

Curso de Massoterapia e Práticas Integrativas e Complementares (Massoterapia e PNPICs)

Objetivos:

Proporcionar o aprendizado através de métodos teóricos e práticos de técnicas de massagem corporal, fácil e estética e práticas integrativas e complementares- (PNPICs)

Carga horária Total:

48 horas/aulas

Metodologia de Aulas:

Teóricas e Práticas entre os alunos

Conteúdo Programático:

História da massagem.

Anatomia/fisiologia.

Massagem clássica.

Massagem clínica (aplicação clínica).

Drenagem linfática.

Anatomia do sistema linfático.

Massagem estética facial.

Massagem estética corporal.

Massagem reflexa (mão e pé).

Massagem ventosa e modeladores corporais.

Anamnese e prática.