

# Pontos de Comando

# Ponto Adrenal

Tubérculo Inferior do bordo do  
tragus:

Ação: neuro-humoral (corticóides),  
analgésica, coagulante, imunológica,  
antiinfecçiosa, antiinflamatória  
ansiolítica

Adrenal



# SNV (Simpático)

Ponto de intersecção da raiz inferior do anti-hélix com a face interior do hélix:

Ação: sistema nervoso autônomo, analgésico, relaxante e equilíbrio neurovegetativo

SNV



# SHEN MEN

- Vértice da fossa triangular no encontro das raízes superiores e inferiores do anti-hélix
- Ação: ponto de ação geral somático e psicofisiológico, ansiolítico, sedativo, analgésico e imune

# SHEN MEN



# Maravilhoso

- Ponto de encontro do anti-hélice com a raiz do hélice
- Ação: Hepato-biliar

# Metabolismo



# Zero (Diafragma)

- Centro anatomofisiológico do pavilhão auricular
- Ação: analgesia do Pavilhão, psicossomática

Zero



# Hipotálamo

- Ponto na intersecção na parede interna do antitragus, com a concha inferior na sua região medial
- Ação: hipotalâmica hemilateral, mecanismos psicofisiológicos, ação imunitária, antirinflamatória e anlagésica

## Hipotálamo



# Endócrino

- Ponto de união no meio da incisura intertrágica com a concha.
- Ação: sistema endócrino, principalmente com ação em tireóide e para tireóide, ação sobre os distúrbios do crescimento

# Endócrino



# PONTOS Mestres

# 1- Olho (anterior e posterior)

- Centro do lóbulo
- Ação: olhos, fígado, músculos e tendões e com ação sobre o sistema digestivo

Ponto Olho



## 2-Olfato(Anterior e Posterior)

- Abaixo do sulco pré-lobular
- Ação: nariz, afetividade, fígado, alergia, asma, vias aéreas

Ponto  
Olfato



## 3- Maxilar (anterior e posterior)

- No limite da porção inferior da fossa da escafa com o lóbulo
- Ação: analgesia dentária, membro superior, bexiga, libido, extremidades, gengivite, peritonite, analgésico para região maxilar

Ponto  
Maxilar



## 4-Pulmão (anterior e posterior)

- No centro da hemi-concha superior
- Ação: aparelho respiratório, sistema nervoso, pele, mucosa, digestiva, angustia e depressão

Ponto  
Pulmão



## 5- Auditivo

- No bordo do tragus, sobre o tubérculo superior
- Ação: nervo auditivo, afetividade, metabolismo celular



Auditivo

## 6-Estômago(anterior e posterior)

- Na chanfradura do hélix, entre a incisura do hélix e parede medial do anti-helix
- Ação: vísceras abdominais, emotividade, ansiedade, obesidade, gastrite, quando picado com estômago vazio há mais de 4 horas provoca um contração estomacal.

Ponto Estômago



# 7-Garganta

- Incisura supra trágiana, abaixo da raiz do hélix
- Ação; orofaringe, afetividade, genitália, garganta e vias aéreas superiores



Ponto Garganta

## 8-Gônadas(anterior e posterior)

- No limite entre a porção inferior e porção média do hélix.
- Ação: endócrino, libido,afetividade

Ponto Gônadas



## 9- Baço- Pâncreas

- No centro do um terço posterior da concha superior
- Ação: baço pâncreas exócrino, equilíbrio, sistema nervoso vegetativo, afetividade, ansiedade, sistema digestivo e muscular, sistema imunológico

Ponto Baço e Pâncreas



# 10- Coração

- No anti helix, projeção do ponto baço pâncreas passando pela linha imaginária que passa pela vértebra T4
- Ação:  
ansiolítico, circulatório, vascular, digestivo,  
ansiedade, calmante, relaxante  
muscular, sedativo, age sobre o “espírito”

Coração



# 11- Biliar (anterior e posterior)

- Na concha superior, no limite entre a parte média e a superior desta a meia distância entre a raiz do hélix e o rebordo do anti-hélix
- Ação: fígado, bile, psíquico, muscular, dores em geral



