Acupuntura em Cardiologia Funcional

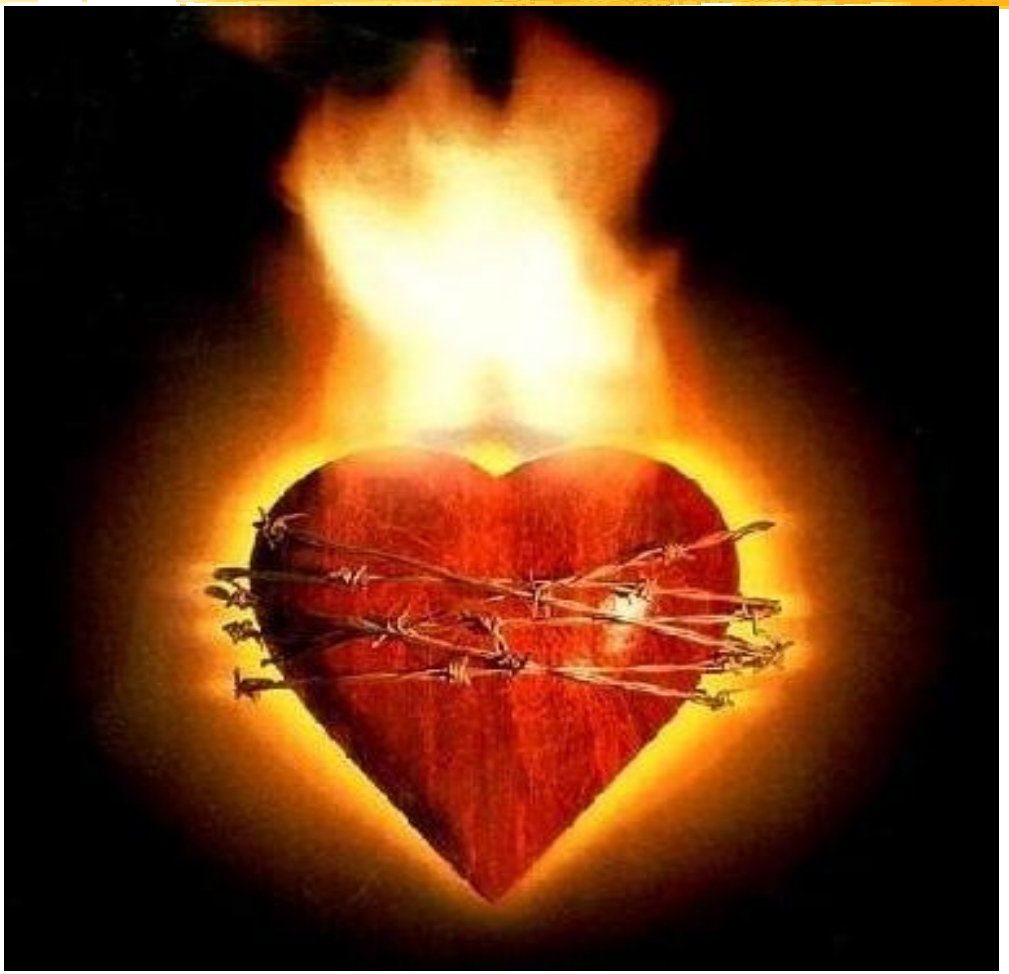
Prof. Ms. Jean Luis de Souza

Presidente SOBRAFISA NACIONAL

Diretor Geral: IPGU

Acupuntura em Cardiologia Energética Funcional

*



PROGRAMA

* SISTEMA CARDIOVASCULAR

* ELEMENTOS QUE ATUAM SOBRE AS DISFUNÇÕES CARDIOVASCULAR

* EVOLUÇÃO DO CORAÇÃO

* CORAÇÃO O IMPERADOR

* TRATAMENTO Geral

PROGRAMA

* SISTEMA CARDIOVASCULAR

* ELEMENTOS QUE ATUAM SOBRE AS DISFUNÇÕES CARDIOVASCULAR

* EVOLUÇÃO DO CORAÇÃO

* CORAÇÃO O IMPERADOR

* TRATAMENTO Geral

Patologias

Cardiopatias

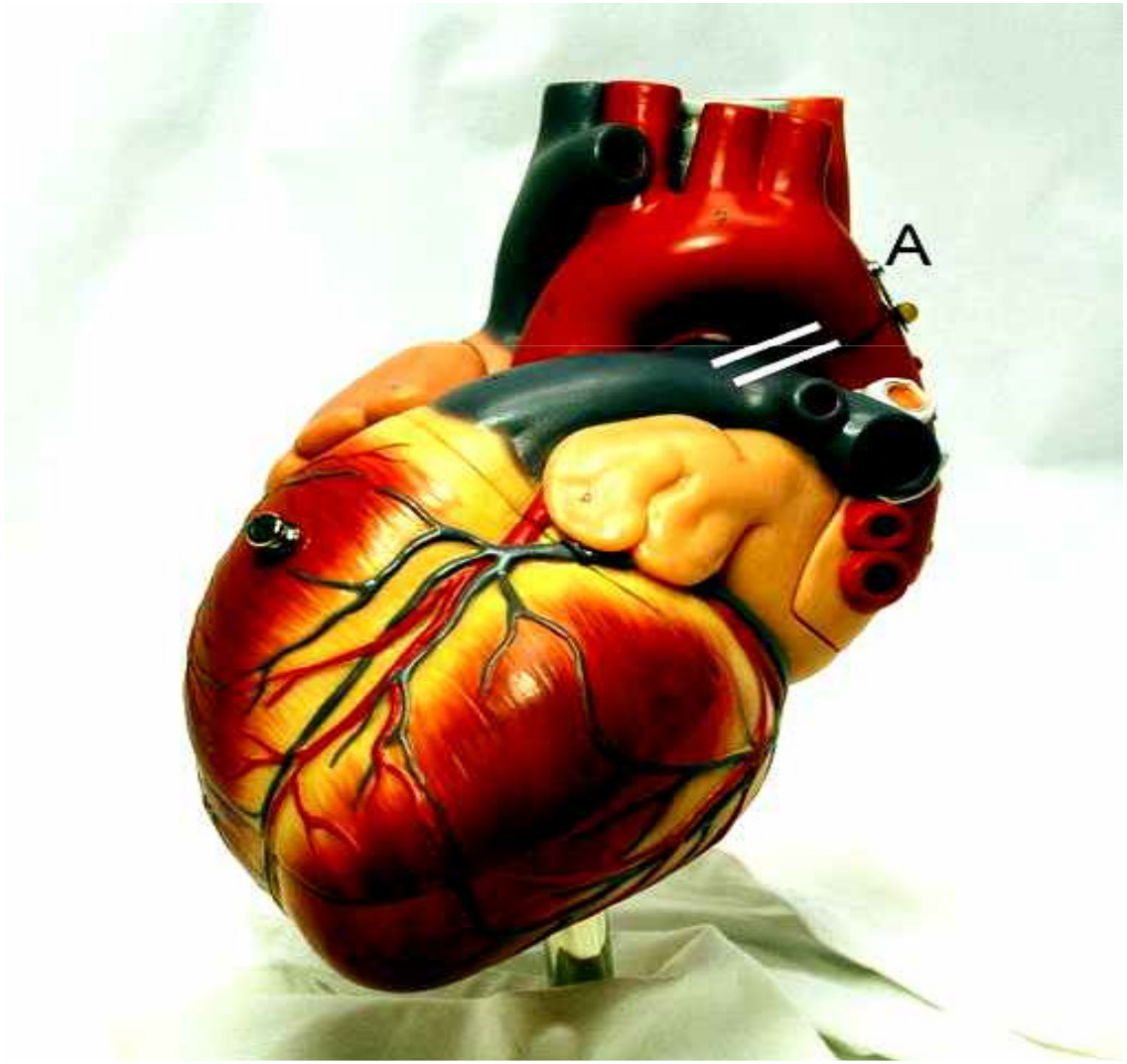
Vitalidade do Sistema Cardiovascular

Recursos de Tratamento pela MTC

- Massagem
- Qi Gong
- Moxabustão
- Acupuntura

O XIN Nos Cinco Movimentos

O Yin e o YANG do XIN


A

A Saúde do XIN segundo a MTC depende:

*** Herança Genética**

*** Alimentação**

*** Ambiente**

*** Condições de Higiene**

*** Das Energias**

*** Psiquismo**

Contaminação pelo Estilo de Vida é uma principais causas de enfermidade

Tratamento

Atuar nos níveis:

* **Físico**

* **Mental**

* **Espiritual**

Indivíduo possa estar forte, resistente e adaptado

Contaminação do Indivíduo:

A SEXUALIDADE

Saúde Sexual
X
Saúde Espiritual

Elementos que compõe do SCV

O Coração

Artérias

Veias

Sangue

Objetivos

a) *Manter a composição sanguinea adequada para prevenir a formação de ateroma,trombose*

b) *Manter a elasticidade da árvore vascular*

c) *Manter uma dinâmica adequada do coração*

Acupontos Básicos para Tratamento

SANGUE:

