

## **Curso: Avaliação Mecânica da Coluna Vertebral: Método Mckenzie**

### **Conteúdo Programático:**

- \*\*\*\* Histórico**
- \*\*\*\* Epidemiologia da Dor Lombar**
- \*\*\*\* Dor Mecânica**
- \*\*\*\* Dor Química**
- \*\*\*\* Causas de Dores Lombares**
- \*\*\*\* Síndromes Lombares:**
- \*\*\*\* Síndrome da Postura:**
- \*\*\*\* Síndrome de Disfunção**
- \*\*\*\* Síndrome dos Distúrbios**
- \*\*\*\* Revisão de Anatomia, Fisiologia e Patologias da Coluna Vertebral**
- \*\*\*\* Avaliação Cinética Funcional das Dores Lombares**
- \*\*\*\* Ficha modelo de Avaliação**
- \*\*\*\* Tratamento das Síndromes da Postura, Disfunção e Distúrbio**
- \*\*\*\* Procedimentos do Paciente**
- \*\*\*\* Manobras e Intervenções do Fisioterapeuta**
- \*\*\*\* Profilaxia e cuidados**
- \*\*\*\* Contra Indicações do Método**
- \*\*\*\* Manobras de Mobilização**
- \*\*\*\* Manobras de Manipulação**
- \*\*\*\* Prática com atendimento de pacientes**