Ponto Biliar

# 12-Reto (ântero-posterior-interno)

- No hélix ao nível do bordo inferior do ramo inferior do anti-helix (interno)
- Ação: veias hemorroidais, orofaringe, intestinos, bexiga, psiquismo, conflitos infantis



Ponto Reto

# 13- Ciático(anterior e posterior)

- Sobre o ramos inferior do anti hélix em uma Saliência
- Ação: nervo ciático, região lombar, rim, olho

Ponto Ciático



# 14- Joelho (anterior e Posterior)

- Centro da Fosseta Triângular
- Ação: joelho, audição, rim, líbido, crescimento



Ponto Joelho

# 15- Rins

- No hélix, no eixo que passa pela bissetriz que parte do vértice da fosseta triangular, e se estende linearmente até o nível do tubérculo de Darwin
- Ação: medula óssea, ossos, dentes, rins, geniturinário, conflitos infantis



Ponto Rins

# 16-Mestre do Nervo Trigêmeo (bordo)

- No bordo do ângulo hélico-lobular, até o ponto de projeção da reta que passa pelo ponto zero e ponto 29 e a outra reta que passa pelo ponto zero e ponto 28 em direção a borda do helix descendente
- Ação: nervo trigêmeo, sistema nervoso vegetativo, comportamento, antitóxico, tratamento cicatrizes

Pontos Mestre do Nervo Trigêmeo



# 17- Mestre da Agressividade (anterior e posterior)

- Acima do sulco pré lobular, abaixo da incisura inter-trágica
- Ação: comportamental, cauda equina, genitais, fígado



Ponto Mestre da Agressividade

## 18- Mestre do Tragus (anterior)

- Localizado a 2,5 cm do sulco pré-tragiano
- Ação : tônus muscular, audição, genitália externa



Ponto Mestre Tragus

# 19-Mestre da Pele

- No rebordo medial do tragus
- Ação: pele, alergia, pulmão, intestino grosso, comportamental, sistema reticu



Ponto Mestre da Pele

# 20-Mestre do Ombro

- No limite da escafa com anti-hélice, no nível da terceira vértebra cervical
- Ação: sobre o ombro, MMSS, Intestino Grosso e ulmão



Ponto Mestre do Ombro

## 21-Mestre Zero

- Na incisura da raiz do hélix, representa o centro do pavilhão auricular em linha mediana que passa pelo ápex da orelha e por este ponto chegando ao meio do lóbulo
- Ação: ação sobre o pavilhão auricular externo

Diafragma



Ponto Mestre Zero

## 22- Mestre do Membro Inferior (anterior)

- Localizado a 1mm do ponto zero (diafragma)
- Ação: sensibilidade e motricidade do membro superior do mesmo lado

Ponto Mestre do Membro  
Inferior



## 23- Mestre do Membro Superior

- Localizado a 2 mm do ponto Mestre do membro inferior (ponto 22)
- Ação: sensibilidade e motricidade do membro superior

Ponto Mestre  
do Membro  
Superior



## 24- Mestre da Alergia

- Localizado no ápice auricular na face anterior do hélix, ao nível do ápice linha que passa vertical pelo ponto zero
- Ação: hipertensão (sangria) ação imunológica, afetividade



Ponto Mestre da Alergia

# 25-Mestre de Darwin

- Localizada no bordo do tubérculo de Darwin
- Ação: imunológica e sensibilidade



Ponto Mestre Darwin

## 26-Mestre da Síntese (posterior)

- Na junção mastóide da orelha, ao nível da porção superior e posterior do lóbulo
- Ação: geral, motora, sensitiva, psíquica



Ponto Mestre da Síntese

## 27- Mestre Cerebral (Anterior e Posterior)

- No ápice do anti-tragus
- Ação: talâmica e psiquismo



Ponto Mestre Cerebral

## 28- Mestre Occipital

- No limite entre o anti-tragus e anti-hélix
- Ação: sensibilidade e motricidade mesoderme



Ponto Mestre Occipital

## 29 - Mestre Genital (anterior e posterior)

- Na extremidade anterior do tragus
- Ação: genital externa, olho, libido



Ponto Mestre Genital

# 30-Mestre Medular

- No bordo do hélix, ao nível da projeção da reta imaginária que passa pelos pontos 20 e 21
- Ação: sistema nervoso periférico, ação imunológica



