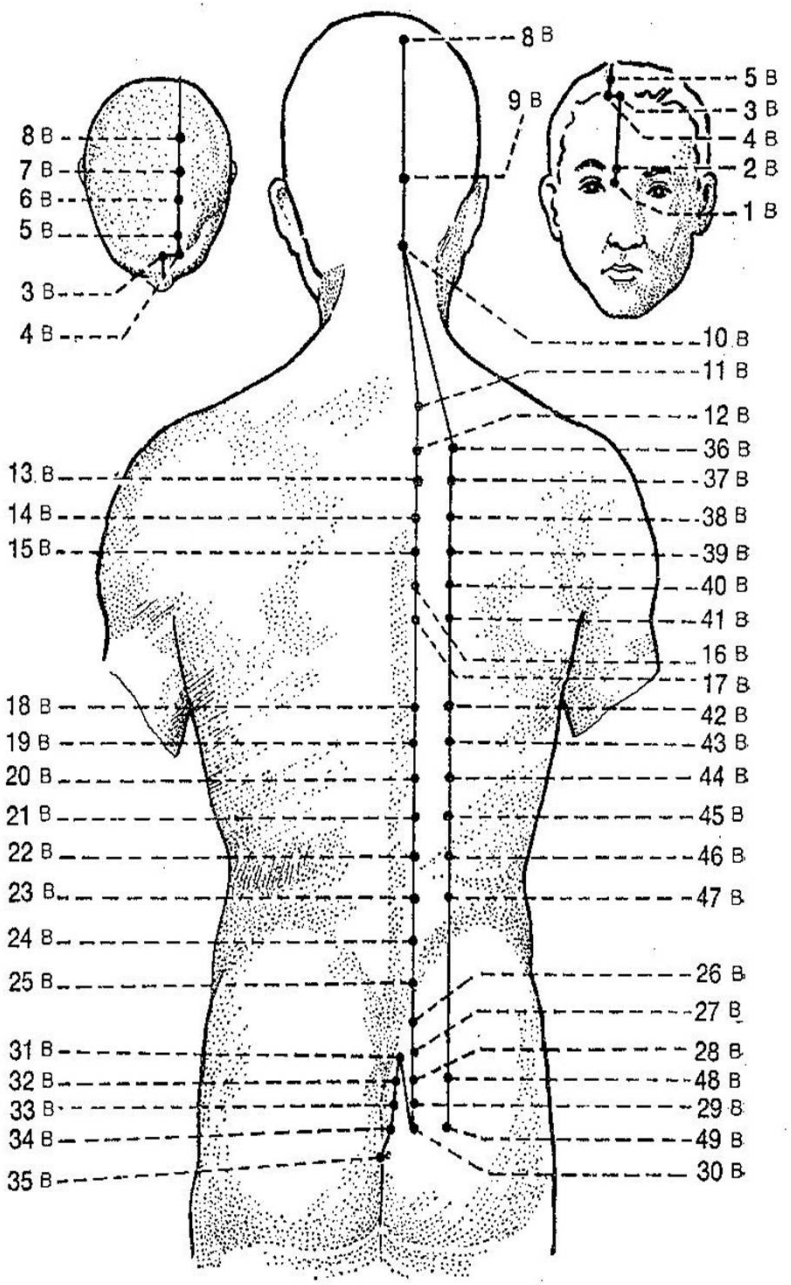


Hemorroida

- Técnica muito eficaz para alivio das dores causadas pela hemorroida;
- Pode ser utilizada no pós-operatório de hemorroida para alivio de dor;
- Não recomendado nos casos crônicos de fístula anal.
- Se houver prolapso retal recomenda-se Moxa no VG20.