BP10 (XUE HAI)- Mar do Sangue

B43 (GAO HUANG)-Centros Vitais

Ação: ***promovem a renovação, ativação e distribuição adequada do sangue***

Técnica**: Massagem e Moxa**

Acupontos Básicos para Tratamento

Sistema Arterial:

P9 (Tae YUAN)-
Abismo da Mansão Celeste
Ação:aumenta a circulação de Xue,
Ponto de reunião dos vasos sanguineos
***Técnica*: moxa indireta e quando punturado deve ser superficial**

Acupontos Básicos para Tratamento

Sistema Venoso:

BP9 (Yin Ling Quan)
Fonte da Colina YIN

Ação: ***facilita a circulação do XUE***

Técnica**: massagem, moxa indireta e puntura rápida**

O CORAÇÃO

Atuação de forma indireta através dos seguintes acupontos:

CS6: NEI GUAN –Barreira Interna- massagem moxa e puntura profunda
Harmoniza e tonifica o Qi do Xin, o XUE e o XIN
Acalma o Xin e Clarea a Mente (SHEN)

BP21: DA BAO – Grande Envolvente – massagem, moxa indireta e puntura

Harmoniza o Qi e o Xue e promove a circulação

O CORAÇÃO

Atuação de forma indireta através dos seguintes acupontos:

VC14: JU QUE – Grande Porta do Palácio dos Sentimentos – massagem e moxa indireta
Harmoniza o Qi e o XIN
Acalma a Mente
Faz a limpeza do XIN

VC17: SHAN ZHONG –Centro da Sinceridade – massagem e moxa, atuação conjunta
Harmoniza o Qi do Tórax
Desbloqueia a plenitude do tórax

Observação 1 :

De início o único acuponto que vamos utilizar no próprio meridiano do Coração é o C9 (SHAO CHONG) – Começo da Transmissão

Técnica: massagem e sangria

C9 (SHAO CHONG) :

Harmoniza o Xin e o Qi

Promove a circulação do Qi e do XUE

Faz a limpeza do Calor do XIN

Refresca o Calor do XUE

–

Observação 2 :

Estes acupontos cobrem todo o sistema cardiovascular quanto aos aspectos preventivos

Adaptação do Coração

Falta de Alegria, os Medos, Horrores dos dias atuais debilitam o XIN

Objetivos

Criar uma nova consciência do Coração

Como!!!

Rigor com a Bondade
Rigor com a Caridade
Rigor com a Fé
Rigor com a PAZ

Complemento no Tratamento

B15 (XIN SHU): Transportar para oferecer ao Coração (Ponto Shu Dorsal do Coração):

Harmoniza o Qi e o XUE

Ativa a circulação do XUE e dos Vasos Sanguineos

Acalma o SHEN e clarea a mente

B44 (SHEN TANG)

Palácio da Providência:

Ponto de Conexão com Coração

Harmoniza e acalma o Xin

Faz a limpeza do Calor do XIN

O Coração Como Imperador

C5 (Tong Li) Comunicação Com o Interior
Ponto LO do Coração que permite:

comunicar-se com algo que está lá dentro,
resgatar a dignidade, o sentido digno
Harmoniza e tonifica o XIN Qi
Acalma a Mente
Faz a limpeza do Calor do XIn

Outros Pontos

C7 (Shen Men):

Harmoniza o Xin Qi

Faz a limpeza do Calor do Xue

Acalma e fortalece a Mente

Outros Pontos

C6 (Yin Xi)

Acalma e Clarea a Mente

Tonifica o Xin Qi

Fortalece e faz circular o XUE

Outros Pontos

C4 (Ling Dao)

Acalma a mente

Harmoniza o Xin Qi

Observação:

Deve-se usar, podemos utilizar outros protocolos, mesmo após avaliação de cada indivíduo, mas não se deve tratar o coração (XIN) antes de recuperar sua Calma, este protocolo anteriormente apresentado tem esta função.

Tratamento Geral das Enfermidades Cardiovasculares

Os episódios agudos: Angina Pectoris, Infarto do Miocárdio, Embolia, Trombose, advém de condições crônicas, porém a fim de evitar episódios agudos devemos manter o equilíbrio de um Sistema delicado que que é o Cardiovascular

A MTC relata que o Coração deve ser abordado em seu tratamento de forma indireta, não através do Imperador (próprio Coração) mas sim através de sues Ministros (Mestre do Coração)

a) Mestre do Coração (CS)

b) Intestino Delgado (ID)

c)Triplo Aquecedor (San Jiao)

Pela Lei dos Cinco Movimentos, o FOGO gera TERRA (forma),isto significa que parte da atividade do coração vai manter a estrutura do HOMEM em Equilíbrio, transmutando energia do Fogo para TERRA e da TERRA para o METAL e assim por diante.