Ponton Mestre Medular



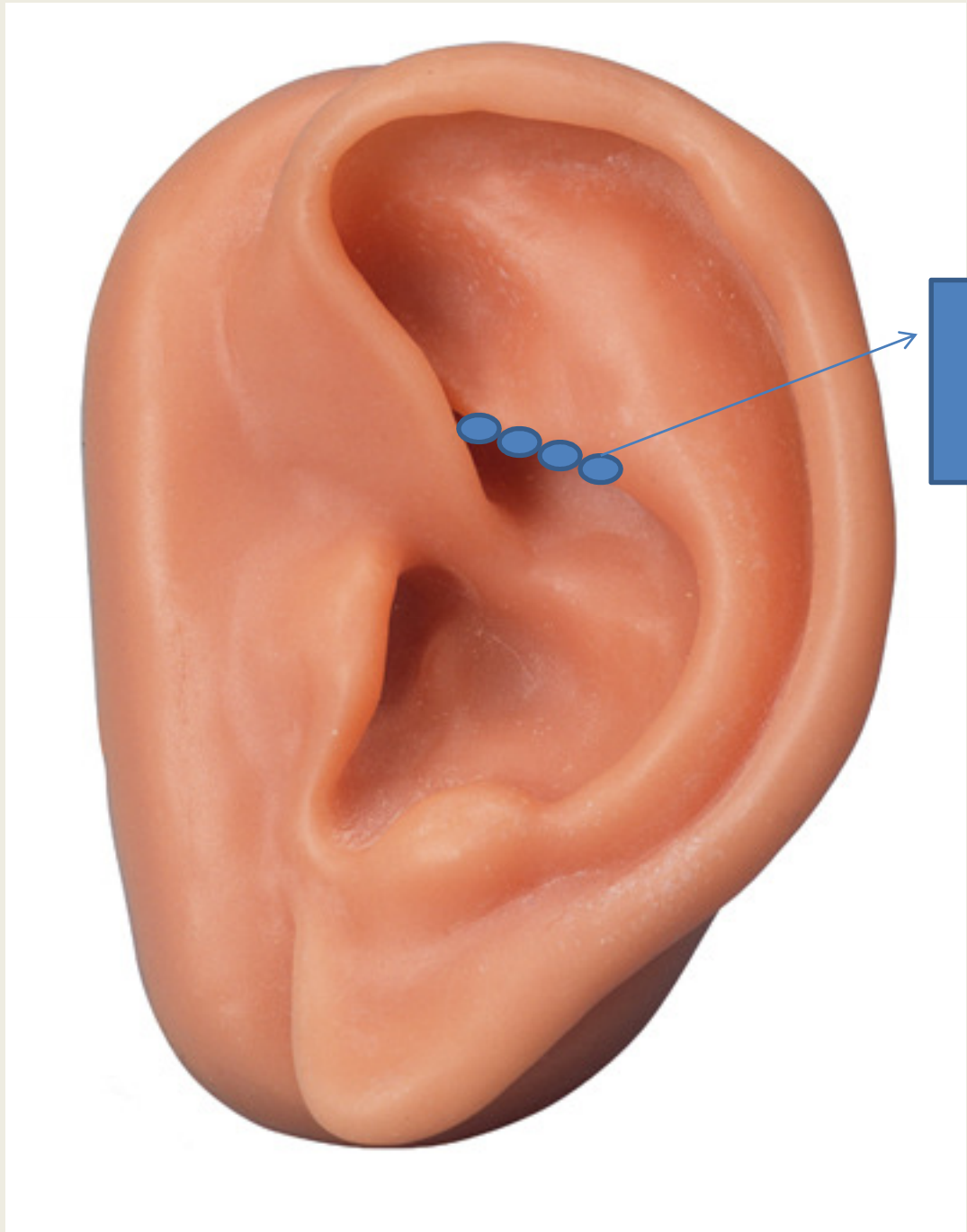
**Coluna Cervical**



**Coluna Dorsal**



**Coluna Lombar**



**Coluna Sacro  
Coccigenea**

Sede



Fome





Vícios