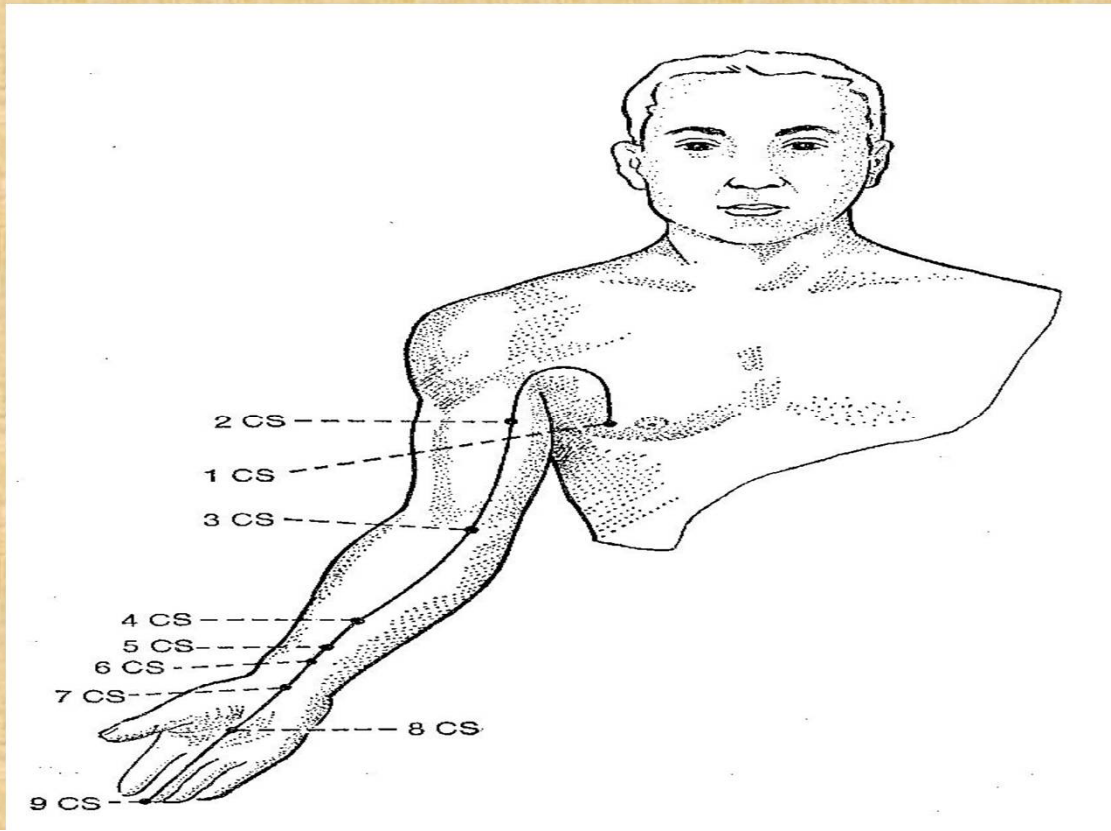
- Pontos:
  - B28 - 1,5 polegada lateralmente à borda inferior da apófise espinhosa, da 2ª vértebra sacral.
  - *Shiquizhuixia.*