Quando isto não ocorre o QI estagnado na terra gera Umidade, que estagnada vai transmutar em Fogo que agride o Coração (Filho agride a mãe)

O XIN Nos Cinco Movimentos

Umidade gera Fleuma

- O Fleuma obstrui os orifícios e bloqueia a circulação de energia e sangue.
- Esta fato irá desfalecer o Coração

Fator Etiológico que agride o XIN

- UMIDADE/FLEUMA:
- **Arterosclerose, afecção que causa muitas alterações cardiovasculares.Pela diminuição do calibre dos vasos, afetando o sistema circulatório, pelo deposito de substancias nas paredes dos vasos, diminuem a luz dos vasos, em outras palavras depósito de Umidade e Fleuma nos Vasos**

Vetores que Auxiliam o Imperador

- Mestre do Coração (CS)
- San Jiao (TR)
- Instestino Delgado (ID)

Mestre do Coração
CS-SC
MP

Recuperando o Centro

(VC 17) SHANZHONG-Centro da Sinceridade

****Regulação do Qi Central do Peito**

*****Expansão e Contração do Sistema Cardiovascular favorecendo a circulação do XUE**

Mestre do Coração
CS-SC
MP

CS6 (NEIGUAN):

Barreira Interna

*****Purificação do Sangue**

***** Diminui a Umidade**

SAN JIAO (Triplo Aquecedor)

- Depois do SHANZHONG (VC17), ponto MO do San Jiao Superior

- Depois o Barreira Externa (TA5) (WAIGUAN):ação protetora sobre o Fogo do XIN
- Realiza-se a puntura do CS6 (NEIGUAN), com transfixação do TA5 (WAIGUAN), AUMENTA A EFICÁCIA DO Tratamento

Intestino Delgado

- **Segundo a Tradição o ID é a entranha mais impura do organismo, pois é o depósito dos resíduos do Imperador (XIN):sendo assim, uma boa função do ID purifica o Imperador (XIN)**

Tratamento

- Podemos eleger qualquer **TIAN** do Canal do Intestino Delgado:
- Recomendamos o Acuponto "Figura Celeste" ID17:
- **Harmoniza a circulação do QI**
- **Remove a obstrução do Qi e do XUE dos Canais de Energia**
- **Limpa o Calor Perverso**

Tratando a Umidade no Imperador

- Devemos desobstruir o excesso de umidade que obstrui os vasos, que gera e favorece os fenômenos de Hipertensão e vai atuar sobre todo o sistema cardiovascular
- Acuponto utilizados:
- E40 Fenglong

  Abundância Generosa

E40 -FENGLONG

- Acalma o Shen (MENTE) e transforma a Mucosidade do Xin
- Drena a Umidade a Umidade e Frio
- Harmoniza o Qi do Wei e do PI
- Acuponto utilizado em todas as doenças Crônicas
- Limpeza do Calor Perverso

CARDIOPATIAS

- **Objetivos dos Acupontos no tratamento:**
- **Atuação direta sobre a contração e expansão do coração**
- **Ativação da circulação coronariana**
- **Regulação do Ritmo cardíaco**
- **Atua sobre o Psiquismo do XIN**

YIN XI (C6)

- Com estes objetivos atuamos diretamente sobre o acuponto do XIN:
- **Acalma e Clareia a Mente (SHEN)**
- **Tonifica o XIN Qi**
- **Fortalece e Circula o XUE**
- **Transforma a Mucosidade do XIN**

Atuação sobre o Psiquismo

- **VC14 – JUQUE- "Grande Porta do Palácio dos Sentimentos":**
- **Atua sobre a atividade coronariana**
- **Atua sobre o ritmo cardíaco**
- **Crises de Dores no peito (massagem)**
- **Utilizando Moxa atua sobre a circulação coronariana**
- **Faz a limpeza do XIN**
- **Harmoniza o XIN e o Qi**
- **Acalma o Shen**

Tratamento com alterações Água -Fogo

- **Cardiopatias com problemas no FOGO há também problemas na ÁGUA**

ZHAO HAI – R6
"MAR LUNINOSO"

- Ponto de abertura de VM
- Realiza a união no Centro do Peito
- Equilibra o Ritmo da Água e do Fogo
- Técnicas: Moxa, Massagem e Puntura

Observação (1)

- Yin Xi (C6)
- JUQUE (VC14)
- ZHAO HAI (R6)
- Atuação imediata sobre qualquer cardiopatia (proteção e prevenção)

Observação 2:

- Porém a atualização estes acupontos com função preventiva, é necessário também uma mudança no estilo de vida.
- O tratamento deve ser constante, com certa periodicidade
- O paciente pode usar massagem diariamente (auto-tratamento)

Vitalidade do SCV

- **Preventiva**
- **Atuação Coadjuvante**

Tratamento do Reino do Fogo

- **Fogo-Coração-Imperador** possui quatro vetores:
- **XIN**
- **XIN BAO**
- **INSTESTINO DELGADO**
- **SAN JIAO**

Atuação Preventiva e Terapêutica (Geral)

- Objetivo: recuperar a vitalidade do sistema cardiovascular

Segundo a Tradição

- Sobre o Canal do XIN: Massagem
- Sobre o XIN BAO: QI GONG
- Sobre o SAN JIAO: Moxa
- Sobre o Intestino Delgado:Puntura

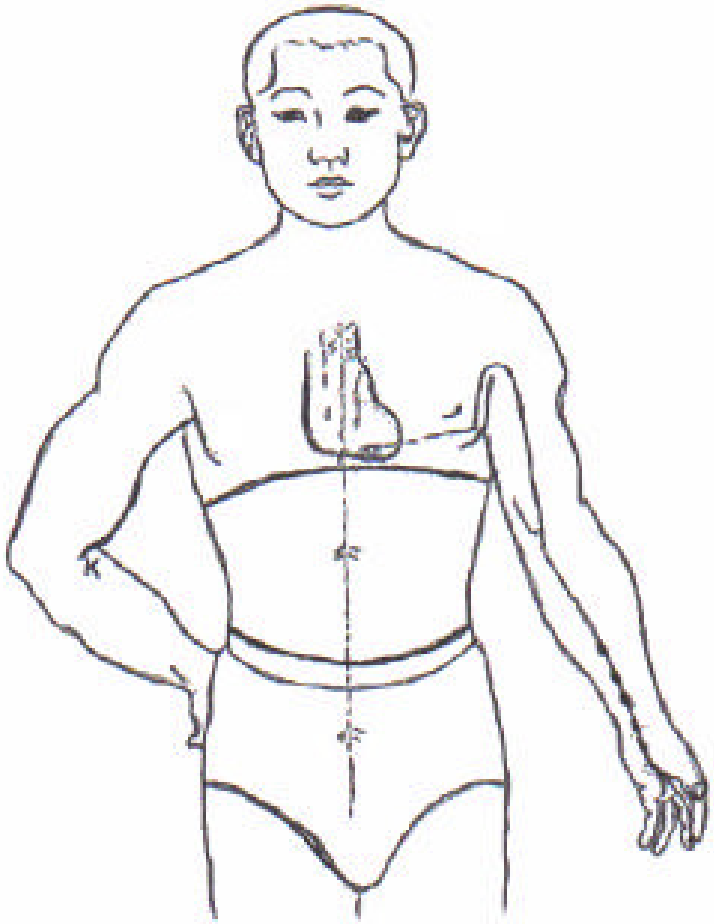
Segundo a Tradição

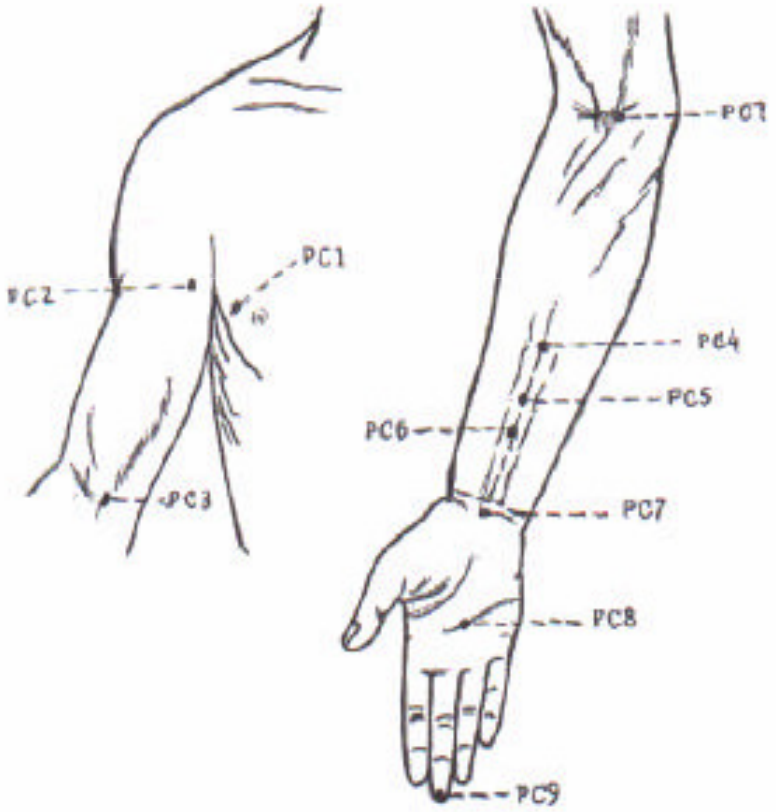
- Sobre o Canal do XIN: Massagem
- Ling Dao (C4)- Rota do Espírito
- To Ling (C5) – Comunicação com a tábua de Jade
- YIN XI (C6) – Pedra Sonora do Templo de Jade
- SHENMEN (C7) – Porta do Espítiro
- Obs: todo sobre a artéria cubital,alternando lados (D) e (E)