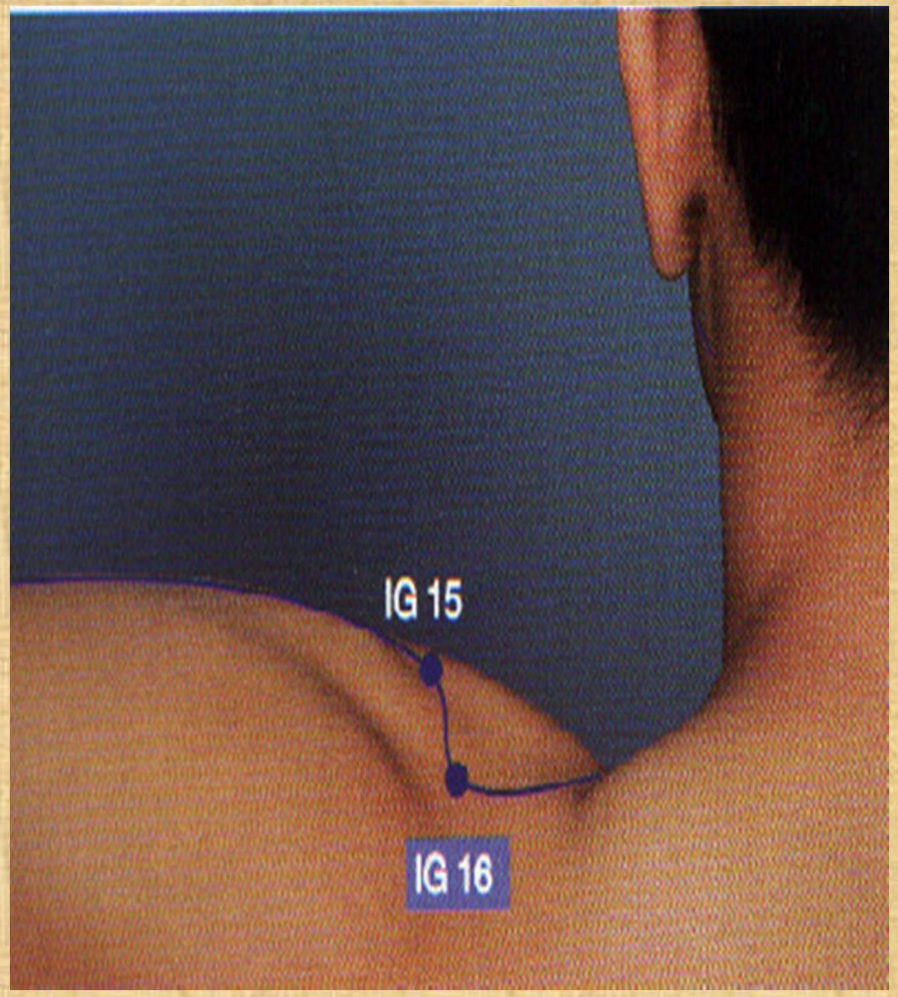
Hipertensão Arterial Primária Leve

- Micropuntura com sangria no BP1;
- Pontos axilares sensíveis direito e esquerdo.



Ombralgia

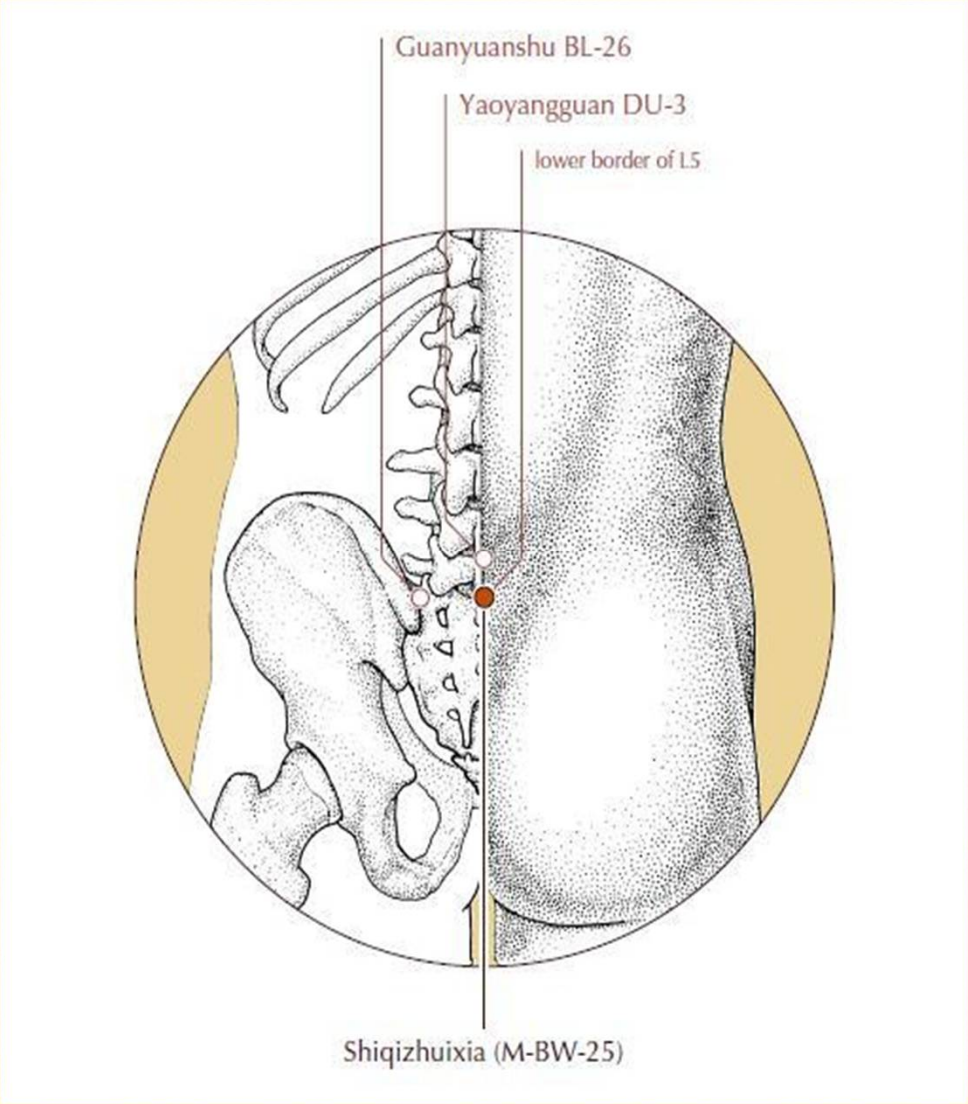
- Pedir ao paciente para movimentar a cabeça e pescoço afim de localizar a região da dor, em seguida apalpar em busca do ponto *Ashi.*
- IG15.