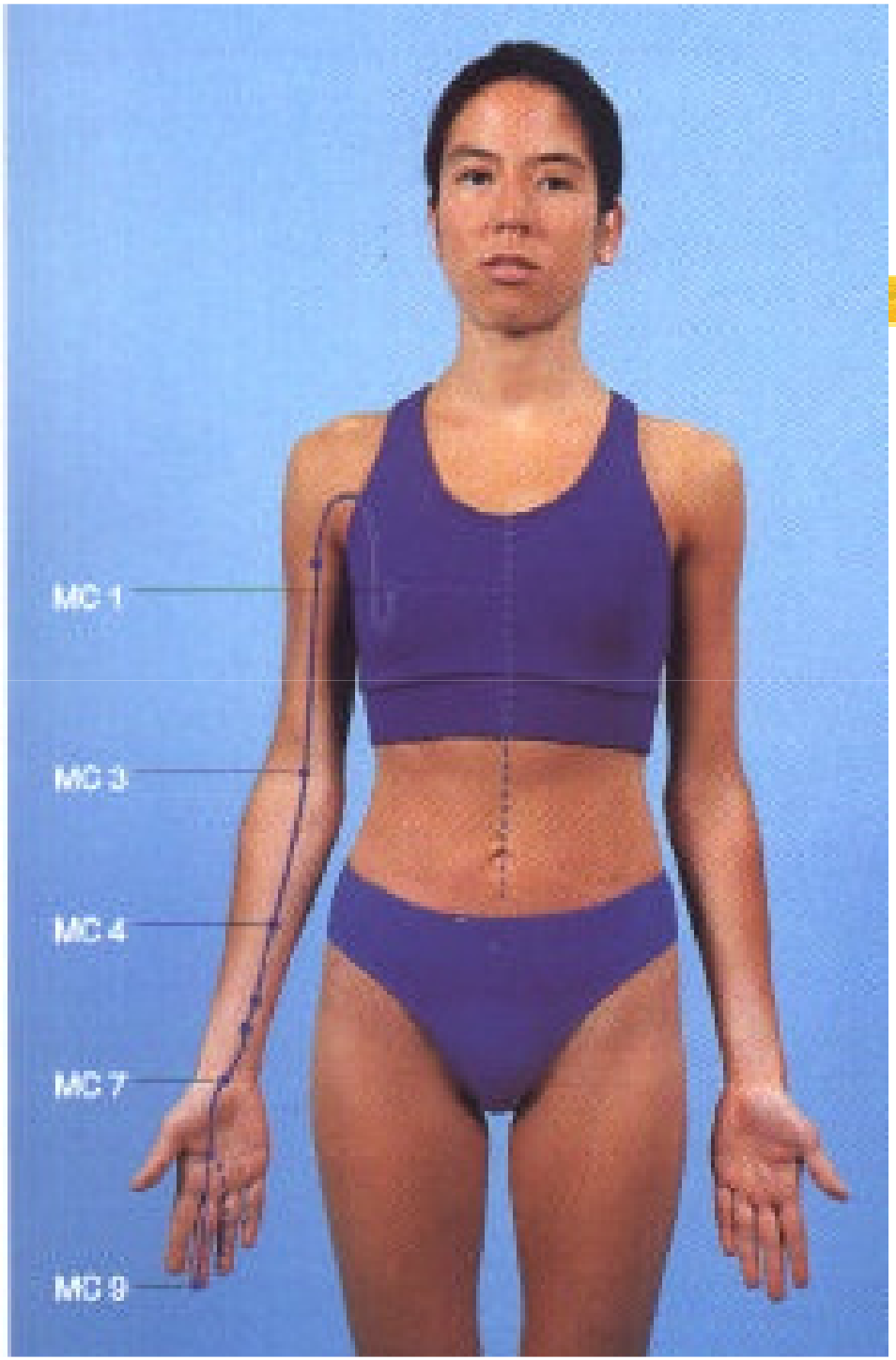
Segundo a Tradição

- **Sobre o XIN BAO: QI GONG**

Trajeto do XIN BAO



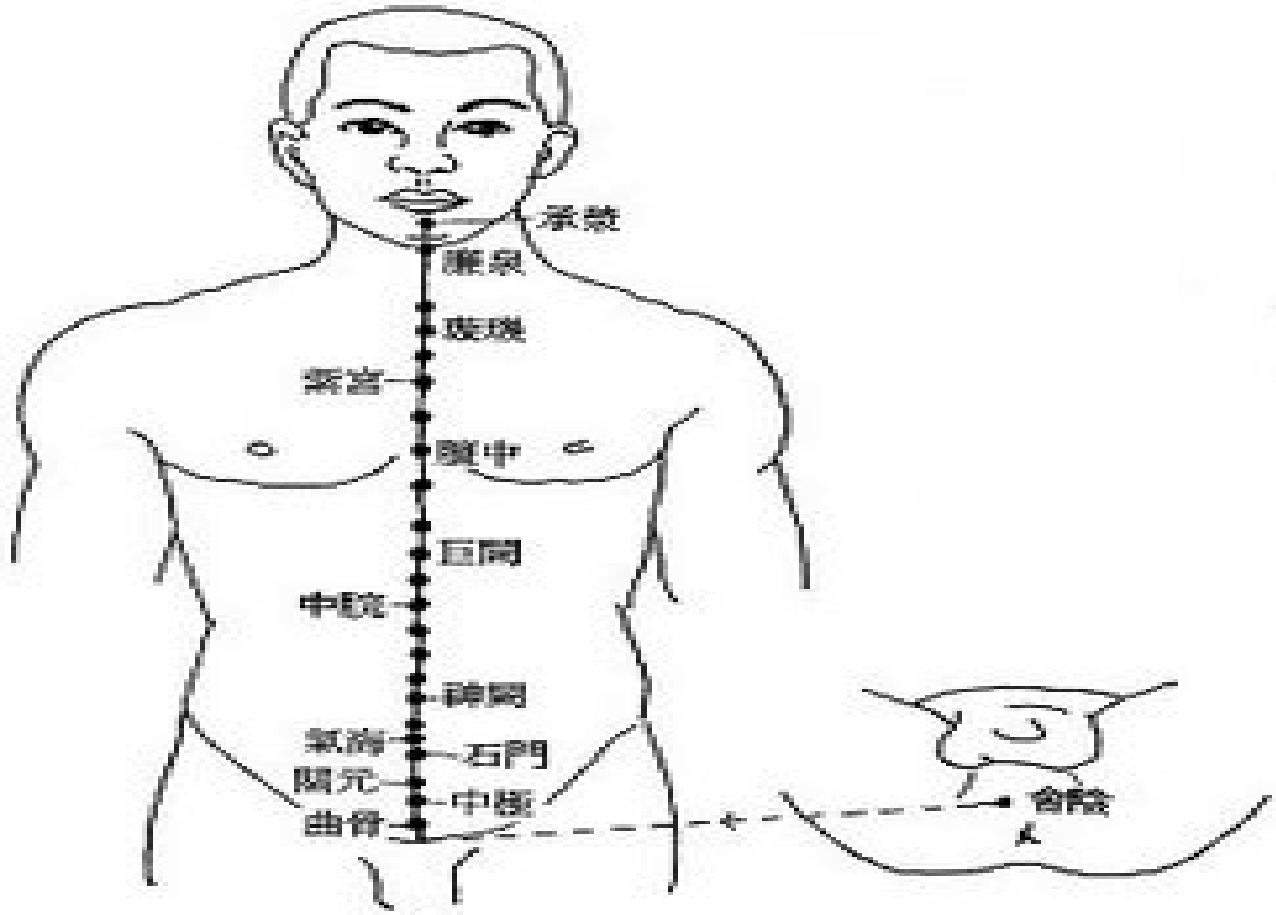


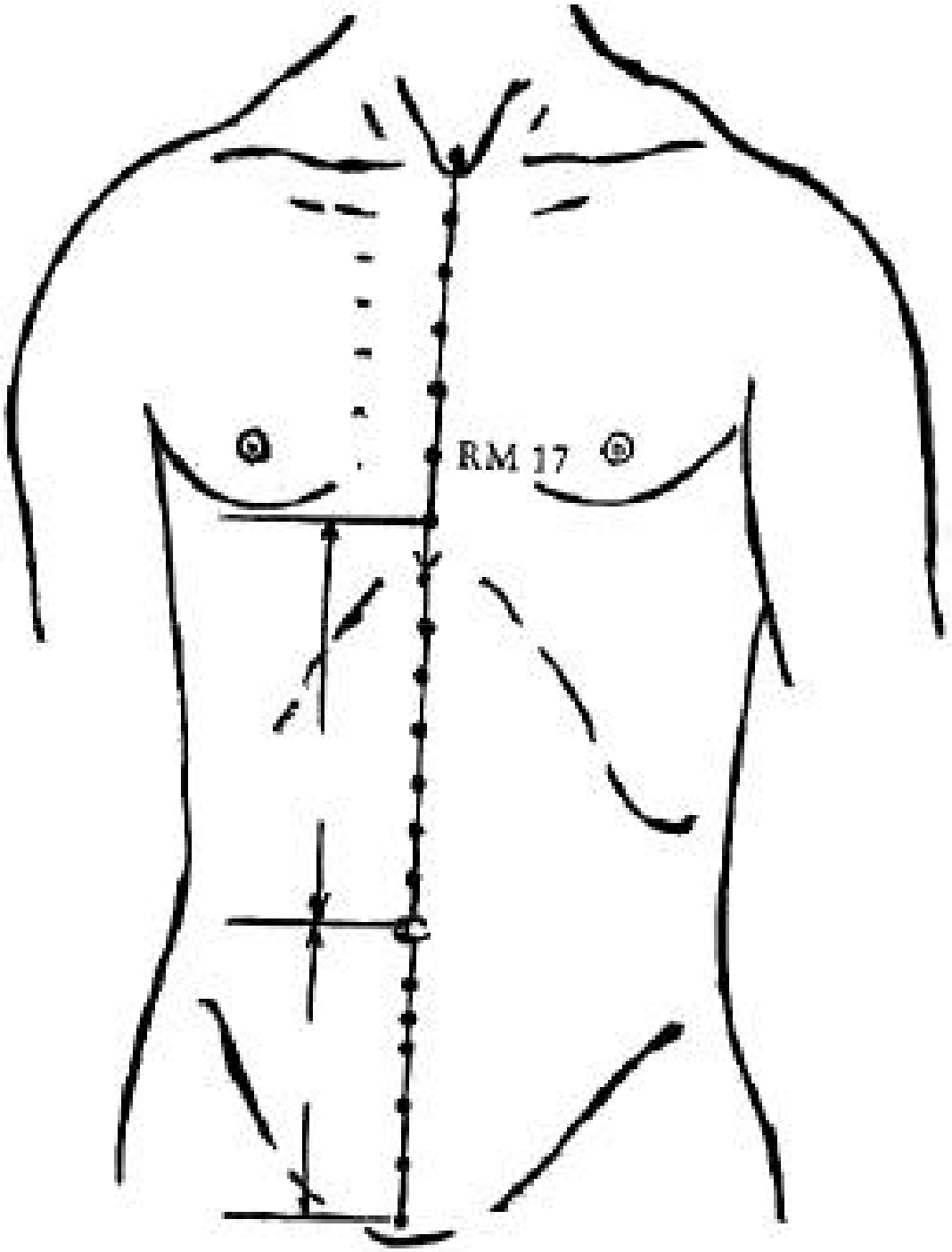

MC 1
MC 3
MC 4
MC 7
MC 9

Segundo a Tradição

- Sobre o SAN JIAO: Moxa

SHANZHONG-VC17




RM 17

Moxabustão –VC17

- Aquecedor da função respiratório
- Técnica de Calor Indireto
- Atua sobre o REN MAI
- Atua sobre a Hereditariedade
- Atua sobre fatores Adquiridos
- Moxa sobre VC17 favorece esta via de circulação do Jing Qi Ancestral

Trabalhos Científicos

- Em Pequin e Shanghai, verificou-se no eletrocardiograma que a utilização de Moxa no **VC17 (Shanzhong)** em pacientes com insuficiência coronariana, normalizou o traçado em função de uma provável restabelecimento da uma grande circulação colateral (neo anastomoses) no miocárdio, favorecendo a recuperação do XIN (CORAÇÃO)

Segundo a Tradição

Puntura sobre o Intestino Delgado:

- **ID3 (HOUXI):Continuidade da Corrente**
- **CS8 (LAOGONG): Palácio das Fatigas**

ID3 – HOUXI- Continuidade da Corrente

- Abertura do TOU MAI (MAR do YANG)

CS8 (LAOGONG)- Palácio das Fadigas

- Puntura profunda (ID3 e CS8) para unirmos as ações do Intestino Delgado (ID)ao Mestre do Coração (CS) - (XIN BAO)