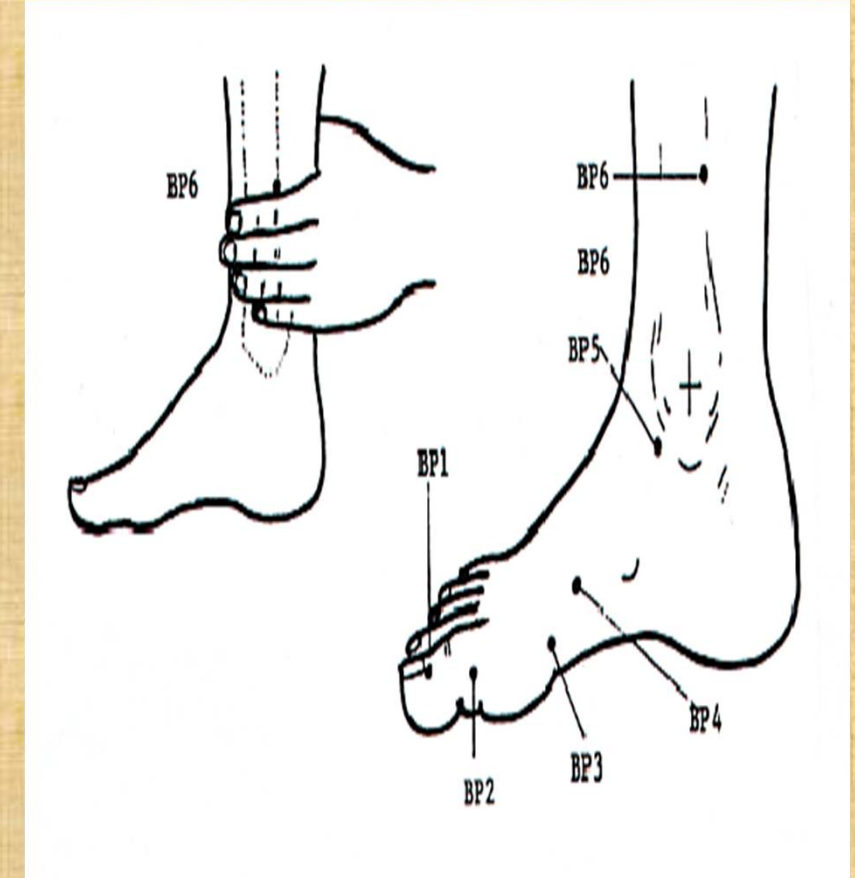


Parto

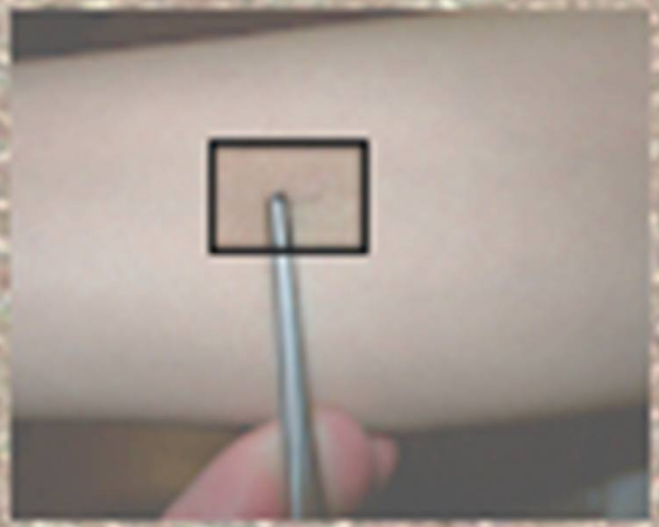
- Eficaz para aliviar as dores durante o parto além de aumentar a contração utérina.
- Inserir as agulhas antes do parto.
- Ponto *Shiquizhuixia* e nos locais sensíveis próximo a ele.
- Após o Parto utilizar o BP6, para acalmar o útero.

Parto


Guanyuanshu BL-26
Yaoyangguan DU-3
lower border of L5
Shiqizhuixia (M-BW-25)


BP6
BP6
BP6
BP5
BP1
BP2
BP3
BP4

Obrigado



Renato Fleury Cardoso – renfleury@hotmail.com